

9月4日(月)



【献立表】

発芽米ごはん  
牛乳  
ポークカレー  
ツナとわかめのサラダ  
冷凍みかん

9月5日(火)



【献立表】

ごはん  
牛乳  
豚肉のみそ焼き  
きゅうりの南蛮漬け  
白玉汁

9月6日(水)



【献立表】

二色揚げパン(きなこ・ココア)  
牛乳  
ポトフ  
れんこんとひじきのサラダ  
ヨーグルト

9月7日(木)



【献立表】

ごはん  
牛乳  
さばのみそ煮  
千草あえ  
かきたま汁

9月8日(金)



【献立表】

チャーハン  
牛乳  
春巻き  
肉だんごと白菜のスープ  
梨

9月11日(月)



【献立表】

麦ごはん(手作りのり佃煮)  
牛乳  
ししゃもの南蛮漬け  
もやしのあえもの  
肉じゃが

9 月 12 日 ( 火 )



【 献 立 表 】

食パン (手作りいちごジャム)

牛乳

鶏肉のさらさ焼き

こんにゃくサラダ

ミネストローネ

9 月 13 日 ( 水 )



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

さんまのかば焼き風

和風サラダ

どさんこ汁

ひとくちりんごゼリー

9 月 14 日 ( 木 )



【 献 立 表 】

麦ごはん

牛乳

花しゅうまい

くらげのあえもの

鶏クッパ

9 月 15 日 ( 金 )



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
いわしのつくね焼きおろしソースかけ  
キャベツの塩昆布あえ  
さつまい

9 月 19 日 ( 火 )



【 献 立 表 】

アーモンドピラフ  
牛乳  
シェパーズパイ  
アルファベットスープ  
オレンジ

9 月 20 日 ( 水 )



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
いかの揚げ煮  
しらたきのピリ辛炒め  
えびだんごのすまし汁  
ココアウエハース

9 月 21 日 (木)



【 献 立 表 】

テーブルロール  
(キャラメルクリーム)  
牛乳  
ハンバーグきのこソースかけ  
ほうれん草とコーンのソテー  
コンソメスープ  
巨峰

9 月 22 日 (金)



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
たらちりのチリソースかけ  
青椒肉絲  
はるさめとちくわのスープ

9 月 25 日 (月)



【 献 立 表 】

わかめごはん  
牛乳  
鶏肉のから揚げ  
ツナと野菜のごまあえ  
のっぺい汁

9 月 26 日 ( 火 )



【 献 立 表 】

スパゲティー  
牛乳  
ミートソース  
コーンとかにかまぼこのサラダ  
ぶどうのカップケーキ

9 月 27 日 ( 水 )



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
さけの塩こうじ焼き  
ごぼうと牛肉の炒め煮  
飛鳥汁  
ひとくちアセロラゼリー

9 月 28 日 ( 木 )



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
肉餃子  
ハンサンスー  
麻婆豆腐

9 月 29 日 ( 金 )



【 献 立 表 】

栗ごはん (ごま塩)

牛乳

厚焼き卵

里いものそぼろ煮

けんちん汁

手作りお月見ゼリー