

# 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
こころの健康相談 (治療中の人を除く)	9月11日(月)	午後1時15分～ 3時30分	カウンセラー・保健師
	9月29日(金)	午後1時15分～ 2時30分	精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	9月26日(火)	午前9時～ 午後2時	令和5年5月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	9月27日(水)		令和4年11月生まれ
1歳6カ月児健診	9月7日(休)	午前9時～ 午後2時30分	令和4年2月生まれ
2歳児歯科健診	9月14日(休)		令和3年2月生まれ
3歳児健診	9月28日(休)		令和2年3月生まれ
こころの発達相談	9月12日(火)	午前9時～11時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	9月22日(金)	午前9時10分～ 午後2時	生後4～18カ月の乳幼児の保護者

※1歳6カ月児・3歳児健診を除く健診・相談は全て予約制です。申し込みは健康増進課へ。

<ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>母親学級(予約制)</b></li> <li>内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など</li> <li>対象＝初めて妊娠した人</li> <li>● <b>パパママクラス(予約制)</b></li> <li>内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座</li> <li>対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族</li> <li>● <b>パパママクッキング(予約制)</b></li> <li>内容＝調理実習など</li> </ul>	<p><b>対象</b>＝初めて赤ちゃんが生まれる妊娠16～27週頃の夫婦 ※日時などくわしくは健康増進課へ。</p> <p>● <b>こんにちは赤ちゃん事業</b></p> <p>内容＝助産師や保健師などによる家庭訪問</p> <p><b>対象</b>＝生後4カ月までの乳児 ※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ提出してください。</p>
--	---



## 献血にご協力ください

### 【イオンモール成田】

9月9日(土)・10日(日)・16日(土)・30日(土) 午前10時～11時30分、午後1時～4時30分

### 【成田市役所】

9月22日(金) 午前9時30分～午後4時

※国内で承認されている新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間以上経過している場合に献血ができます。また、日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

## こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

## 成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎ 0120-24-1130

## 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)

藤倉クリニック(第2・4日曜日の午前中・幸町・☎22-1158)

聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)

ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)

なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

## 急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内科
午後7時～10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科 小児科
午前10時～午後4時45分	外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科
午前10時～午後4時45分	

※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

## みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～正午、午後1時30分～4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこづの一部を市内在住の乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	誕生日手形・身体測定	毎日	午前9時～正午、 午後1時30分～4時30分
	赤ちゃんの時間	9月7日(休)	午後1時30分～2時30分
	水あそび「しゃぼん玉」	9月13日(休)	午前10時～11時
	虫取りをしよう	9月21日(休)	午前11時～正午
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	誕生日の手形取り・フォトスタジオ・身体測定	毎日	午前9時～正午、 午後1時30分～4時30分
	1歳タイム	9月6日(休)	午前10時45分～正午
	赤ちゃんタイム	9月8日(金)…生後6カ月程度まで 9月12日(火)…生後7～11カ月程度	午後1時30分～2時50分
	キッズタイム	9月14日(休)…1歳6カ月程度から	午前10時45分～正午
	公園で遊ぼう	9月22日(金)	午前10時～11時
もりんぴあこづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	赤ちゃんタイム	9月5日(火)・26日(火)	午後1時30分～3時
	赤ちゃん講座「おもちゃ」	9月15日(金)	
	おそとひろば	9月8日(金)・14日(休)・21日(休)	午前10時～11時30分
	子育て講座「おむつはずれ」	9月22日(金)	
	お誕生会	9月28日(休)	午前10時～11時
お楽しみデー「お月見」	9月29日(金)	午前10時30分～11時、 午後4時～4時30分	

# 福 と 社 健 と 康

Health and Welfare

中途失聴者・難聴者を支援

## 手話学習会と聞こえのいい・話そう会

参加費＝無料(手話学習会に初めて参加する人はテキスト代1,200円)

### 手話学習会

日時＝9月2日(土) 午後1時30分～4時

会場＝佐倉市中央公民館

### 聞こえのいい・話そう会

日時＝9月16日(土) 午後1時30分～4時

会場＝佐倉市志津公民館

内容＝要約筆記を使って交流する

※中途失聴者・難聴者以外の人も参加できます。参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛事務所(☎047-432-8039 FAX043-46 1-6533)へ。

