

# 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。


▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	10月11日(水)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	10月4日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人を除く)	9月29日(金)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
	10月6日(金)	午後1時15分～3時30分	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	9月26日(火)	午前9時～午後2時	令和5年5月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	9月27日(水)		令和4年11月生まれ
1歳6カ月児健診	10月5日(木)	午前9時～午後2時30分	令和4年3月生まれ
2歳児歯科健診	10月12日(木)		令和3年3月生まれ
3歳児健診	9月28日(木)		令和2年3月生まれ
こころの発達相談	10月10日(火)	午後1時～3時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	9月22日(金)	午前9時10分～午後2時	生後4～18カ月の乳幼児の保護者

※1歳6カ月児・3歳児健診を除く乳幼児健診・相談は予約制です。申し込みは健康増進課へ。

- 母親学級(予約制)**  
内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など  
対象＝初めて妊娠した人
- パパママクラス(予約制)**  
内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座  
対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦とその家族
- パパママクッキング(予約制)**  
内容＝調理実習など

**対象**＝初めて赤ちゃんが生まれる妊娠16～27週頃の夫婦  
※日時などくわしくは健康増進課へ。

●**こんにちは赤ちゃん事業**  
内容＝助産師や保健師などによる家庭訪問  
対象＝生後4カ月までの乳児  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ提出してください。



## 献血にご協力ください

**【イオンモール成田】**  
9月16日(土)・30日(土) 午前10時～11時30分、午後1時～4時30分

**【成田市役所】**  
9月22日(金) 午前9時30分～午後4時  
※国内で承認されている新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間以上経過している場合に献血ができます。また、日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

## こども急病電話相談

**☎#8000**  
ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

## 成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 いサービス  
**☎0120-24-1130**

## 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

**成田病院**(午前中・押畑・☎22-1500)  
**藤倉クリニック**(第2・4日曜日の午前中・幸町・☎22-1158)  
**聖マリア記念病院**(取香・☎32-0711)  
**ひらの内科**(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)  
**なのはなクリニック**(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

## 急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科 小児科
午前10時～午後4時45分	外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科
午前10時～午後4時45分	



※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

## 保育施設開放日

長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外  
は予約が必要です。

**時間**＝午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時、はくと幼稚園は午前9時30分～11時30分・午後1時～3時)

**対象**＝保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

施設名	電話番号	期日	施設名	電話番号	期日
松崎保育園	26-8282	9/15(金)、10/6(金)	玉造保育園	26-8889	9/28(木)、10/12(木)
赤荻保育園	24-0752	9/22(金)、10/13(金)	高岡保育園	96-0042	9/27(水)、10/11(水)
赤坂保育園	20-6900	9/28(木)、10/12(木)	小御門保育園	96-2362	9/21(木)、10/5(木)
橋賀台保育園	28-0676	9/26(火)、10/10(火)	長沼保育園	37-0005	
中台保育園	27-9023	9/20(水)、10/4(水)	大栄保育園	73-3000	毎日
新山保育園	28-2527	9/21(木)、10/5(木)	宗吾保育園	26-2472	(土・日曜日、祝日を除く)
吾妻保育園	27-5773	9/27(水)、10/11(水)	公津の杜保育園	29-6551	
中台第二保育園	29-6676	9/19(火)、10/3(火)	はくと幼稚園	26-2331	

# 福 と 社 健 と 康

Health and Welfare

## 利用会員・協力会員を募集

### 成田おたすけ隊

高齢者や障がいなどで日常生活に支障のある人(利用会員)が家事などで手助けを必要とする時に、手伝ってくれる人(協力会員)を紹介しています。

**内容**=掃除・通院の付き添いなど、日常生活の簡単な支援(短時間サービスはごみ出しなど)

#### 利用会員

**対象**=市内在住の65歳以上の人、軽度の障がいのある人、就学前の子どもがいる人

**年会費**=1,000円

**利用料(1時間あたり)**=700円(交通費は別途。短時間サービスは30分当たり350円)

#### 協力会員

**対象**=ボランティア活動に興味がある人  
**年会費**=無料

※くわしくはボランティアセンター(☎27-8010)へ。

## 参加者とボランティアを募集

### あおぞら会

あおぞら会では、高齢者の閉じこもり予防のため、地域のボランティア活動により、高齢者と一緒にリハビリ体操や季節の行事などを行っています。

#### 地区と活動日・会場

- 遠山地区(第1水曜日)…三里塚コミュニティセンター
- ニュータウン地区(不定期)…保健福祉館
- 大栄地区(第2金曜日)…大栄支所
- 公津地区(第3木曜日)…並木町公民館
- 美郷台地区(第4金曜日)…美郷台地区会館

