

10月2日(月)



【献立表】

- ごはん
- 五目たまご焼き
- 豚肉となすのカレーみそ炒め
- いも団子汁
- 牛乳

豚肉となすのカレーみそ炒めは、調理員さん考案の料理です。カレー粉とみそは相性がよいですね。なすがとても食べやすかったです。

10月3日(火)



【献立表】

- ごはん
- ほっけみりん干し焼き
- 里芋のそぼろ煮
- もつ鍋風スープ
- りんご
- 牛乳

もつ鍋風スープは、調理員さん考案の料理です。簡単に作れて、野菜をたっぷり食べられます。

10月4日(水)



【献立表】

- ごはん
- かにしゅうまい
- 春雨サラダ
- ジャージャー豆腐
- 牛乳

10月5日(木)



【献立表】

- ガーリックトースト
- かぶとハムときゅうりのあっさりサラダ
- ポークビーンズ
- ヨーグルト
- 牛乳

かぶとハムときゅうりのあっさりサラダは、調理員さん考案の料理です。ハーブソルトのドレッシングがかぶとよく合っていました。

10月6日(金)



【献立表】

- しらすわかめごはん
- 鶏肉のレモン醤油焼き
- ゆかり和え
- 豚汁
- 豆乳プリン
- 牛乳

10月10日(火)



【献立表】

- ごはん
- にらカレー
- ツナサラダ
- 白菜とウィンナーのスープ
- ブルーベリーゼリー
- 牛乳

にらカレーは、調理員さん考案の料理です。ごはんと食べるのはもちろん、餃子や春巻きの具にするのもおすすめです。

10月11日(水)



【献立表】

- 麦ごはん
- 鮭の香味だれがけ
- れんこんサラダ
- じゃがいもみそ汁
- 柿
- 牛乳

れんこんサラダは、調理員さん考案の料理です。マヨネーズにからしを少し加えることで、風味よく、おしゃれなサラダになりました。

10月12日(木)



【献立表】

- ごはん
- ささみチーズフライ
- 炒り豆腐
- 五目汁
- りんごタルト
- 牛乳

10月13日(金)



【献立表】

- 中華麺
- ごまみそつけ麺のスープ
- 焼き餃子
- 海藻サラダ
- シャインマスカット
- 牛乳

ごまみそつけ麺は、調理員さん考案の料理です。家にある材料で、つけ麺のスープが作れました。うどんと食べてもおいしそうです。

10月16日(月)



【献立表】

- ごはん
- さんまのおろし煮
- マヨポン和え
- 肉団子汁
- ジンジャーブレッドクッキー
- 牛乳

★本からとび出した給食★
「わすれられないおくりもの」の
ジンジャーブレッド(クッキー)

10月17日(火)



【献立表】

- チキンライス
- うす焼きたまご(ケチャップ)
- ブロッコリーサラダ
- クリームスープ
- 牛乳

★本からとび出した給食★
「オムライスのだまご」の
オムライス(チキンライスと
うす焼きたまご)

10月18日(水)



【献立表】

- ごはん
- 豚肉の玉ねぎソースがけ
- ちくさ和え
- 豆腐のみそ汁
- レアチーズケーキふうデザート
- 牛乳

★本からとび出した給食★
「おかしはすごい」の
レアチーズケーキ(レアチーズケー
キ風デザート)

10月19日(木)



【献立表】

- 煮込みうどん
- みそ焼きおにぎり
- 栗コロッケ
- 切り干し大根のサラダ
- ひとくちピーチゼリー
- 牛乳

★本からとび出した給食★
「しりとりにあそびえほん」のうどん
(煮込みうどん)、「ライスボール
とみそ蔵と」のみそにぎり

10月20日(金)



【献立表】

- ごはん
- ハンバーグきのこソースがけ
- フライドポテト
- 野菜スープ
- 牛乳

★本からとび出した給食★
「ハンバーグハンバーグ」のハン
バーグ、「リサとガスパールの
レストラン」のフライドポテト

10月23日(月)



【献立表】

- ごはん
- ビビンバのお肉・ナムル
- のりスープ
- スイートポテト
- 牛乳

★本からとび出した給食★
「へんしんレストラン」のビビン
バ
(お肉とナムル)

10月24日(火)



【献立表】

- 麦ごはん
- ポークカレー
- たこ焼き
- 福神漬け和え
- 牛乳

★本からとび出した給食★
「パンダこパンダ」のカレー、
「おはなしだいどころ」のたこや
き

10月25日(水)



【献立表】

- コッペパン はちみつ
- ミートグラタン
- にんじんサラダ
- コーンと卵のスープ
- みかん
- 牛乳

★本からとび出した給食★
「くまのプーさん」のはちみつ、
「おねえちゃんってすっごくもや
もや」のミートグラタン

10月26日(木)



【献立表】

- ごはん
- いわしのかば揚げ
- ごぼうサラダ
- 寄せ鍋汁
- パンプキンババロア
- 牛乳

★本からとび出した給食★
「ちびねこ亭の思い出ごはん」の
いわしのかば焼き丼(いわしの
かば揚げ)

10月27日(金)



【献立表】

- ごはん
- 豚肉の生姜炒め
- ほうれん草和風サラダ
- 厚揚げのみそ汁
- カップケーキ
- 牛乳

★本からとび出した給食★
「アナグマのもちよりパー
ティー」
のカップケーキ

10月30日(月)



【献立表】

- ごはん
- みそそば
- おかか和え
- すまし汁
- チョコバナナクレープ
- 牛乳

10月31日(火)



【献立表】

- ごはん 野菜ふりかけ
- さばの梅西京漬け焼き
- 枝豆サラダ
- 芋煮
- 牛乳