

10月2日(月)



【献立表】

ごはん  
てづくりハンバーグ  
ツナとやさいのごまあえ  
コンソメスープ  
てづくりゼリー  
ぎゅうにゅう

10月3日(火)



【献立表】

ゆかりごはん  
さわら ゆうあんやき  
ほうれんそうのわふうサラダ  
とんじる  
ぎゅうにゅう

10月4日(水)



【献立表】

みさとダンシングえびカツ  
タンタンめんふうスープ  
パリパリサラダ  
ぎゅうにゅう

10月5日(木)



【献立表】

きなこあげパン  
チーズオムレツ  
ミートボールシチュー  
ブロッコリーサラダ  
ぎゅうにゅう

10月6日(金)



【献立表】

ごはん・そぼろ  
てづくりいもだんごスープ  
なりたのぱりぱりれんこんチップス  
オレンジ  
ぎゅうにゅう

10月10日(火)



【献立表】

うどん  
にくうどんじる  
ツナとやさいのごまあえ  
こめこのマドレーヌ  
(ごまあぶらいいり)  
ぎゅうにゅう

10月11日(水)



【献立表】

ごはん  
ままかりのりごまフライ  
なめたけに  
みさとさつまいもだんごじる  
かじゅうグミ  
ぎゅうにゅう

10月12日(木)



【献立表】

ツイストパン  
れんこんのはちょうみそふうみ  
ラゲのグラタン  
ジュリエヌスープ  
チョコブラック&ホワイト  
ぎゅうにゅう

10月13日(金)



【献立表】

チキンライス  
ハートプレーンオムレツ  
かぼちゃサラダ  
こぶくろドレッシング  
パスタスープ  
オレンジ・ぎゅうにゅう

10月16日(月)



【献立表】

ごはん  
 いわしうめに  
 かりかり あおだいず おまめさん  
 どさんこじる  
 ぎゅうにゅう

10月17日(火)



【献立表】

ごはん  
 やきにくどんのぐ  
 もやしとコーンの おひたし  
 みさとブルーベリー  
 カスタードタルト  
 ぎゅうにゅう

10月18日(水)



【献立表】

ごはん  
 みさとオリジナルチキンカレー  
 ベーコンとやさいのオムレツ  
 シャインマスカット  
 ぎゅうにゅう

10月19日(木)



【献立表】

ちゅうかめん  
やきぶた ねぎみそラーメン  
あおのりポテト  
てづくり まっちゃんしパン  
(チョコいり)  
ぎゅうにゅう

10月20日(金)



【献立表】

ごはん  
ほたていり にくしゅうまい  
トックのスープ  
やわらか あんにんフルーツ  
ぎゅうにゅう

10月23日(月)



【献立表】

ごはん  
ぶたどんのぐ  
さつまいも たべくらチップス  
すましじる  
かたぬきチーズ  
ぎゅうにゅう

10月24日(火)



【献立表】

コッペパン スライス  
ドッグようウィンナー  
かぼちゃだんごのシチュー  
ひじきサラダ  
ぎゅうにゅう

10月25日(水)



【献立表】

さけのちゃんちゃんやき  
かきたまじる  
スタミナなっとうあえ  
ぎゅうにゅう

10月26日(木)



【献立表】

やきそば  
チキンカツ  
フルーツしらたま  
かたぬきチーズ  
ぎゅうにゅう

10月27日(金)



【献立表】

ごはん  
みさとチキンナゲット  
ハニーマスタードソース  
おひたし  
フレッシュトマトスープ  
あじつけのり  
ぎゅうにゅう

10月30日(月)



【献立表】

ごはん  
チーズいりハンバーグ  
じゃがいものハニーサラダ  
ミネストローネ  
ぎゅうにゅう

10月31日(火)



【献立表】

ソフトフランス  
きのこのもりシチュー  
こんにゃくサラダ  
てづくりパンプキンケーキ  
ぎゅうにゅう