**時間**=午後1時30分~3時

#### 対象

- 参加者…市内在住の65歳以上の人(介護認定を受けている人を除く)
  - ボランティア…市内在住の人
- ※美郷台地区は会場が工事のため12月まで活動休止しています。申し込みは介護保険課(☎20-1545)へ。

## 国際医療福祉大学が開催

### 市民公開講座

**日時**=10月26日(木) 午後1時30分~3時

**会場**=国際医療福祉大学成田キャンパス

**テーマ**=輝く脳を育む!認知症予防のための生活習慣

**講師**=小林竜さん(同大学作業療法学科助教)

**定員**=80人(先着順)

**参加費**=無料

※申し込みは同大学総務課(☎20-7701)へ。

## 定期的に受診しましょう

### 肺がん検診

対象の人は加入している健康保険の種類に関係なく肺がん検診(胸部レントゲン)を受けることができます。

がんの早期発見・早期治療のために毎年1回検診を受けましょう。検診の費用は無料です。

自覚症状がある場合は、検診ではなく医療機関を受診してください。

#### 集団検診

**実施期間**=12月22日(金)まで

**対象**=40歳以上の人

#### 個別検診

診察時間や申し込み方法は医療機関によって異なります。

**実施期間**=11月30日(木)まで

**対象**=60歳以上の人

※集団検診の日程や実施医療機関については、広報なりた5月1日号や市ホームページ([https://www.city.narita.chiba.jp/kenko\\_fukushi/page268500\\_00003.html](https://www.city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/page268500_00003.html))で確認してください。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。



## CDやテープで聞ける

### 声の広報

視覚障がいのある人を対象に、音訳グループ・さくら草の皆さんが広報なりたや市議会だよりを音訳し、CDやテープに収録した「声の広報」を無料で郵送しています。

※申し込みは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

## 専門医から学ぶ

### 成田赤十字病院公開健康講座

**日時**=10月14日(土) 午後2時~3時30分

**会場**=赤坂ふれあいセンター

**テーマ**=急に子どもが体調不良! ~その時にどうするか

**講師**=土持太一郎さん(成田赤十字病院小児科副部長)

**定員**=80人(先着順)

**参加費**=無料

**申込方法**=10月2日(月)から同病院社会課(☎22-2311 内線7508)へ。同病院ホームページ(<https://www.narita.jrc.or.jp/form/lecture/kenkokoza>)からも申し込みます

※くわしくは同病院社会課へ。

## 1年生になる前に

### 小学校入学予定児の健康診断

市では、令和6年4月に小学校へ入学する子どもを対象に、10月3日(火)から健康診断を実施します。

対象者には8月下旬に通知を発送しましたので、届いていない人は教育指導課(☎20-1582)へ連絡してください。

当日は保護者などが付き添って受診してください。

**内容**=内科・歯科健診、視力・聴力・面接検査など

※くわしくは教育指導課へ。

## 暮らしやすいまちに

### 地域支え合いサポーター養成講座

認知症になっても住み慣れた地域で暮らせるように、住民同士の支え合いのポイントを学びます。

**日時**=10月11日(水)・18日(水)・27日(金)・30日(月)(全4回) 午後1時30分~4時

**会場**=もりんぴあこづつ

**定員**=30人(市内在住の人を優先に先着順)

**参加費**=無料

**申込方法**=10月6日(金)までに成田市社会福祉協議会(☎27-7755)へ。専用フォーム(<https://forms.gle/VUjZgjLaM9GtU9sR7>)からも申し込みます

※くわしくは同協議会へ。

