

# 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。


▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談(予約制)	8月31日(休)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
歯の健康相談	8月 2日(休)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人を除く)	8月23日(休)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	8月25日(金)	午前9時～午後2時	令和5年4月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	8月28日(月)		令和4年10月生まれ
1歳6カ月児健診	8月 3日(休)	午前9時～午後2時30分	令和4年1月生まれ
2歳児歯科健診	8月10日(休)		令和3年1月生まれ
3歳児健診	8月24日(休)		令和2年2月生まれ
5歳児健診	8月16日(休)	午後1時～1時40分	平成30年4月2日～31年4月1日生まれで、健診を受ける機会のない幼児
こころの発達相談	8月 2日(休)	午前9時～11時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	8月30日(休)	午前9時10分～午後2時	生後4～18カ月の乳幼児の保護者

※1歳6カ月児・3歳児健診を除く乳幼児健診・相談は予約制です。申し込みは健康増進課へ。

- **母親学級(予約制)**  
内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など  
対象＝初めて妊娠した人
- **パパママクラス(予約制)**  
内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座  
対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦とその家族
- **パパママクッキング(予約制)**  
内容＝調理実習など

**対象**＝初めて赤ちゃんが生まれる妊娠16～27週頃の夫婦  
※日時などくわしくは健康増進課へ。

- **こんには赤ちゃん事業**  
内容＝助産師や保健師などによる家庭訪問  
対象＝生後4カ月までの乳児  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ提出してください。



## 献血にご協力ください

**【イオンモール成田】**8月11日(金・祝)・15日(火)・19日(土)・20日(日)・26日(土)・27日(日) 午前10時～11時30分、午後1時～4時30分  
**【ユアエルム成田店】**8月5日(土) 午前10時～11時30分、午後1時～4時  
 ※国内で承認されている新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間以上経過している場合に献血ができます。また、日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

## 子ども急病電話相談

**☎ #8000**  
 ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

## 成田市医療相談ホットライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。  
**☎ 0120-24-1130**

## 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

**成田病院**(午前中・押畑・☎22-1500)  
**藤倉クリニック**(第2・4日曜日の午前中・幸町・☎22-1158)  
**聖マリア記念病院**(取香・☎32-0711)  
**ひらの内科**(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)  
**なのはなクリニック**(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

## 急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯科

※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

## みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～正午、午後1時30分～4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこうづの一部を市内在住の乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	誕生日手形・身体測定	毎日	午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
	水族館	8月31日(休)まで	
	赤ちゃんの時間	8月9日(休)	午後1時30分～2時30分
	1才あつまれ!	8月17日(休)	
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	金魚すくいしよう	8月23日(休)	午前11時～正午
	誕生月の手形取り・フォトスタジオ・身体測定	毎日	午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
	1歳タイム	8月4日(金)	午前10時45分～正午
	赤ちゃんタイム	8月8日(火)…生後6カ月程度まで	午後1時30分～2時50分
		8月10日(休)…生後7～11カ月程度	
キッズタイム	8月16日(休)…1歳6カ月程度から	午前10時45分～正午	
もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	赤ちゃんタイム	8月4日(金)・30日(休)	午後1時30分～3時
	赤ちゃん講座「歯のはなし」	8月22日(火)	午後1時30分～2時30分
	お誕生会	8月25日(金)	午前10時～11時

# 福 と 社 健 と 康

Health and Welfare

ポイントをためてお得なサービスを

## 健康チャレンジ事業

健康づくりに取り組み、協賛店で「ち〜バリュ〜カード」を提示することで、割引やプレゼントなどのサービスが受けられる事業です。

対象=市内在住の18歳以上の人

### 参加方法

○健康増進課(保健福祉館内)または「ち〜バリュ〜ネット」ホームページ(<https://chi-value.com/cityspot/id3129>)にある申請用紙に、生活習慣の目標の設定と達成や、健診などのイベントメニュー



に参加することでポイントをためる。200ポイントがたまったら健康増進課、保険年金課(市役所1階)、介護保険課(市役所議会棟1階)へ申請して「ち〜バリュ〜カード」をもらう

