

7月3日(月)



【献立表】

ごはん
五目そぼろ
キャベツの塩昆布あえ
にらぶた汁
パックとうふ(しょうゆ)
牛乳

7月4日(火)



【献立表】

ココアシュガートースト
ツナサラダ
コーンポタージュスープ
メロン
牛乳

7月5日(水)



【献立表】

発芽米ごはん
星のコロケ
とうもろこし
夏野菜カレー
ショア

7月6日(木)



【献立表】

キムチチャーハン
おからしゅうまい(しょうゆ)
中華風コーンスープ
すいか
牛乳

7月7日(金)



【献立表】

すしめし
手巻きすしの具(のり 納豆 いかス
ティック たまご焼き ツナマヨネーズ)
キャベツのたくあんあえ
そうめん汁
七夕ゼリー
牛乳

7月10日(月)



【献立表】

わかめごはん
鮭のごまみそ焼き
きゅうりの南蛮漬け
いももち汁
牛乳

7月11日(火)



【献立表】

パエリア
パンプキングラタン
ミネストローネ
冷凍みかん
牛乳

7月12日(水)



【献立表】

ごはん
ほきのみそマヨネーズ焼き
ごぼうと牛肉のいため煮
えび団子のすまし汁
一口洋梨ゼリー
牛乳

7月13日(木)



【献立表】

ごはん〔ひじきふりかけ〕
チキン南蛮
マカロニサラダ
なめこのみそ汁
牛乳

7月14日(金)



【献立表】

スパゲティ
コーンとかにかまぼこのサラダ
(マヨネーズ)
ペスカトーレソース
レモンチーズマフィン
牛乳

7月18日(火)



【献立表】

チャーハン
揚げぎょうざ
フルーツ白玉
わかめスープ
牛乳

7月19日(水)



【献立表】

ツナカレーピラフ
アメリカンドッグ風ケーキ
(ケチャップ)
ABCスープ
オレンジ
飲むヨーグルト