

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	10月11日(水)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	10月4日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人を除く)	10月6日(金)	午後1時15分～3時30分	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	10月24日(火)	午前9時～午後2時	令和5年6月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	10月25日(水)		令和4年12月生まれ
1歳6カ月児健診	10月5日(木)	午前9時～午後2時30分	令和4年3月生まれ
2歳児歯科健診	10月12日(木)		令和3年3月生まれ
3歳児健診	10月26日(木)		令和2年4月生まれ
こころの発達相談	10月10日(火)	午後1時～3時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	10月19日(水)	午前9時10分～午後2時	生後4～18カ月の乳幼児の保護者

※1歳6カ月児・3歳児健診を除く乳幼児健診・相談は全て予約制です。申し込みは健康増進課へ。

- **母親学級(予約制)**
内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など
対象＝初めて妊娠した人
- **パパママクラス(予約制)**
内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座
対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族
- **パパママクッキング(予約制)**
内容＝調理実習など

対象＝初めて赤ちゃんが生まれる妊娠16～27週頃の夫婦
※日時などくわしくは健康増進課へ。

● **こんにちは赤ちゃん事業**
内容＝助産師や保健師などによる家庭訪問
対象＝生後4カ月までの乳児
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ提出してください。



献血にご協力ください

【イオンモール成田】
10月1日(日)・9日(月・祝)・15日(日)・29日(日)
午前10時～11時30分、午後1時～4時30分

【国際医療福祉大学成田キャンパス】
10月7日(土)・8日(日) 午前9時30分～11時45分、午後1時～4時

【成田郵便局】
10月30日(月) 午後2時30分～4時30分
※国内で承認されている新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間以上経過している場合に献血ができます。また、日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

こども急病電話相談

☎ #8000
ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ホットライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。
☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(第2・4日曜日の午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯科

※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～正午、午後1時30分～4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこづの一部を市内在住の乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	誕生日手形・身体測定	毎日	午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
	赤ちゃんの時間	10月11日(水)	
	1才あつまれ!	10月19日(水)	午後1時50分～2時30分
	ハロウィン	10月27日(金)	午前11時～正午
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	誕生月の手形取り・フォトスタジオ・身体測定	毎日	午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
	にこにこげきじょう	10月5日(木)	午前10時～10時40分
	赤ちゃんタイム	10月6日(金)…生後6カ月程度まで 10月11日(水)…生後7～11カ月程度	午後1時30分～2時50分
	秋祭り	10月18日(水)	午前10時45分～11時45分、午後3時15分～4時15分
	キッズタイム	10月25日(水)…1歳6カ月程度から	午前10時45分～正午
	公園で遊ぼう	10月27日(金)	午前10時～11時
もりんぴあこづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	赤ちゃんタイム	10月3日(火)・30日(月)	午後1時30分～3時
	おそとひろば	10月13日(金)・19日(木)・27日(金)	午前10時～11時30分
	赤ちゃん講座「抱っことおんぶ」	10月20日(金)	午後1時30分～3時
	イヤイヤ期	10月25日(水)	午前10時～11時30分
お誕生会	10月26日(木)	午前10時～11時	

福 と 社 健 と 康

Health and Welfare

講義と実習を通して学ぶ

介護者教室

介護に役立つ知識やコツなどを学んでみませんか。

会場と日時・テーマ

市役所6階中会議室

- 11月2日(休) 午前10時30分～正午…腰痛・肩痛を軽減する身体の動かし方
- 11月2日(休) 午後1時30分～3時…介護する側もされる側も幸せな介護
- 11月20日(月) 午前10時～11時…身近にひそむ悪質商法
- 11月20日(月) 午前11時～正午…成年後見制度について

市役所3階第二応接室

- 11月17日(金) 午前10時～正午…認知症について
- 11月27日(月) 午前10時～11時…福祉用具の機能や使い方について
- 11月27日(月) 午前11時～正午…介護保険制度について

