



クラブ訪問

261

「小さな積み重ねからチャンスをつかむ」

公津の杜中学校男子バレーボール部

私たち「公津の杜中学校男子バレーボール部」は、1年生3人、2年生14人の計17人で、平日の放課後と休日に体育館で活動しています。

普段は、サーブやレシーブなどの基礎練習を中心にを行っています。中でもサーブレシーブの強化には力を入れていて、理想の攻撃が展開できるよう、落下点に素早く入り、正確にボールをつなげることを心掛けています。



落下点に素早く入りレシーブ



体全体を使ってサーブ



たなか けんしん
田中 健心 部長(2年生)

技術だけでなく、人間性も磨けるよう、チームメートと声掛け合いながら切磋琢磨しています。

部の方針は、学校生活をしっかりと送った上で、部活動に臨むこと。強いチームはやるべきことをやるべき時にしっかりとこなしていて、そうした姿勢が試合でのチャンスをもたせていると思います。そのため、授業はもちろん、掃除などの小さなことでも手を抜かずに取り組んでいます。また、チームワークの良さがこの部の特長です。私たちのチームに飛び抜けた力のある選手はいません。そこで、細かい連携を武器にして得点につなげています。スパイクを打ちやすい場所にトスを上げるために、そして相手ブロックの裏をかくために、タイミングを合わせて攻撃することを意識して練習し、得点力を上げています。

こうした積み重ねから、9月には郡大会を勝ち抜き、県大会への出場が決まりました。県大会では一つでも多く勝ち進めるよう、頑張ります。

なかまと一緒に

259

「癒やしのダンス」

フラオワイラナ下総



笑顔があふれる仲間



しなやかな動きで波を表現



先生から手の使い方のアドバイス

私たち「フラオワイラナ下総」は毎月第2・3・4火曜日に下総公民館で活動しているフラダンスのサークルです。

フラダンスは、ハワイで生まれた伝統的な民族舞踊です。踊りの一つ一つに意味があり、足でリズムを刻みながら手で自然や感情を表現するのが特徴です。手をすぼめて花のつぼみを表したり、両腕を胸の前で交差させて「愛」を表現したり、何を表現する動作なのかをイメージしながら、物語のように構成された曲を踊ります。

メンバーは、フラダンスを始めてから長い人も短い人もいますが、先生がその人のレベルに合わせてポイントを教えてくださいるので着実に上達することができています。また、フラダンスの曲はゆったりしているので、踊っていると気持ちが落ち着き、自分自身も癒やされます。「踊っているのを忘れるくらいリラックスできる」と話すメンバーもいるほどです。きつと、見ている人も癒やしを感じてもらえると思います。そして、何より大切なのは意識して笑顔で踊ること。上手に踊れても失敗しても笑顔でいるので、会場はいつも和やかな雰囲気包まれています。サークルに参加してから「気持ちがあつ返つた、性格が明るくなったと言われる」と話してくれるメンバーもいます。

練習の成果は、ほかのサークルと合同で行う発表会や公民館まつりなどで披露しています。お互いに声を掛け合いながら楽しく練習して、これからも笑顔で踊り続けていきたいと思っています。

スクスクのびのび

523



なかの たいよう
中野 太陽くん

もうすぐ4カ月!あと少しで首が据わるよ♪



かたおか ひいな
片岡 燈唯和ちゃん

妹が生まれ今日から私がお姉ちゃん! ミルクも上手にできるもん☆



きうち りのすけ
木内 理之亮くん

大好きなりーくん♥TDLまた行くね!



専用フォーム

このコーナーには市内在住で5歳までのお子さんの写真を掲載しています。お気に入りの1枚が撮れましたら、ぜひお寄せください。

○応募方法 お子さんの写真・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・性別、親の名前、電話番号、30字以内のコメントを郵送またはEメールで広報課へ。専用フォーム(<https://logoform.jp/f/zXEWV>)からも応募できます

○応募先 〒286-8585 花崎町760 成田市役所広報課 koho@city.narita.chiba.jp (写真データはJPEGで容量1MB以上で送ってください)

○問い合わせ先 広報課 ☎20-1503