

6月1日(木)



【献立表】

枝豆ごはん  
牛乳  
まんだいの香味揚げ  
和風サラダ  
どさんこ汁

6月2日(金)



【献立表】

ごはん  
牛乳  
肉餃子  
拌三絲  
麻婆豆腐

6月5日(月)



【献立表】

ごはん  
牛乳  
豚肉のみそ焼き  
かみかみ海藻サラダ  
白玉汁  
果汁グミ

6月6日(火)



【献立表】

麦ごはん  
牛乳  
ハヤシライスソース  
じゃがいものハニーサラダ  
麦芽ゼリー

6月7日(水)



【献立表】

ごはん  
牛乳  
さけの塩こうじ焼き  
韓国風肉じゃが  
ゆでそらまめ  
りんごヨーグルト

6月8日(木)



【献立表】

メープルトースト  
牛乳  
ポークビーンズ  
ひじきのマリネ  
オレンジ

6月9日(金)



【献立表】

ごはん  
牛乳  
揚げ出し豆腐のそぼろあんかけ  
じゃがいものきんぴら  
かきたま汁

6月12日(月)



【献立表】

中華風まぜごはん  
牛乳  
コーンしゅうまい  
肉だんごと白菜のスープ  
クリームすいか

6月13日(火)



【献立表】

黒糖パン  
(手作りブルーベリージャム)  
牛乳  
鶏肉のマリネ焼き  
粉ふきいも  
ラビオリスープ

6月14日(水)



【献立表】

菜の花ごはん  
牛乳  
いわしのかば焼き風  
ピーナッツあえ  
じゃがいものみそ汁  
牛乳プリン

6月16日(金)



【献立表】

発芽米ごはん  
牛乳  
ポークカレー  
コーンとかにかまぼこのサラダ  
手作りあじさい風二色ゼリー

6月19日(月)



【献立表】

菜飯  
牛乳  
ポテトコロケ(ソース)  
きゅうりの南蛮漬け  
さつま汁

6 月 20 日 ( 火 )



【 献 立 表 】

鶏飯  
牛乳  
厚焼き卵  
ツナと野菜のごまあえ  
すまし汁  
ひとくちピーチゼリー

6 月 21 日 ( 水 )



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
シュンユイ  
きゅうりともやしのみなも  
わんたんスープ

6 月 22 日 ( 木 )



【 献 立 表 】

丸割りパン  
牛乳  
ハンバーグトマトソースかけ  
(スライスチーズ)  
わかめサラダ  
パスタスープ  
さくらんぼ

6 月 23 日 ( 金 )



【 献 立 表 】

さけわかめごはん

牛乳

松風焼き

小松菜の磯香あえ

のっぺい汁

6 月 26 日 ( 月 )



【 献 立 表 】

麦ごはん

牛乳

春巻き

ビビンバ

わかめスープ

6 月 27 日 ( 火 )



【 献 立 表 】

ごはん

牛乳

鶏肉のねぎソースかけ

もやしのおえもの

豆腐とわかめのみそ汁

6月28日(水)



【献立表】

スパゲティー  
牛乳  
ナポリタンソース  
ツナとわかめのサラダ  
チョコバナナカップケーキ

6月29日(木)



【献立表】

麦ごはん(手作りのり佃煮)  
牛乳  
ししゃもの南蛮漬け  
里いものそぼろ煮  
えびだんごのすまし汁

6月30日(金)



【献立表】

にんじんピラフ  
牛乳  
豆腐のグラタン  
コンソメスープ  
冷凍みかん