対象＝高齢者などを介護している人、介護について学んでみたい人

定員＝各20人(先着順)

参加費＝無料

申込方法＝10月23日(月)までに介護保険課(☎20-1545)へ。専用フォーム(<https://logofom.jp/f/wTKrA>)からも申し込みます



※くわしくは同課へ。

寄り添えるように

家族のためのひきこもり学習会

日時＝10月30日(月) 午後2時～4時30分

会場＝もりんぴあこうづ

内容＝ひきこもり経験者から当時の思いや社会とつながるきっかけなどの経験談を通して、家族や周囲の人たちに期待される関わり方を学ぶ

対象＝引きこもっている人の家族

定員＝20人(先着順)

参加費＝無料

※申し込みは10月27日(金)までに暮らしサポート成田(☎20-3399)へ。

10月1日から始まります

赤い羽根共同募金

寄せられた寄付金は、成田おたすけ隊や生活困窮者支援などの地域の福祉事業のほか、災害支援に使われます。

区長・自治会長を通じて募金を行いますので、皆様のご協力をお願いします。※くわしくは成田市社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

定期的に受けましょう

乳がん検診

毎年10月は乳がんについての啓発活動「ピンクリボンキャンペーン」が世界で行われます。

乳がんの早期発見・早期治療のために、検診を受けましょう。

対象と費用

○マンモグラフィー検査…40歳以上で令和4年度に同検査を受けていない人・無料

○超音波検査…30歳以上の人・1,000円

個別検診(予約不要)

会場＝公津の杜メディカルクリニック(マンモグラフィー検査のみ)

※集団検診は予約が必要です。検診の日程などは市ホームページ(https://www.city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/page270300.html)で確認してください。



くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

年末調整や税の申告用に交付

障害者控除対象者認定書

65歳以上で、要介護の認定を受けている人や、おおむね6カ月以上重度の寝たきり状態の人は、所得税や市・県民税の障害者控除の対象となる場合があります。

市では、要件を満たす人に障害者控除対象者認定書を交付します。交付を希望する人は、高齢者福祉課(市役所議会棟1階)または下総・大栄支所で手続きしてください。申請書は市ホームページ(https://www.city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/page126300.html)からもダウンロードできます。

※くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

正しい知識を身に付けよう

認知症サポーター養成講座

日時＝11月13日(月) 午前10時～11時45分

会場＝保健福祉館

内容＝認知症に対する正しい知識や具体的な対応などについて学ぶ

講師＝^{しげや}蒔谷さよ子さん・^{さかもとゆきこ}坂本由紀子さん(認知症キャラバン・メイト)

定員＝20人(市内在住の人を優先に先着順)

参加費＝無料

※申し込みは11月10日(金)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

体験会や指導者の養成講座を開催

なりたいいきいき百歳体操

なりたいいきいき百歳体操は、高齢者の体力維持と居場所づくりを目的とした、椅子に座りながら行う体操です。

①体験会

日時＝10月23日(月)、11月30日(休) 午後2時30分～3時30分

会場＝赤坂ふれあいセンター

対象＝なりたいいきいき百歳体操に関心がある人(通院中で主治医の運動許可が出ない人を除く)

定員＝各80人(先着順)

参加費＝無料

持ち物＝動きやすい服装、飲み物、タオル

②サポーター養成講座

日時＝11月6日(月)・13日(月)(全2回) 午後1時30分～3時30分(13日は午前9時～正午)

会場＝市役所6階大会議室

内容＝サポーターの活動内容や体操の意義・指導方法を学ぶ

講師＝^{たけうちしんた}竹内真太さん(国際医療福祉大学作業療法学科講師)

対象＝市内在住で、なりたいいきいき百歳体操サポーターとして市内全域で活動できる人

定員＝30人(先着順)

参加費＝無料

申込方法＝介護保険課(☎20-1545)へ
※①への参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは、①については成田市社会福祉協議会(☎27-7755)、②については介護保険課へ。