忘れずに更新を

## 指定難病受給者証

指定難病受給者証を持っている人は12月28日(木)までに更新手続きが必要です。更新されない場合、1月1日以降の助成が受けられません。

※くわしくは印旛保健所(印旛健康福祉センター・☎043-483-1135)へ。

開催のお知らせ

## 地区敬老会

各地区の敬老会が開催されます。対象者には、会場などの詳細を案内はがきや各地区の担当者による訪問でお知らせします。

### 地区と開催日

- 成田…9月10日(日)
- 公津・加良部・久住…9月18日(月・祝)
- 大須賀…9月30日(土)
- 大利根…10月5日(木)
- 中郷…10月8日(日)
- 中台…10月14日(土)
- 玉造…10月21日(土)
- 遠山…10月22日(日)
- 豊住…10月28日(土)
- 八生…11月4日(土)

※くわしくは成田市社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

専門医から学ぶ

## 成田赤十字病院公開健康講座

日時＝9月23日(土・祝) 午後2時～3時30分

会場＝赤坂ふれあいセンター

テーマ＝より自然な睡眠が得られるコツ

講師＝齋賀孝久さん(成田赤十字病院第一精神神経科部長)

定員と参加費＝80人(先着順)・無料

申込方法＝同病院社会課(☎22-2311 内線7508)へ。同病院ホームページ(<https://www.narita.jrc.or.jp/form/lecture/kenkokoza>)からも申し込みます

※くわしくは同病院社会課へ。

子どもが大好きな大人になれる

## 子育て支援ボランティア養成講座

日時＝10月16日(月) 午前10時～正午

会場＝保健福祉館

内容＝子育て支援ボランティア活動に役立つ心理学を学ぶ

講師＝伊藤雄一郎さん(心理カウンセラー)

定員と参加費＝30人(市内在住の人を優先に先着順)・無料

※申し込みは10月6日(金)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

助産師が訪問します

## こんにちは赤ちゃん事業

市では、生後4カ月までの赤ちゃんがいる家庭を対象に、助産師などが訪問し子育てに関する不安や悩みに助言などを行う「こんにちは赤ちゃん事業」を実施しています。出産のために一時的に市内へ里帰りしている人も利用できる場合があります。

赤ちゃんが生まれたら、母子健康手帳別冊に付いている「赤ちゃんお誕生連絡票」を直接または郵送で健康増進課(保健福祉館内 〒286-0017 赤坂1-3-1)へ提出してください。ちば電子申請サービス([http://s-kantan.jp/city-narita-chiba-u/offer/offerList\\_initDisplay.action](http://s-kantan.jp/city-narita-chiba-u/offer/offerList_initDisplay.action))からも提出できます。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

オンラインでも受講できます

## 在宅医療講演会

日時＝10月1日(日) 午後2時～3時45分

会場＝市役所6階大会議室

テーマ＝認知症の方の在宅生活を支える医療について

講師＝鈴木みね子さん(成田病院副院長)、上野秀樹さん(千葉大学医学部附属病院患者支援部特任准教授)

対象＝市内在住・在勤の人

定員と参加費＝100人(オンライン受講は80人。先着順)・無料

申込方法＝9月20日(水)までに健康増進課(☎27-1111)へ。オンライン受講を希望する人は、ちば電子申請サービス([https://s-kantan.jp/city-narita-chiba-u/offer/offerList\\_initDisplay.action](https://s-kantan.jp/city-narita-chiba-u/offer/offerList_initDisplay.action))から申し込み

※くわしくは同課へ。

暮らしやすいまちに

## 地域の支え合い出前講座

住民同士の支え合いの輪が広がるよう、生活支援コーディネーターが出向いて講座を開きます。1講座につき1時間30分以内で行います。

会場＝市内で受講者の指定する場所

内容＝住民同士が支え合う必要性についての解説、地域の課題を共有して、講師と一緒に解決策を考える

対象＝市内在住・在勤・在学の5人以上で構成された支え合いに関心がある団体

※費用は無料です。申し込みは実施希望日の2週間前までに成田市社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

一定年齢の人に贈呈

## 敬老祝い金

市では、9月15日時点で市内に1年以上居住している88歳と100歳の人に敬老祝い金を贈呈しています。対象者には通知を送付しましたので、必要事項を書いて返送してください。振り込みは9月下旬以降の予定です。

### 贈呈額

- 88歳の人…3万円
  - 100歳の人…8万円
- ※くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。