○「ち〜バリュ〜ネット」ホームページで登録し、生活習慣の目標の設定と達成や、健診などのイベントメニューに参加することでポイントをためる。200ポイントがたまったら電子申請し、電子版の「ち〜バリュ〜カード」をもらう  
※参加費は無料です。協賛店は同ホームページで確認できます。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

感染を防ぐために

## 風疹の抗体検査と予防接種

市では、市に住民記録があり、風疹の定期予防接種を受けていない世代である昭和37年4月2日〜54年4月1日に生まれた男性を対象に、無料で抗体検査を行っています。検査の結果、抗体価が低かった人は無料で予防接種を受けられます。

令和4年3月に送付した抗体検査と予防接種のクーポン券は、令和7年2月まで医療機関などでそのまま使用できます。

転入してきた人やクーポン券の再発行を希望する人は健康増進課(☎27-1111)へ連絡してください。

※くわしくは同課へ。

専門医が分かりやすく解説

## 市民公開講座

会場=国際医療福祉大学成田キャンパス  
参加費=無料

①健康診断の結果の読み方と気をつけた  
い病気

日時=8月24日(休) 午前10時30分〜11時30分

講師=丸茂丈史さん(国際医療福祉大学  
医学科教授)

定員=80人(先着順)

②身近にある漢方の知識〜残暑を乗り切り、  
秋冬に備えるために

日時=9月2日(土) 午後1時30分〜3時

講師=並木隆雄さん(国際医療福祉大学  
成田病院予防医学センター漢方医)

定員=100人(先着順)

※申し込みは、①については国際医療福祉大学総務課(☎20-7701)、②については同病院(☎35-5600)へ。

8月31日までに提出を

## 児童扶養手当現況届

児童扶養手当を受けている人は、現況届の提出が必要です。対象者には用紙を送付しました。

提出がない場合は11月分以降の手当が支給されません。

提出方法=8月31日(休)までに子育て支援課(市役所2階)または下総・大栄支所へ

※くわしくは同課(☎20-1538)へ。

専門医から学ぶ

## 成田赤十字病院公開健康講座

日時=8月19日(土) 午後2時〜3時30分

会場=富里中央公民館

テーマ=足の痛みとしびれの原因は腰にある?〜腰部脊柱管狭窄症の症状と治療について

講師=萬納寺誓人さん(成田赤十字病院  
第三整形外科部長)

定員=80人(先着順)

参加費=無料

申込方法=同病院社会課(☎22-2311  
内線7508)へ。同病院ホームページ(<https://www.narita.jrc.or.jp/form/lecture/kenkokoza>)からも申し込みます

※くわしくは同病院社会課へ。

順天堂大学が監修

## シニア健康カレッジ

足腰を中心に筋力トレーニングを行う介護予防教室です。

いつまでも自分の足で歩くことができるように、取り組んでみませんか。

### 内容と日時(全14回)

○体力測定会…9月1日(金)、12月15日(金)  
午前10時〜11時20分、午後1時〜3時20分のうち1時間

○説明会…9月15日(金)、1月19日(金) 午前9時30分〜10時30分、午前10時40分〜11時40分

○運動教室…9月29日〜12月8日の金曜日(11月3日を除く) 午前9時30分〜10時30分、午前10時40分〜11時40分

会場=もりんぴあこうづ

対象=市内在住の60歳以上の人(通院中で主治医の運動許可が出ない人を除く)

定員=50人(初めての人を優先に先着順)

参加費=無料

※説明会と運動教室の時間は、9月の体力測定会の結果で決定し、個別に通知します。申し込みは8月15日(火)までに介護保険課(☎20-1545)へ。

同居の養育者に支給

## 遺児等手当

義務教育修了前の子どもの父母の両方またはどちらかが、死亡または一定程度以上の障がいの状態になった場合に、同居で監護・養育している養育者に遺児等手当を支給します。

支給額(子ども1人当たり)=月額6,000円(所得制限あり)

### 現況届の提出を

遺児等手当を受けている人は、現況届の提出が必要です。対象者には用紙を送付しました。

提出がない場合は8月分以降の手当が支給されません。

提出方法=8月31日(休)(当日消印有効)までに直接または郵送で子育て支援課(市役所2階 ☎286-8585 花崎町760)へ。下総・大栄支所でも直接提出できます

※くわしくは同課(☎20-1538)へ。