

11月1日(水)



【献立表】

ご飯  
ウインナーのたまご焼き  
ちくさ和え  
すき焼き  
牛乳

11月2日(木)



【献立表】

麦ご飯(ふりかけ)  
さけもみじ焼き  
かぼちゃのみそ汁  
しらたまあずき  
牛乳

11月6日(月)



【献立表】

ご飯  
とりにくのマーマレード焼き  
キムチ納豆あえ  
よしの汁  
アップルパイ  
牛乳

11月7日(火)



【献立表】

アーモンドトースト  
にんじんのマリネ  
白菜のクリーム煮  
みかん  
牛乳

11月8日(水)



【献立表】

麦ご飯  
棒ぎょうざ  
きゅうりの南蛮漬け  
中華丼の具  
牛乳

11月9日(木)



【献立表】

ご飯  
かれのいたった揚げ  
つぼ漬和え  
肉じゃが  
牛乳

11月10日(金)



【献立表】

麦ご飯  
さんまの塩焼き  
五目豆  
どさんこ汁  
ラ・フランスゼリー  
牛乳

11月14日(火)



【献立表】

麦ご飯  
ビビンパ(肉炒め・ナムル)  
はるさめスープ  
牛乳

11月15日(水)



【献立表】

茶めし  
ごま和え  
おでん  
成田産大学いも(2こ)  
牛乳

11月16日(木)



【献立表】

麦ご飯  
ひじきのマリネ  
ポークカレー  
りんご  
牛乳

11月17日(金)



【献立表】

ご飯  
豚肉の香味焼き  
ツナとれんこんのサラダ  
ふるさと汁  
牛乳

11月20日(月)



【献立表】

成田産黒米ご飯(ごましお)  
いわしのりんごソースがけ  
ほうれん草ののり和え  
豚汁  
干葉にんじんゼリー  
牛乳

11月21日(火)



【献立表】

さつまいもパン  
チキンナゲット(2こ)  
コールスローサラダ  
米粉クリームシチュー  
牛乳

11月22日(水)



【献立表】

ソフトめん  
手作りお好み焼き  
おひたし  
カレー南蛮汁  
牛乳

11月24日(金)



【献立表】

ご飯  
さばのみそ煮  
切干大根の煮物  
かきたま汁  
牛乳

11月27日(月)



【献立表】

ひじきご飯  
レバーとポテトのピーナッツ和え  
具たくさんみそ汁  
ヨーグルト  
牛乳

11月28日(火)



【献立表】

ペンネミートソース  
かいそうサラダ  
手作りチーズタルト  
牛乳

11月29日(水)



【献立表】

麦ご飯  
ユーリンチー  
はるさめサラダ  
水ぎょうざスープ  
牛乳

11月30日(木)



【献立表】

麦ご飯

ハンバーグ大根おろしソース

ごぼうサラダ

ABCトマトスープ

牛乳