

11月1日(水)



【献立表】

- 麦ごはん
- 肉ぎょうざ
- 中華あえ
- マーボー豆腐
- オレンジ
- 牛乳

11月2日(木) 中学校がお休みのため小学校のみとなります。



【献立表】

- スパゲティ
- れんこんチップス
- ミートソース
- こめこのキャロットケーキ
- 牛乳

11月6日(月)



【献立表】

- ごはん〔ひじきつくだ煮〕
- もちいなり
- 三色ごまあえ
- おでん
- 牛乳

11月7日(火)



【献立表】

きりこぶごはん
チーズいりかまぼこの天ぷら
けんちん汁
みかん
牛乳

11月8日(水)



【献立表】

麦ごはん
いかのチリソースかけ
春雨サラダ
中華風コーンスープ
元気ヨーグルト
牛乳

11月9日(木)



【献立表】

アーモンドピラフ
シェパースパイ
コンソメスープ
パイナップル
牛乳〔ミルメークコーヒー〕

11月10日(金)



【献立表】

中華めん
マヨおひたし
しょうゆラーメンスープ
姫りんごのケーキ
牛乳

11月13日(月) 中学校がお休みのため小学校のみとなります。



【献立表】

ちゅうかふうまぜごはん
バンバンジーサラダ
わんたんスープ
てづくりスイートポテト
牛乳

11月14日(火)



【献立表】

ごはん
とうふステーキのそぼろあんかけ
千草あえ
白玉汁
納豆
牛乳

11月15日(水)



【献立表】

黒米いもごはん
いわしのさんが焼き
ピーナッツあえ
ふるさと汁
牛乳

11月16日(木)



【献立表】

フレンチトースト
ひじきのマリネ
肉団子シチュー
りんご
牛乳

11月17日(金)



【献立表】

ごはん
ぶた肉の三味焼き
切干大根のナムル
かきたま汁
牛乳

11月20日(月)



【献立表】

ガーリックライス
こんにゃくサラダ
ハッシュドポーク
焼きりんご
牛乳

11月21日(火)



【献立表】

菜めし
鮭のごまみそ焼き
きゅうりの南蛮漬け
いももち汁
牛乳

11月22日(水)



【献立表】

キムチチャーハン
おからしゅうまい(しょうゆ)
中華風たまごスープ
みかん
牛乳

11月24日(金)



【献立表】

カレーパン風トースト
ブロッコリーのアーモンドあえ
ABCスープ
たまごプリン
牛乳

11月27日(月)



【献立表】

チキンライス
寒天サラダ〔ドレッシング〕
さつまいもシチュー
ゴールドキウイフルーツ
牛乳

11月28日(火)



【献立表】

うどん
のりマヨサラダ
カレーうどん汁
米粉のバナナケーキ
牛乳

11月29日(水)



【献立表】

ごはん〔鮭ふりかけ〕
とり肉のごまつけ焼き
和風サラダ
じゃがいものみそ汁
チーズ
牛乳

11月30日(木)



【献立表】

ごはん
シュンユイ
きゅうりともやしのナムル
わかめスープ
コアヨーグルト
牛乳