7 月 3 日 (月)



【献立表】

ごはん

牛乳

あじの揚げ煮

豚汁

三色ごま和え

ソフール

7 月 4 日 (火)



【献立表】

焼きそば

牛乳

フランクフルト

野菜サラダ(ドレッシング)

レモンカスタードタルト

7 月 5 日 (水)



【献立表】

ごはん

牛乳

とり肉のレモンしょうゆ焼き

けんちん汁

ひじきのマリネ

7 月 6 日 (木)



【献立表】

麦ごはん

牛乳

ハッシュドポテト

夏野菜カレー

とうもろこし

7 月 7 日 (金)



【献立表】

ちらしずし (きざみのり)

ジョア

さばのオレンジソース煮

七夕汁

和風サラダ

七夕ゼリー

7 月 10 日 (月)



【献立表】

ごはん

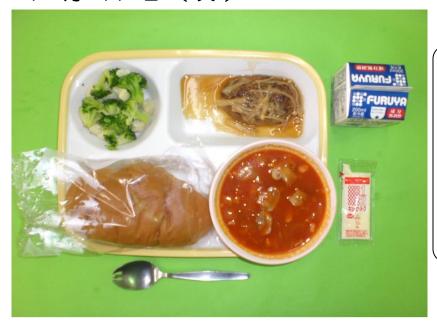
牛乳

デミカツ丼の具

小松菜と玉ねぎのみそ汁

じゃがいものきんぴら

7 月 11 日 (火)



【献立表】

テーブルロール

牛乳

ハンバーグ照り焼きソース

トマトスープ

プロッコリーとカリフラワーのサラダ

(マヨネーズ)

7 月 12 日 (水)



【献立表】

ごはん

牛乳

厚焼きたまご

フォーのスープ

ガパオライスの具

ぶどうゼリー

7 月 13 日 (木)



【献立表】

ごはん

牛乳

赤魚のしおこうじ焼き

ぶた肉とこんさいのみそ汁

肉じゃが

7 月 14 日 (金)



【献立表】

ごはん

牛乳

とり肉のアーモンドみそ絡め

かきたま汁

きゅうりのなんばんづけ

7 月 18 日 (火)



【献立表】

シュガートースト

牛乳

ポークビーンズ

イタリアンサラダ (ドレッシング)

冷凍みかん

7 月 19 日 (水)



【献立表】

ごはん

牛乳

とり肉のおろしソースがけ さつまいもと玉ねぎのみそ汁 ほうれん草のおかかあえ

アップルシャーベット