

10月2日(月)



【献立表】

ご飯  
ぶた肉のみそ焼き  
納豆和え  
さつま汁  
牛乳

10月3日(火)



【献立表】

ココア揚げパン  
ツナコーンサラダ  
ポークビーンズ  
牛乳

10月4日(水)



【献立表】

麦ご飯  
ポークしょうまい(2こ)  
ビーフソテー  
わかめスープ  
たまごプリン  
牛乳

10月5日(木)



【献立表】

麦ご飯  
ぶた丼  
けんちん汁  
バナナ  
牛乳

10月6日(金)



【献立表】

ご飯  
手作り松風焼き  
マヨおひたし  
白菜のみそ汁  
牛乳

10月10日(火)



【献立表】

麦ご飯  
ポパイソテー  
ハッシュドビーフ  
ブルーベリーヨーグルト  
牛乳

10月11日(水)



【献立表】

ご飯  
とり肉のバンバンジー焼き  
チンジャオロースー  
卵とコーンの中華風スープ  
牛乳

10月12日(木)



【献立表】

ソフト麺  
野菜かき揚げ  
小松菜のいそか和え  
五目うどんの汁  
牛乳

10月13日(金)



【献立表】

ご飯  
赤魚の西京漬け  
親子煮  
成田産ゆで落花生  
牛乳

10月16日(月)



【献立表】

ご飯  
さばのみそだれ焼き  
ポテトサラダ  
沢煮わん  
牛乳

10月17日(火)



【献立表】

麦ご飯  
こんにゃくサラダ  
ポークカレー  
柿  
牛乳

10月18日(水)



【献立表】

さんまごはん  
五目厚焼きたまご  
浅漬け  
白玉みそ汁  
牛乳

10月19日(木)



【献立表】

きのこのスパゲッティ  
豚しゃぶサラダ  
手作りさつま芋蒸しパン  
牛乳

10月20日(金)



【献立表】

ご飯  
いかのピーナッツがらめ  
厚揚げのみそ炒め  
フォーのスープ  
牛乳

10月23日(月)



【献立表】

ご飯  
鮭の塩焼き  
ごぼうの炒め煮  
もやしとキャベツのみそ汁  
ヨーグルト  
牛乳

10月24日(火)



【献立表】

黒糖パン  
手作りマカロニグラタン  
いろどりサラダ  
ミネストローネ  
牛乳

10月25日(水)



【献立表】

ご飯  
ぶりの照り焼き  
ひじきの五目煮  
かきたま汁  
牛乳

10月26日(木)



【献立表】

麦ご飯  
大豆もやしのごま酢和え  
マーボー豆腐  
手作りいちごミルクゼリー  
牛乳

10月27日(金)



【献立表】

五目ご飯  
白身魚のフライ  
ほうれん草とれんこんのごま和え  
豆腐となめこのみそ汁  
牛乳

10月30日(月)



【献立表】

麦ご飯  
から揚げねぎソース  
にんじんしりしり  
呉汁  
牛乳

10月31日(火)



【献立表】

ソフトフランスパン  
スコッチエッグ(ケチャップ)  
ブロッコリーのサラダ  
和野菜たっぷりシチュー  
かぼちゃプリンタルト  
牛乳