



Main menu table with columns for Date, Day, Milk, Dish Name, Ingredients, Energy, Body Building, Vitamin, and Nutritional Value.

★献立は食材購入の都合により、変更となる場合があります。

★米（コシヒカリ1等米）、にんじん、だいこん、さつまいもは成田市産です。

★5日のデザート、21日のクロワッサンとケーキは学校配送になります。

11月分の給食費は1月4日が納付日(振替日)です。お早めに口座への入金をお願いします。

学校給食摂取基準（基準）

Table showing nutritional standards: 熱量: 650kcal, たんぱく質: 26.8g, 脂質: 18.1g, 食塩相当量: 2.0g以下.

寒さに負けない！ 冬休みの生活習慣

冬休みに入っても、学校がある日と同じように、早寝、早起き、朝ごはんを心掛けて、かせ予防のために手洗い、うがいを徹底しましょう。

3学期の給食は1月10日(水)から始まります。



6-step illustration guide for winter habits: 1. Sleep early, 2. Wake up early, 3. Eat breakfast, 4. Wash hands, 5. Gargle, 6. Stop eating and drinking cold things.

Hand hygiene section: 手が菌の運び屋に!? (Hands are germ carriers!). Includes text about germ transmission and an illustration of handwashing.