



Main menu table with columns for Date, Day, Milk, Dish Name, Ingredients, Energy, Protein, Fat, Carbs, Vitamins, and Nutritional Values.

★献立は食材購入の都合により、変更となる場合があります。
★米(コシヒカリ1等米)、さつまいもは成田市産です。
★19日、24日、30日のデザートは学校配送になります。
9月の給食費は10月31日が納付日(振替日)です。お早めに口座への入金をお願いします。

間食を選ぶ時は表示をチェック
市販の菓子は、原材料名や栄養成分などが書いてあるので、エネルギー量や脂質、塩分量などを確認します。脂質などのとりすぎは、肥満や生活習慣病などの原因になるので、注意が必要です。

学校給食摂取基準(基準) 月平均
熱量: 650kcal
たんぱく質: 26.8g(範囲21.1~32.5g)
脂質: 18.1g(範囲14.4~21.7g)
食塩相当量: 2.0g以下