

7月3日(月)



【献立表】

麦ご飯
鮭のオイネーズ焼き
とうがんのそぼろ煮
いもだんご汁
牛乳

7月4日(火)



【献立表】

ナン
ガイヤー
ブロッコリーサラダ
カレーミート
牛乳

7月5日(水)



【献立表】

麦ご飯
ビビンバ(肉炒め・ナムル)
フォーのスープ
牛乳

7月6日(木)



【献立表】

ご飯
ぶた肉のりんごソースかけ
ほうれん草ののり和え
かきたま汁
牛乳

7月7日(金)



【献立表】

わかめご飯
星型コロッケ
にんじんしりしり
七夕汁
七夕ゼリー
牛乳

7月10日(月)



【献立表】

ご飯
さばの香味ソース
肉野菜炒め
かぼちゃのみそ汁
牛乳

7月11日(火)



【献立表】

丸パン スライス
メンチカツ(ソース)
ポイルキャベツ
米粉コーンポタージュ
すいか
牛乳

7月12日(水)



【献立表】

麦ご飯
成田産とうもろこし
野菜いろいろ肉だんご(2こ)
中華丼の具
牛乳

7月13日(木)



【献立表】

ご飯
ホキ塩こうじカレー
浅漬け
肉じゃが
牛乳

7月14日(金)



【献立表】

焼きそば
春巻き
フルーツポンチ
牛乳

7月18日(火)



【献立表】

麦ご飯
ヤンニョムチキン
中華和え
わかめスープ
牛乳

7月19日(火)



【献立表】

麦ご飯
ひじきとツナのサラダ
夏野菜カレー
冷凍みかん
牛乳