



Main menu table with columns for Date, Day, Milk, Dish Name, Ingredients, and Nutritional Values (Energy, Protein, Fat, Salt).

• 献立は食材購入の都合により、変更となる場合があります。

☆印のメニューは学校に直接配送されます。

11月分の給食費振替日は、1月4日（木）です。お早目に口座への入金をお願いします。

米・黒米・さつまいも・大根 れんこん・長ねぎ・みそは、成田産（下総地区・大栄地区）です。



学校給食摂取基準（基準）

熱量：650kcal
たんぱく質：24.4g(範囲21.1~32.5g)
脂質：18.1g(範囲14.4~21.7g)
食塩相当量：2.0g以下

月平均

676
26.7
22.1
2.4