


保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談	12月 1日(金)	午後1時～ 1時15分	医師・保健師・栄養士
こころの健康相談 (治療中の人を除く)	11月 6日(月)	午後1時15分～ 2時30分	精神科医師・保健師
	11月15日(水)	午後1時15分～ 3時	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	11月28日(火)	午前9時～ 午後2時	令和5年7月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	11月29日(水)		令和5年1月生まれ
1歳6カ月児健診	11月 2日(木)	午前9時～ 午後2時30分	令和4年4月生まれ
2歳児歯科健診	11月 9日(木)		令和3年4月生まれ
3歳児健診	11月16日(木)		令和2年5月生まれ
5歳児健診	11月15日(水)	午後1時～ 1時40分	平成30年4月2日～31 年4月1日生まれで、健 診を受ける機会のない 幼児
こころの発達相談	11月14日(火)	午前9時～11時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	11月22日(水)	午前9時10分～ 午後2時	生後4～18カ月の乳幼 児の保護者

※1歳6カ月児・3歳児健診を除く健診・相談は全て予約制です。申し込みは健康増進課へ。

<ul style="list-style-type: none"> ● 母親学級(予約制) 内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など 対象＝初めて妊娠した人 ● パパママクラス(予約制) 内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座 対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族 ● パパママクッキング(予約制) 内容＝調理実習など 	<p>対象＝初めて赤ちゃんが生まれる妊娠16～27週頃の夫婦 ※日時などくわしくは健康増進課へ。</p> <p>● こんには赤ちゃん事業</p> <p>内容＝助産師や保健師などによる家庭訪問</p> <p>対象＝生後4カ月までの乳児 ※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ提出してください。</p>	
---	---	---

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

11月3日(金・祝)・4日(土)・18日(土)・19日(日)・25日(土) 午前10時～11時30分、午後1時～4時30分

※国内で承認されている新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間以上経過している場合に献血ができます。また、日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市 医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(第2・4日曜日の午前中・幸町・☎22-1158)

聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)

ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)

なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内科
午後7時～10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科
午前10時～午後4時45分	小児科
	外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科
午前10時～午後4時45分	

※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～正午、午後1時30分～4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこづの一部を市内在住の乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	誕生日手形・身体測定	毎日	午前9時～正午、 午後1時30分～4時30分
	赤ちゃんの時間	11月8日(水)	午後1時50分～2時30分
	おさんぽに行こう	11月16日(木)	午前10時～11時
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	誕生月の手形取り・フォトスタジオ・身体測定	毎日	午前9時～正午、 午後1時30分～4時30分
	コミセン祭り	11月5日(日)	午前9時30分～午後3時30分
	1歳タイム	11月8日(水)	午前10時45分～正午
	赤ちゃんタイム	11月10日(金)～生後6 カ月程度まで 11月14日(火)～生後7 ～11カ月程度	午後1時30分～2時50分
	キッズタイム	11月22日(水)～1歳6カ 月程度から	午前10時45分～正午
もりんぴあこづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	公園で遊ぼう	11月29日(水)	午前10時～11時
	赤ちゃんタイム	11月9日(木)・24日(金)	午後1時30分～3時
	おそとひろば	11月10日(金)・16日(木)・ 30日(木)	午前10時～11時30分
	子育て講座「ことば」	11月17日(金)	
	赤ちゃん講座「健康」	11月18日(土)	午後1時30分～3時
	お誕生会	11月29日(水)	午前10時～11時

福 と 社 健 と 康

Health and Welfare

コンサートと落語会

骨髄バンクチャリティ

日時=11月18日(土) 午後2時~4時50分

会場=なごみの米屋 スカイトウンホール

内容=ピアノ三重奏、落語、骨髄移植患者と提供者のミニトーク

定員=300人(先着順)

入場料(全席自由)=2,500円(小学生以下は無料、中学生・高校生・専門学校生・大学生は1,000円)

申込方法=電話・FAX・Eメールのいずれかで住所・氏名・電話番号・人数を千葉骨髄バンク推進連絡会(☎043-497-5083 FAX043-497-5083 Eメール8ns3um@bma.biglobe.ne.jp)へ

