

11月1日(水)



【献立表】

ソフト麺  
れんこんのかき揚げ  
きゅうりのおかか和え  
肉うどん  
ミックスナッツ  
牛乳

11月2日(木)



【献立表】

麦ご飯  
さばのごまみそ焼き  
ポン酢和え  
けんちん汁  
みかん  
牛乳

11月6日(月)



【献立表】

麦ご飯  
厚揚げのそぼろあんかけ  
いそか和え  
沢煮椀  
ソファール元気ヨーグルト  
牛乳

11月7日(火)



【献立表】

コッペパン(チョコクリーム)  
ほきのレモン風味焼き  
小松菜のガーリックソテー  
米粉クリームシチュー  
牛乳

11月8日(水)



【献立表】

ご飯  
豚キムチ  
中華和え  
卵とコーンの中華スープ  
かみかみ大豆  
牛乳

11月9日(木)



【献立表】

麦ご飯  
あじフライ  
きんぴらごぼう  
秋野菜のみそ汁  
りんご  
牛乳



11月10日(金)



【献立表】

ご飯  
手作りハンバーグ  
コーンサラダ  
コンソメスープ  
牛乳

11月13日(月)



【献立表】

さんまご飯  
厚焼き卵  
ゆで花野菜  
えのきのみそ汁  
白ごまプリン  
牛乳

11月14日(火)



【献立表】

ご飯  
ハヤシライス  
ダイスポテトサラダ  
バナナ  
牛乳

11月15日(水)



【献立表】

麦ご飯  
豚丼  
ごぼうサラダ  
せんべい汁  
型抜きチーズ  
牛乳

11月16日(木)



【献立表】

麦ご飯  
ホイコーロー  
きゅうりともやしのナムル  
ワンタンスープ  
牛乳(ミルメークココア)

11月17日(金)



【献立表】

さつま芋ご飯(ごま塩)  
ぶりフライ  
和風サラダ  
豚汁  
ちばにんじんゼリー  
牛乳



11月20日(月)



【献立表】

黒パン  
手作りほうれん草グラタン  
ツナサラダ  
フルーツとゼリーミックス  
牛乳

11月21日(火)



【献立表】

ご飯  
たこすりみ焼き  
納豆和え  
肉じゃが  
はちみつレモンゼリー  
牛乳

11月22日(水)



【献立表】

ご飯  
鶏肉マーマレード焼き  
ひじき五目煮  
キャベツのみそ汁  
りんご  
牛乳

11月24日(金)



【献立表】

焼きそば  
ししゃも磯辺フライ  
ポパイサラダ  
お米のタルト  
牛乳

11月27日(月)



【献立表】

麦ご飯  
ポークカレー  
わかめサラダ  
ヨーグルト和え  
牛乳

11月28日(火)



【献立表】

ご飯  
シルバー西京焼き  
しらたきピリ辛炒め  
じゃが芋のみそ汁  
牛乳プリン  
牛乳



11月29日(水)



【献立表】

麦ご飯  
春巻  
バンバンジー  
キムチ鍋  
牛乳

11月30日(木)



【献立表】

ご飯  
いわしみぞれ煮  
マヨおひたし  
のっぺい汁  
みかん  
牛乳