



Main table with columns for Date, Meal, Food Item, Nutrient Content (Protein, Fat, Carbs, Vitamins, Energy), and Calorie. Rows include meals like 'ごはん', 'うどん', 'サンドイッチ', etc.

★献立は食材購入の都合により、変更となる場合があります。 ●9月の給食費は10月31日が振替日です。

爽りの秋・食欲の秋 旬の味覚を楽しもう!



学校給食摂取基準 (基準)

Table with 2 columns: 熱量 (650kcal), たんぱく質 (24.0g), 脂質 (18.1g), 食塩相当量 (2.0g以下)

月平均

Table with 2 columns: 660, 25.9, 21.9, 2.3

◆この献立表のおもな材料は食物アレルギーのための食品表記ではありません。食物アレルギーのある方は必ず詳細献立表をご確認ください。

●学校配達は10日うどん、12日パン、19日中華めん、24日パン、31日パンです。