6 月 1 日 (木)



【献立表】

ごはん

ガバオライスの具

れんこんチップス

フォーのスープ

アップルシャーベット

牛乳

6 月 2 日(金)



【献立表】

麦ごはん

ぼうぎょうざ

くらげのあえもの

鶏クッパ

レモンソーダゼリー

牛乳

6 月 5 日 (月)



【献立表】

菜めし

さばの塩こうじ焼き

ごまじゃこサラダ

豆乳入りとん汁

牛乳

6月6日(火)



【献立表】

チャーメン 枝豆しゅうまい カルピスポンチ 五目あんかけ 牛乳

6 月 7 日 (水)



【献立表】

グリンピースごはん
いかの揚げ煮
ツナとわかめのごまあえ
どさんこ汁
カル鉄ヨーグルト
牛乳

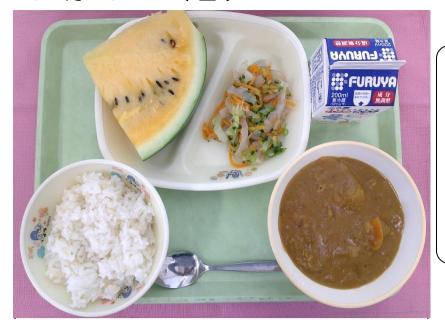
6 月 8 日 (木)



【献立表】

鶏めし チーズ入りかまぼこの天ぷら 白玉汁 りんご 牛乳

6 月 9 日(金)



【献立表】

発芽米ごはん こんにゃくサラダ 肉団子と根菜のカレー クリームすいか 牛乳

6 月 12 日 (月)



【献立表】

ナシゴレン コーンフレークチキン トマトとたまごのスープ メロン 牛乳

6 月 13 日 (火)



【献立表】

ごはん ぶた丼の具 きゅうりの風味漬け はんぺんのすまし汁 ヨーグルトゼリー 牛乳

6 月 14 日 (水)



【献立表】

菜の花ごはん いわしのかば焼き風 ピーナッツあえ さつまいものみそ汁 牛乳

6 月 16 日 (金)



【献立表】

レモンクリームトースト ツナマカロニサラダ ポトフ オレンジ 牛乳

6 月 19 日 (月)



【献立表】

ごはん えびしゅうまい 中華あえ マーボーどうふ 牛乳

6 月 20 日 (火)



【献立表】

スパゲティ

かぼちゃチーズフライ

コーンとかにかまぼこのサラダ (マヨネーズ)

ミートソース

牛乳

6 月 21 日 (水)



【献立表】

中華風まぜごはん

バンバンジーサラダ

わんたんスープ

手作りスイートポテト

牛乳

6 月 22 日 (木)



【献立表】

麦ごはん〔味つけのり〕

ししゃもの南蛮漬け

里いものそぼろ煮

えび団子のすまし汁

牛乳

6 月 23 日 (金)



【献立表】

麦ごはん とり肉のごまつけ焼き ほうれん草とねぎのポンずあえ のっぺい汁

コアヨーグルト 牛乳

6 月 26 日 (月)



【献立表】

ごはん ぶた肉のりんごソース じゃがいものきんぴら 花ふのすまし汁 牛乳

6 月 27 日 (火)



【献立表】

ガーリックトースト ひじきのマリネ パンプキンポタージュ さくらんぼ 牛乳 (ミルメークコーヒー)

6 月 28 日 (水)



【献立表】

枝豆ごはん まんだいの香味揚げ もやしのあえもの とうふとわかめのみそ汁 チーズ 牛乳

6 月 29 日 (木)



【献立表】

チキンライス ブロッコリーのアーモンドあえ ABCスープ ブルーベリーチーズマフィン 牛乳

6 月 30 日 (金)



【献立表】

ごはん さばのみそ煮 和風サラダ

肉じゃが

ミニトマト

牛乳