６　月　１　日（木）

【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

ハンバーグ和風ねぎソース

ほうれん草と油あげのみそ汁

小松菜のごまあえ

６　月　２　日（金）

【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

春巻き

ワンタンスープ

くらげのあえもの

みかんゼリー

６　月　５　日（月）

【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

ぶたどんの具

けんちん汁

ごまずあえ

６　月　６　日（火）

【　献　立　表　】

パンダパン

牛乳

かぼちゃグラタン

スパゲティミートソース

イタリアンサラダ（ドレッシング）

カル鉄ヨーグルト

６　月　７　日（水）

【　献　立　表　】

麦ごはん

牛乳

にくだんご和風ソース

根菜カレー

こんにゃくサラダ（ドレッシング）

すいか

６　月　８　日（木）

【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

さくらマスタルタルフライ（ソース）

のっぺい汁

キャベツのおかかあえ

りんご

６　月　９　日（金）

【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

ぎょうざ

はっぽうさい

チンジャオロース

歯と口の健康週間ゼリー

６　月　12　日（月）

【　献　立　表　】

キャロットピラフ

牛乳

とり肉のレモンペッパー焼き

コンソメスープ

ツナサラダ（ドレッシング）

野菜とくだもののゼリー

６　月　13　日（火）

【　献　立　表　】

丸パン

牛乳

フライドチキン

コーンとかぼちゃのスープ

グリーンサラダ

６　月　14　日　（ 水 ）

【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

いわしさんが焼き

大栄みそ汁

ほうれん草のアーモンドあえ

千葉県産牛乳プリン

６　月　16　日　（ 金 ）

【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

あじフライ（ソース）

肉団子と白菜のスープ

バンバンジーサラダ

アセロラゼリー

６　月　19　日　（ 月 ）

【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

ぶた肉のさんみ焼き

どさんこ汁

切り干し大根の炒め煮

６　月　20　日　（ 火 ）

【　献　立　表　】

コッペパン

牛乳

とり肉のマーマレード焼き

クリームシチュー

フルーツポンチ

６　月　21　日　（ 水 ）

【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

まんだいの香味揚げ

なすと油あげのみそ汁

キャベツの塩昆布あえ

ラフランスゼリー

６　月　22　日　（ 木 ）

【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

とり肉の照り焼き

小松菜とじゃが芋のみそ汁

キャベツのたくあんあえ

ソフールストロベリー

６　月　23　日　（ 金 ）

【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

キムタクごはんの具

中華風コーンスープ

もやしのナムル

６　月　26　日　（ 月 ）

【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

豆腐ハンバーグおろしソース

すまし汁

千草和え

６　月　27　日　（ 火 ）

【　献　立　表　】

うどん

牛乳

大豆と干しエビのかき揚げ

カレーうどんのつゆ

高野豆腐とひじきの煮物

メロン

６　月　28　日　（ 水 ）

【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

さばごまみそ焼き

玉ねぎとじゃが芋のみそ汁

磯部あえ

６　月　29　日　（ 木 ）

【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

ポーク焼売

中華丼の具

ブロッコリーとカリフラワーのマヨサラダ

冷凍パイン

６　月　30　日　（ 金 ）

【　献　立　表　】

ごはん

牛乳

ぶた肉のしょうが焼き

とうふとしめじのみそ汁

こんにゃくサラダ