

9 月 4 日 (月)



【 献 立 表 】

麦ご飯
ハヤシライス
枝豆サラダ
冷凍マンゴー
牛乳

9 月 5 日 (火)



【 献 立 表 】

ご飯
鮭の塩焼き
納豆和え
沢煮椀
梨
牛乳

9 月 6 日 (水)



【 献 立 表 】

麦ご飯
豚キムチ
即席漬け
卵スープ
かみかみ大豆
牛乳

9月7日(木)



【献立表】

焼きうどん
ししゃも磯辺フライ
ごぼうサラダ
手作り黒蒸しパン
牛乳

9月8日(金)



【献立表】

ご飯
豚肉の三味焼き
きゅうりのおかか和え
なすのみそ汁
レモンカスタードタルト
牛乳

9月11日(月)



【献立表】

麦ご飯
豚丼の具
ごま和え
キャベツのみそ汁
バナナ
牛乳

9 月 12 日 (火)



【 献立表 】

麦ご飯
チンジャオロースー
中華サラダ
ワンタンスープ
アーモンド
牛乳

9 月 13 日 (水)



【 献立表 】

コッペパン (イチゴ&マーガリン)
ほきタルタルコーンフレークフライ
ブロッコリーサラダ
フルーツポンチ
牛乳

9 月 14 日 (木)



【 献立表 】

ご飯
鶏肉てり焼きレモン醤油
かぼちゃサラダ
コンソメスープ
巨峰
牛乳

9 月 15 日 (金)



【 献 立 表 】

麦ご飯
あじの揚げ煮
五目きんぴら
すまし汁
はちみつレモンゼリー
牛乳

9 月 19 日 (火)



【 献 立 表 】

麦ご飯
ポークカレー
コーンサラダ
ぎょうざピザ
牛乳

9 月 20 日 (水)



【 献 立 表 】

ご飯
かつおの漁師揚げ
かぼちゃのバター煮
豚汁
牛乳

9 月 21 日 (木)



【 献立表 】

麦ご飯
ぎょうざ
れんこんサラダ
マーボー豆腐
ウエハース
牛乳

9 月 22 日 (金)



【 献立表 】

ご飯
赤魚の白醤油焼き
マヨおひたし
肉じゃが
柿
牛乳

9 月 25 日 (月)



【 献立表 】

麦ご飯
ほっけの一夜干し
ほうれんそう和風サラダ
大根のみそ汁
北海道ヨーグルト
牛乳

9 月 26 日 (火)



【 献 立 表 】

メープルトースト
肉団子
小松菜のガーリックソテー
オニオンスープ
黒糖ビーンズ
牛乳

9 月 27 日 (水)



【 献 立 表 】

ご飯
プルコギ丼の具
じゃこと昆布のサラダ
フルーツとゼリーミックス
牛乳

9 月 28 日 (木)



【 献 立 表 】

麦ご飯
鶏のから揚げユーズンソース
焙煎ごま和え
春雨スープ
牛乳

9 月 29 日 (金)



【 献 立 表 】

ご飯 (味のり)

さんまの塩焼き

からし和え

さつま汁

お月見団子

牛乳