

9月4日(月)



【献立表】

ごはん  
チキンカレー  
豆腐ナゲット  
キャベツサラダ  
梨(豊水)  
牛乳

9月5日(火)



【献立表】

ごはん 味つけのり  
あじのごまだれがけ  
豚肉とれんこんの炒め煮  
五目汁  
牛乳

豚肉とれんこんの炒め煮は、調理員さん考案の料理です。れんこんのしゃきしゃき食感がよかったです！

9月6日(水)



【献立表】

ごはん  
ピリ辛そぼろ  
海藻サラダ  
中華たまごスープ  
レモンクリームパイ  
牛乳

9月7日(木)



【献立表】

麦ごはん  
豚肉の香味ソースがけ  
ツナと野菜のごま和え  
空芯菜のみそ汁  
ひとくちみかんゼリー  
牛乳

9月8日(金)



【献立表】

ガーリックライス  
ままかりトマトクリームフライ  
アーモンド和え  
スコッチブロス  
牛乳

9月11日(月)



【献立表】

ごはん  
鶏肉の塩こうじ漬け焼き  
エリンギのピリ辛オイスター炒め  
かみなり汁  
りんご  
牛乳

エリンギのピリ辛オイスター炒めは、調理員さん考案の料理です。ごはんによく合う味つけでした。



9 月 12 日 (火)



【 献 立 表 】

ロールパン いちごジャム  
なすミートグラタン  
ウインナーサラダ  
コーンスープ  
牛乳

9 月 13 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん  
きすのいそか天ぷら (天つゆ)  
豚肉のごまみそ和え  
鶏だんごのすまし汁  
黒糖ビーンズ  
牛乳

9 月 14 日 (木)



【 献 立 表 】

ごはん  
ねぎ入り卵焼き  
キャベツとわかめのナムル風サラダ  
豆腐の中華煮  
牛乳

キャベツとわかめのナムル風サ  
ラダは、調理員さん考案の料理で  
す。さっぱりした味つけで、キャ  
ベツがたくさん食べられます。

9 月 15 日 ( 金 )



【 献 立 表 】

かしわめし  
さけのマヨ醤油焼き  
炒めなすのみそ汁  
ぶどう ( 巨峰 )  
牛乳

さけのマヨ醤油焼きは、調理員さん考案の料理です。家庭教育学級の給食試食会があり、大変好評をいただきました。

9 月 19 日 ( 火 )



【 献 立 表 】

ごはん  
鶏肉と野菜のカレー中華炒め  
白菜と厚揚げのスープ  
梨 ( あきづき )  
牛乳

鶏肉と野菜のカレー中華炒めは、調理員さん考案の料理です。カレー風味にすることで、野菜が食べやすくなりました。

9 月 20 日 ( 水 )



【 献 立 表 】

きのこのスパゲティ  
ハムカツ  
ブロッコリーサラダ  
スイートポテトトースト  
牛乳

きのこのスパゲティと、スイートポテトトーストは、調理員さん考案の料理です。2品とも秋の味覚を楽しめる料理でした。



9 月 21 日 (木)



【 献立表 】

ごはん  
コロコロポークソテー  
ごま酢和え  
かきたまみそ汁  
オレンジ  
牛乳

9 月 22 日 (金)



【 献立表 】

麦ごはん  
ハッシュドポーク  
コーンかまぼこ  
パリパリサラダ  
牛乳

9 月 25 日 (月)



【 献立表 】

ごはん  
さつま芋コロッケ (ソース)  
いそか和え  
卵入り肉吸  
牛乳

卵入り肉吸は、調理員さん考案の料理です。牛肉のだしがよく出ていておいしいと好評でした。

9 月 26 日 ( 火 )



【 献 立 表 】

ごはん  
さばの生姜煮  
納豆和え  
里芋のみそ汁  
米粉のカップケーキ  
牛乳

9 月 27 日 ( 水 )



【 献 立 表 】

コッペパン  
スロッピージョーの具  
カラフルサラダ  
チーズスープ  
ぶどう (ナガノパープル)  
牛乳

9 月 28 日 ( 木 )



【 献 立 表 】

ごはん  
チキンチキンごぼう  
きゅうりの中華和え  
春雨スープ  
牛乳

チキンチキンごぼうは、調理員さん考案の料理です。山口県の給食で始まった料理のようです。ごぼうをおいしく食べられました。



9 月 29 日 ( 金 )



【 献 立 表 】

栗ごはん

十五夜ハンバーグ

マヨおひたし

お月見すまし汁

みたらし白玉

牛乳