９　月　４　日（月）

【　献　立　表　】

麦ごはん

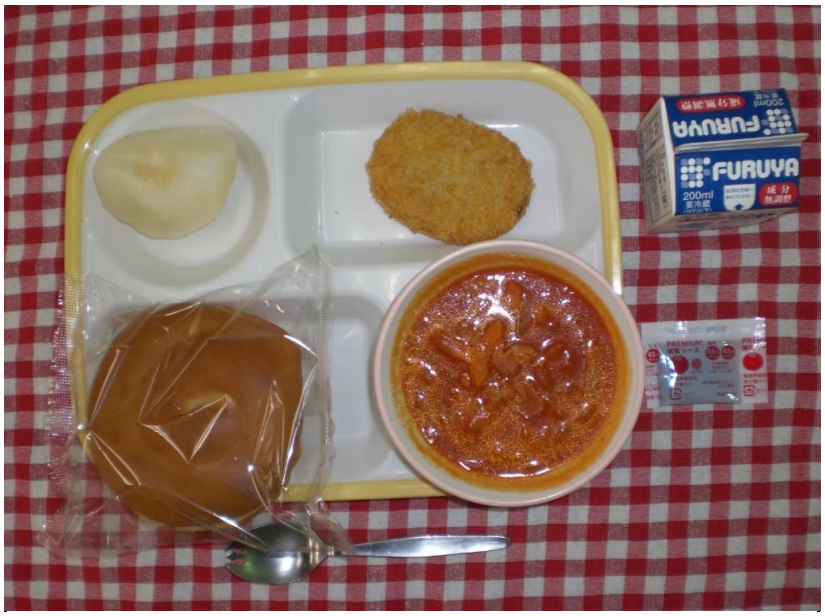
牛乳

オムレツ

ポークカレー

こんにゃくサラダ（ドレッシング）

９　月　５　日（火）



【　献　立　表　】

丸パン（横割）

牛乳

コロッケ（ソース）

ABCトマトスープ

なし

９　月　６　日（水）

【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

ぶた丼の具

けんちん汁

ひじきのサラダ

９　月　７　日（木）

【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

いわしみぞれ煮

豚汁

和風サラダ

カップ納豆

９　月　８　日（金）

台風による臨時休校

【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

いかのチリソースフライ

春雨とちくわのスープ

チョレギサラダ（ドレッシング）

カル鉄ヨーグルト

９　月　11　日（月）

【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

とり肉のバンバンジー焼き

白菜の中華スープ

チンジャオロース

９　月　12　日（火）

【　献　立　表　】

ソフト麺

牛乳

コーンクリームグラタン

ミートソース

ブロッコリーのアーモンドあえ

９　月　13　日（水）

【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

ハンバーグおろしソース

とうふと玉ねぎのみそ汁

三色ごま和え

９　月　14　日（木）

【　献　立　表　】

くりごはん

牛乳

とり肉のさんみ焼き

すまし汁

キャベツのたくあんあえ

９　月　15　日（金）

【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

焼き目つきぎょうざ

麻婆豆腐

きょほう

９　月　19　日（火）

【　献　立　表　】

コッペパン

牛乳

手作りカツレツトマトソースがけ

オニオンスープ

寒天サラダ（ドレッシング）

９　月　20　日（水）

【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

あじの揚げ煮

かきたま汁

いもいっぱいサラダ

９　月　21　日（木）

【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

とり肉のみそ風味焼き

小松菜と玉ねぎのみそ汁

キャベツの塩昆布あえ

９　月　22　日（金）

【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

さばの竜田揚げなんばん漬け

中華スープ

中華サラダ

９　月　25　日（月）

【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

とり肉の照り焼き

むらくも汁

ひじきのいため煮

アセロラゼリー

９　月　26　日　（ 火 ）

【　献　立　表　】

中華麺

牛乳

たこすりみ焼き（ソース）

しょうゆラーメンスープ

かみかみ根菜サラダ（ドレッシング）

９　月　27　日　（ 水 ）

【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

プルコギ

ワンタンスープ

バンバンジーサラダ

ソフール

９　月　28　日　（ 木 ）

【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

からあげレモンソースがけ

お月見汁

こまつなのいそかあえ

お月見ゼリー

９　月　29　日（金）

【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

ポーク焼売

中華丼の具

中華あえ