

7月3日(月)



【献立表】

ごはん
さばのみりん干し焼き
豚肉のねぎ塩炒め
はっと汁
牛乳

7月4日(火)



【献立表】

黒糖パン
鶏肉のマーマレード焼き
にんじんサラダ
マカロニスープ
成田のとうもろこし(ドルチェドリーム)
牛乳

7月5日(水)



【献立表】

ごはん
和風ミートローフ
キャベツのおかか和え
煮干し入りさつまいものみそ汁
成田のメロン
牛乳

7月6日(木)



【献立表】

ごはん
豆腐のチリソースがけ
八宝菜
れんこんチップス
杏仁フルーツ
牛乳

7月7日(金)



【献立表】

そばろずし(きざみのり)
星のコロッケ
きゅうりの南蛮漬け
天の川汁
たなばたゼリー
牛乳

7月10日(月)



【献立表】

ごはん
ガパオライスの具
キャベツとかにかまのサラダ
ビーフンスープ
おからクッキー
牛乳

7月11日(火)



【献立表】

ごはん
さけのマヨネーズ焼き
豆腐のチャンプルー
なすのみそ汁
ラムネゼリー
牛乳

7月12日(水)



【献立表】

冷やし中華麺
冷やし中華の具 つゆ
お好み焼き
富里のとうもろこし(ホワイトショコラ)
牛乳

7月13日(木)



【献立表】

ごはん だしがらみそ
豚肉のカレー照焼き
枝豆とハムのサラダ
とうがん汁
牛乳

7月14日(金)



【献立表】

麦ごはん
野菜かき揚げ 天つゆ
焼肉サラダ
じゃがいものみそ汁
ヨーグルト
牛乳

7月18日(火)



【献立表】

菜めし
あじフライ
おからポテサラ
厚揚げのみそ汁
ベビーパイン
牛乳

7月19日(水)



【献立表】

ごはん
チキンマリネ
夏野菜のひき肉カレー
デラウェア
牛乳