

11月1日(水)



【献立表】

ごはん
にくだんごもちごめむし
たまごとコーンのちゅうかスープ
てづくりひじきふりかけ
ひとくちぎゅうにゅうプリン
ぎゅうにゅう

11月2日(木)



【献立表】

ごはん
ハートプレーンオムレツ
しずおかおでん
スタミナなっとうあえ
ぎゅうにゅう

11月6日(月)



【献立表】

ごはん
ぶたにくのねぎしおいため
えのきのみそしる
みさとオレンジいろタルト
ぎゅうにゅう

11月7日(火)



【献立表】

ごはん
さわらゆうあんやき
ほうれんそうのわふうサラダ
ぐだくさん かすづけじる
はなみかん
ぎゅうにゅう

11月8日(水)



【献立表】

ごはん
はるまき
マーボー豆腐
かじゅうグミ
ぎゅうにゅう

11月9日(木)



【献立表】

バターロール
みさとミートかぼちゃ
のりマヨサラダ
きのこのもりシチュー
ぎゅうにゅう

11月10日(金)



【献立表】

むぎごはん
みさとオリジナルカレー
みさとのスマイルポテト焼き
りんご
ぎゅうにゅう

11月13日(月)



【献立表】

ごはん
ぎゅうどんのぐ
すいとんじる
おからココアケーキ
ぎゅうにゅう

11月14日(火)



【献立表】

ソフトめん
ミートソース
こんにゃくサラダ
いもてん(高知県)
ぎゅうにゅう

11月15日(水)



【献立表】

きんぴらごはん
とりのしおからあげ
とうふとわかめのみそしる
オレンジ
ぎゅうにゅう

11月16日(木)



【献立表】

ポルチーニクリームファルファッレ
ハニーレモンミニトースト
ころころさつまいもサラダ
ぎゅうにゅう

11月17日(金)



【献立表】

キムチチャーハン
キャベツサラダ
サムゲタンふうスープ
てづくりかぼちゃパイ
ぎゅうにゅう

11月20日(月)



【献立表】

SDGs ずいきごはん
さけのオイネーズ焼き
ささみいりサラダ
すましじる
ぎゅうにゅう

11月21日(火)



【献立表】

バンズパン
ミートローフ
グリーンサラダ
コンソメスープ
スライスチーズ
ぎゅうにゅう

11月22日(水)

写真はありません。

【献立表】

ごはん
たらのカレーあげ
のりのつくだに
きのこけんちんじる
こぶくろソース
ぎゅうにゅう

11月24日(金)



【献立表】

ウィンナーパイ
クリームシチュー
じゃがいものハニーサラダ
ぎゅうにゅう

11月27日(月)



【献立表】

ごはん
ヤンニョムチキン
もやしのナムル
カルビスープ
ぎゅうにゅう

11月28日(火)



【献立表】

ツイストパン
ハヤシシチュー
ツナとやさいのごまあえ
てづくりブルーベリージャム
かたぬきチーズ
ぎゅうにゅう

11月29日(水)



【献立表】

ごはん
みさとダンシングチキンカツ
はくさいとわかめスープ
てづくりふりかけ
ぎゅうにゅう

11月30日(木)



【献立表】

ちゅうかめん
タンメンのつけじる
チーズホットク
サラダ
ぎゅうにゅう