

6月1日(木)



【献立表】

ごはん
ガバオライスの具
れんこんチップス
フォーのスープ
アップルシャーベット
牛乳

6月2日(金)



【献立表】

麦ごはん
ぼうぎょうざ
くらげのあえもの
鶏クッパ
レモンソーダゼリー
牛乳

6月5日(月)



【献立表】

菜めし
さばの塩こうじ焼き
ごまじゃこサラダ
豆乳入りとん汁
牛乳

6月6日(火)



【献立表】

チャーメン
枝豆しゅうまい
カルピスポンチ
五目あんかけ
牛乳

6月7日(水)



【献立表】

グリンピースごはん
いかの揚げ煮
ツナとわかめのごまあえ
どさんこ汁
カル鉄ヨーグルト
牛乳

6月8日(木)



【献立表】

鶏めし
チーズ入りかまぼこの天ぷら
白玉汁
りんご
牛乳

6月9日(金)



【献立表】

発芽米ごはん
こんにゃくサラダ
肉団子と根菜のカレー
クリームすいか
牛乳

6月12日(月)



【献立表】

ナシゴレン
コーンフレークチキン
トマトとたまごのスープ
メロン
牛乳

6月13日(火)



【献立表】

ごはん
ぶた丼の具
きゅうりの風味漬け
はんぺんのすまし汁
ヨーグルトゼリー
牛乳

6月14日(水)



【献立表】

菜の花ごはん
いわしのかば焼き風
ピーナッツあえ
さつまいものみそ汁
牛乳

6月16日(金)



【献立表】

レモンクリームトースト
ツナマカロニサラダ
ポトフ
オレンジ
牛乳

6月19日(月)



【献立表】

ごはん
えびしゅうまい
中華あえ
マーボー豆腐
牛乳

6 月 20 日 (火)



【 献 立 表 】

スパゲティ
かぼちゃチーズフライ
コーンとかにかまぼこのサラダ (マヨネーズ)
ミートソース
牛乳

6 月 21 日 (水)



【 献 立 表 】

中華風まぜごはん
バンバンジーサラダ
わんたんスープ
手作りスイートポテト
牛乳

6 月 22 日 (木)



【 献 立 表 】

麦ごはん [味つけのり]
ししゃもの南蛮漬け
里いものそぼろ煮
えび団子のすまし汁
牛乳

6 月 23 日 (金)



【 献 立 表 】

麦ごはん
とり肉のごまつけ焼き
ほうれん草とねぎのポンずあえ
のっぺい汁
コアヨーグルト
牛乳

6 月 26 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
ぶた肉のりんごソース
じゃがいものきんぴら
花ふのすまし汁
牛乳

6 月 27 日 (火)



【 献 立 表 】

ガーリックトースト
ひじきのマリネ
パンプキンポタージュ
さくらんぼ
牛乳 (ミルメークコーヒー)

6月28日(水)



【献立表】

枝豆ごはん
まんだいの香味揚げ
もやしのあえもの
とうふとわかめのみそ汁
チーズ
牛乳

6月29日(木)



【献立表】

チキンライス
ブロッコリーのアーモンドあえ
ABCスープ
ブルーベリーチーズマフィン
牛乳

6月30日(金)



【献立表】

ごはん
さばのみそ煮
和風サラダ
肉じゃが
ミニトマト
牛乳