

6月1日(木)



【献立表】

ナン
ドライカレー
ゆで花野菜
フライドポテト
成田のクリームすいか
牛乳

6月2日(金)



【献立表】

麦ご飯
鮭のからしみそ焼き
納豆和え
キャベツのみそ汁
ミックスナッツ
牛乳

6月5日(月)



【献立表】

ご飯
ハヤシライス
アスパラガスのソテー
ひとくちぶどうゼリー
牛乳

6月6日(火)



【献立表】

麦ご飯
さばの味噌煮
さやいんげんのごま和え
けんちん汁
バナナ
牛乳

6月7日(水)



【献立表】

麦ご飯
焼ギョーザ
中華サラダ
マーボー豆腐
青うめゼリー
牛乳

6月8日(木)



【献立表】

ミートソーススパゲッティ
鶏肉のハーブ焼き
ポテトサラダ
メロン
牛乳

6月9日(金)



【献立表】

ご飯
あじフライ
しらたきピリ辛炒め
じゃが芋のみそ汁
ソファール元気ヨーグルト
牛乳

6月12日(月)



【献立表】

ご飯(わかめふりかけ)
赤魚一夜干し
焙煎ごま和え
じゃが芋と厚揚げそぼろ煮
牛乳

6月13日(火)



【献立表】

麦ご飯
豚キムチ
もやしとコーンのおひたし
春雨スープ
かみかみ大豆
牛乳(ミルメークコーヒー)

6 月 14 日 (水)



【 献立表 】

ご飯
いわしフライ
和風サラダ
切干大根のみそ汁
ピーナッツハニー
牛乳

6 月 16 日 (金)



【 献立表 】

麦ご飯
酢豚
きゅうりとじゃこのナムル
フルーツミックス
牛乳

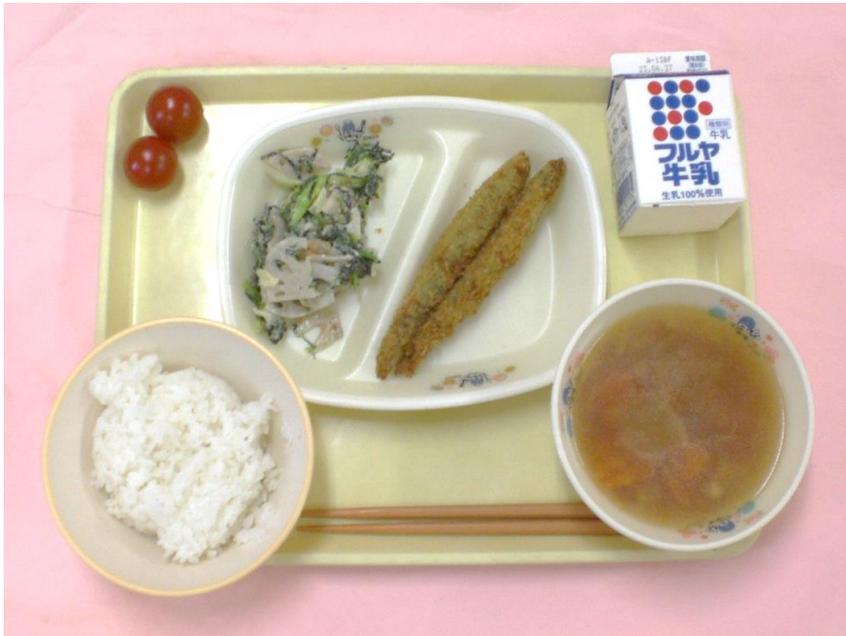
6 月 19 日 (月)



【 献立表 】

麦ご飯
牛丼
ポパイサラダ
えのきの味噌汁
さくらんぼ
牛乳

6 月 20 日 (火)



【 献 立 表 】

ご飯
ししゃも磯辺フライ
のりマヨ和え
五目汁
プチトマト
牛乳

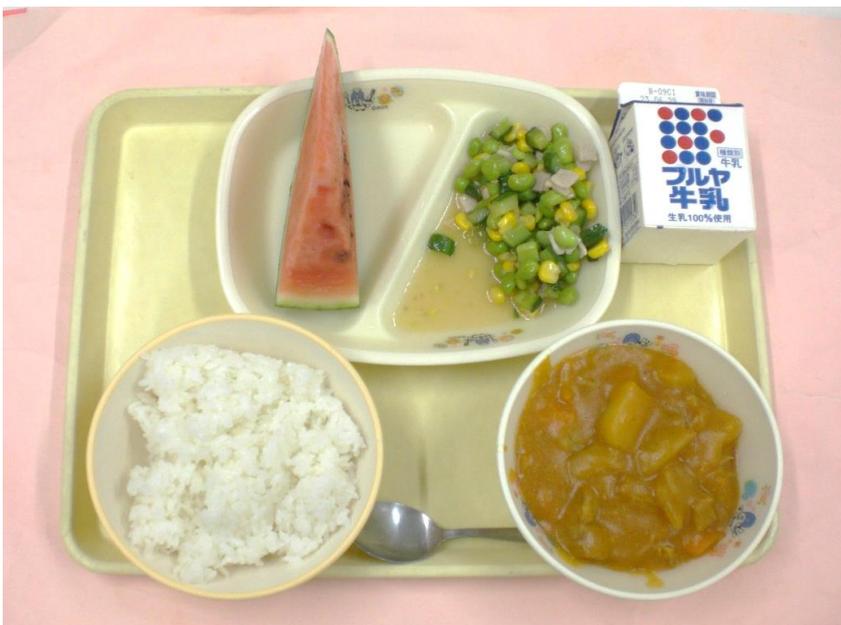
6 月 21 日 (水)



【 献 立 表 】

麦ご飯
豚肉のしょうが焼き
からしあえ
根菜の味噌汁
カル鉄ヨーグルト
牛乳

6 月 22 日 (木)



【 献 立 表 】

ご飯
ポークカレー
えだまめサラダ
すいか
牛乳

6 月 23 日 (金)



【 献 立 表 】

ご飯
シルバー西京焼き
わかめサラダ
沢煮椀
はちみつレモンゼリー 牛乳
※公津の杜小の献立です
(公津の杜中は給食なし)

6 月 26 日 (月)



【 献 立 表 】

麦ご飯
鶏肉マーマレード焼き
きんぴらごぼう
小松菜の味噌汁
アセロラミルク
牛乳

6 月 27 日 (火)



【 献 立 表 】

麦ご飯
ホイコーロー
きゅうりともやしのナムル
ワンタンスープ
まんてん黒豆
牛乳

6 月 28 日 (水)



【 献 立 表 】

バターライス
ますタルタルフライ
きのこサラダ
ミネストローネ
お魚アーモンド
ジョア

6 月 29 日 (木)



【 献 立 表 】

コッペパン (チョコクリーム)
手作りなすのトマトグラタン
ツナサラダ
ヨーグルト和え
牛乳

6 月 30 日 (金)



【 献 立 表 】

麦ご飯
ほきフライ
ひじき五目煮
豚汁
アップルシャーベット
牛乳