

7月3日(月)



【献立表】

麦ご飯
ポークしゅうまい
マーボーなす
きゅうりとじゃこのナムル
メロン
牛乳

7月4日(火)



【献立表】

麦ご飯
さばのカレー焼き
切干大根の煮付け
けんちん汁
レモンソーダゼリー
牛乳

7月5日(水)



【献立表】

ご飯
手作り枝豆コロッケ
ごぼうサラダ
なすのみそ汁
牛乳

7月6日(木)



【献立表】

麦ご飯
豚肉ごまだれ焼き
即席漬け
すまし汁
プチトマト
牛乳

7月7日(金)



【献立表】

ちらし寿司
あじの竜田揚げ
焙煎ごま和え
そうめん汁
七夕ゼリー
牛乳

7月10日(月)



【献立表】

ご飯
チンジャオロースー
きゅうりともやしのナムル
卵とコーンの中華スープ
バナナ
牛乳

7月11日(火)



【献立表】

ご飯
いわしのかば焼き
ほうれん草和風サラダ
小松菜のみそ汁
牛乳

7月12日(水)



【献立表】

テーブルロール(いちごジャム)
手作りトマトグラタン
小松菜とコーンのソテー
フルーツ白玉
牛乳

7月13日(木)



【献立表】

麦ご飯
鮭のオイネーズ焼き
ごま和え
沢煮椀
かみかみ大豆
牛乳

7月14日(金)



【献立表】

麦ご飯
夏野菜カレー
成田産ゆでとうもろこし
わかめサラダ
冷凍パイ
牛乳

7月18日(火)



【献立表】

麦ご飯
手作り豆腐ハンバーグ・おろしソース
いそか和え
キャベツのみそ汁
牛乳プリン
牛乳

7月19日(水)



【献立表】

麦ご飯
ビビンバ
春雨サラダ
ワンタンスープ
ソフル元気ヨーグルト
牛乳