※くわしくは同会へ。

申請が必要です

児童手当

児童手当は、中学校修了前までの子どもを養育する父母などに支給されます。

出生や転入などで新たに児童手当の支給を受けるには申請が必要です。申請した月の翌月分からが支給の対象になりますので、注意してください。

公務員は勤務先から支給されますので、手続き方法などは勤務先に確認してください。

申請窓口=子育て支援課(市役所2階)、下総・大栄支所

支給月額(1人当たり)

○3歳未満…1万5,000円

○3歳~小学生…第1・2子は1万円、第3子以降は1万5,000円

○中学生…1万円

受給者の前年の所得額から医療費控除などを差し引いた後の金額が所得制限限度額を超えた場合は、特例給付として支給月額が一律5,000円になります。受給者の前年の所得が上限限度額以上となる場合は支給されません。

支給月=6・10・2月

※くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。

忘れずに受診しましょう

成人歯科検診

歯の健康のために、定期的に歯科検診を受けましょう。

なお、検診当日に治療や処置は行いません。必要な治療や処置が生じた場合は、別途料金がかかる場合があります。

実施期間=12月31日(日)まで

実施場所=市内歯科医療機関(広報なりた5月1日号、わが家の健康づくりカレンダー、市ホームページ(https://www.city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/page270700.html)などで確認してください)

内容=問診、^{こうくう}口腔内診査、保健指導

対象=市に住み記録があり、令和6年3月31日時点で19歳以上の人

自己負担額=500円(70歳以上の人と生活保護受給者は無料)

持ち物=成人健(検)診受診券、健康保険証などの本人確認ができる物

受診方法=希望する歯科医療機関に直接予約する

※生活保護受給者は事前に健康増進課(☎27-1111)へ連絡してください。くわしくは同課へ。

ピアサポーターについて知る

精神保健福祉講演会

ピアサポーターは、病気や障がいのある人を同じ立場から支援する人です。その活動を広く知ってもらうため、講演の内容をオンラインで配信します。

配信期間=12月4日(月)~1月31日(水)

テーマ=仲間の方で回復「ピア・サポーター」

講師=^{さくらだ}櫻田なつみさん(日本メンタルヘルスサポート専門員研修機構理事)

定員と参加費=200人(先着順)・無料

申込方法=11月30日(木)までにEメールで住所・氏名・電話番号を成田市社会福祉協議会(Eメールoffice@naritashakyo.or.jp)へ。申し込み専用フォーム(<https://forms.gle/5tFH3MSM7Biqjz4k6>)からも申し込みます

※くわしくは成田市社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

専門医が応じます

もの忘れ相談

日時と会場

○11月14日(火) 午後2時から…市役所5階501会議室

○12月6日(水) 午後1時30分から…市役所4階402会議室

内容=専門医による個別相談など

対象=物忘れが気になる人、認知症の不安がある人やその家族など

定員と参加費=各3人(先着順)・無料

※申し込みは各開催日の1週間前までに介護保険課(☎20-1545)へ。

正しい知識を身に付けよう

認知症サポーター養成講座

日時=11月29日(水) 午前10時~11時30分

会場=市役所6階中会議室

内容=認知症に対する正しい知識や具体的な対応方法などを学ぶ

対象=市内在住・在勤・在学の人

定員と参加費=30人(先着順)・無料

申込方法=11月20日(月)までに介護保険課(☎20-1545)へ。専用フォーム(<https://logoform.jp/f/4sz30>)からも申し込みます

※くわしくは同課へ。



仲間づくりをしませんか

高齢者クラブ

高齢者クラブでは健康で豊かな老後や地域に役立つことを目的として、レクリエーション活動や親睦会、社会奉仕活動などを行っています。

対象=おおむね60歳以上の人

入会方法=高齢者クラブ会員を通じて加入。近くにクラブがあるか分からない場合は成田市高齢者クラブ連合会事務局(☎37-3227)へ

※くわしくは同事務局へ。

