

7月3日(月)



【献立表】

麦ごはん(手作りふりかけ)
牛乳
さけのマヨネーズ焼き
千草あえ
肉じゃが

7月4日(火)



【献立表】

切りこぶごはん
牛乳
手作りさつま揚げ
どさんこ汁
すいか

7月5日(水)



【献立表】

ピザトースト
牛乳
こんにゃくサラダ
アルファベットスープ
オレンジ

7月6日(木)



【献立表】

麦ごはん
牛乳
五目そばろ
ゴーヤのツナマヨあえ
そうめん汁
手作り七夕ゼリー

7月7日(金)



【献立表】

ごはん
牛乳
たらのチリソースかけ
青椒肉絲
中華風コーンスープ
サキサキチーズ

7月10日(月)



【献立表】

とうもろこしごはん
牛乳
豚肉のしょうが焼き
きゅうりの南蛮漬け
白玉汁

7月11日(火)



【献立表】

キムチチャーハン
牛乳
おからしゅうまい
はるさめとちくわのスープ
メロン

7月12日(水)



【献立表】

スパゲティー
牛乳
ペスカトーレソース
ごまじゃこサラダ
米粉のマドレーヌ

7月13日(木)



【献立表】

麦ごはん
牛乳
焼肉丼
蒸しとうもろこし
わかめスープ
ひとくちみかんゼリー

7月14日(金)



【献立表】

わかめごはん

牛乳

いわしのフライ

和風サラダ

さつまい

ヨーグルト

7月18日(火)



【献立表】

ごはん

牛乳

鶏肉のアーモンドがらめ

もやしのあえもの

のっぺい汁

バニラウエハース

7月19日(水)



【献立表】

発芽米ごはん

牛乳

夏野菜カレー

ツナとわかめのサラダ

冷凍みかん