

100人に聞いた みんなの朝ごはん	
というのが気に立り、記者(主じた。 31 10代 20%	食べるたまで食べる人) (会問金日〉 令和 4年 8月 (人教) 10代、20代、30代、40代・50代以上 各20人、合計100人は調査 (食べる人 世代別) (もいて) (ない人はどの世代に多いのか) (ない人はどの世代に多いのか)
1010 12 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	20代 12.5% 40代 18.7% 5 4 3 3 2 2 2 6 気づいたごと 20代の人は食べない人が多い という記載を読んたごとがある が本当にふたのであどろいた。
中月ごは人の内容で表言哉していることは対ですか? ※栄養のバランス 大でに食べおけれ食べやすいやり お気まで様かをうる物を食べる ハンンカで窓のあが腹神が食くかななから 空腹で満た神門満腹になら物を食べる 野菜に低調薬は準備ができる中々 エ乳ギーになられのを食べる (本・良いわな食べる (本・良いわな食べる 野菜を食べる 美味にい物を食べる ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	果ますめらます。
その他 〈わかったこと〉 20代の人で、バイトなどで夜おそくまで走るさていると朝ごはんが、食べられないという人がいたのですい眠粉、関係していると思った。 ・食べるものの上位の差はパンとごはの差がしん、ごはなたまご料理の差は14人とどても大き、差があったがほかのもの必能してかった。 食べる人は1日を元気にしけんこうにすづために朝ごは人を食べていると考えられる。	で食べれ理由第1位へく時間がない理由) 朝、時間がない理由は朝走話がない事が考えられます。 朝、走きられない理由はすいかれて足やすいかよの質がで 悪いことが考えられます。すいかんの質を上げるために 生活りズムを見直しました。 ②ねる1時間前にはてルーライトをう谷でない。 ③自分になったりなすのけん時間を知る。 このようにすると草、時間とおくれずす。キリ目覚められることがわかりました。参数は本場面膜を日本教がが、ド

<議長賞> 成田市立加良部小学校 4年 たなか ゆうさく 田仲 悠朔 さん





<統計研究会長賞> 成田市立公津小学校 6年 むろはし さら 室橋 咲良 さん