

6 月 1 日 (木)



【 献立表 】

ごはん
肉団子の甘酢あんかけ
もやしのナムル
中華コーンスープ
牛乳

6 月 2 日 (金)



【 献立表 】

麦ごはん
いかごまフライ
切り干し大根の炒め煮
じゃがバター汁
かみかみグミ
牛乳

6 月 5 日 (月)



【 献立表 】

ごはん のりつくだに
さばのカレー醤油焼き
ごま酢和え
鶏どせ風汁
あじさいゼリー
牛乳

6月6日(火)



【献立表】

ごはん
ひじき春巻き
マーボー豆腐
成田のクリームすいか
牛乳

6月7日(水)



【献立表】

コッペパン ブルーベリージャム
鶏肉のトマトチーズ焼き
ポテトサラダ
キャベツスープ
牛乳

6月8日(木)



【献立表】

ごんじゅう
いわしの梅煮
塩昆布和え
小松菜のみそ汁
牛乳プリン
牛乳

6 月 9 日 (金)



【 献 立 表 】

ごはん
豚肉丼の具
さつま芋の天ぷら
豆腐のすまし汁
メロン
牛乳

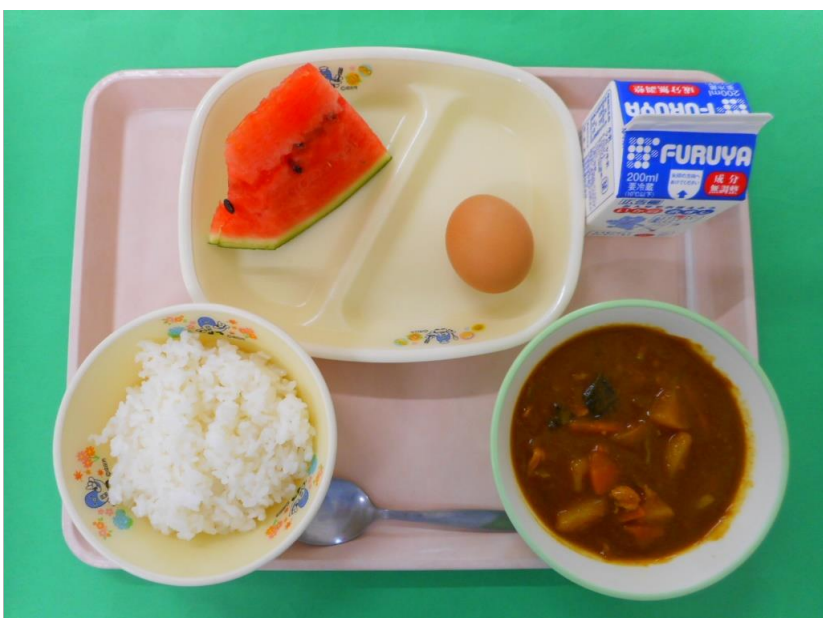
6 月 12 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
納豆
あじのさんが焼き
ほうれん草和風サラダ
五目汁
牛乳

6 月 13 日 (火)



【 献 立 表 】

ごはん
成田の野菜を味わうカレー
ゆで卵
富里のすいか
牛乳

6 月 14 日 (水)



【 献 立 表 】

きりりもち麦入りさつま芋ごはん
恋する豚のソテーいちごソースがけ
鉄砲漬け和え
ミニトマト
なりふくれんこんの団子汁
牛乳

6 月 16 日 (金)



【 献 立 表 】

ごはん
鶏肉のガーリック煮
マヨおひたし
和風野菜スープ
チーズボール
牛乳

6 月 19 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
さわらの照焼き
鶏肉ときゅうりのさっぱり和え
塩味肉じゃが
ひとくちぶどうゼリー
牛乳

6 月 20 日 (火)



【 献 立 表 】

焼きそば
焼きかぼちゃコロッケ (ケチャップ)
れんこんサラダ
フルーツ和え
牛乳

6 月 21 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
豚肉の塩こうじ炒め
いそか和え
厚揚げのみそ汁
パンプディング
牛乳

6 月 22 日 (木)



【 献 立 表 】

ごはん おかかなめたけ
さくらますのタルタルフライ
キャベツのカレー和え
けんちん汁
牛乳

6 月 23 日 (金)



【 献 立 表 】

ごはん
豆腐しゅうまい
なすみそ炒め
うずら卵のスープ
あおうめゼリー
牛乳

6 月 26 日 (月)



【 献 立 表 】

ごはん
赤魚一夜干し焼き
肉野菜みそ
白玉汁
冷凍みかん
牛乳

6 月 27 日 (火)



【 献 立 表 】

チキンチャーハン
にらまんじゅう
茎わかめサラダ
かぶの中華スープ
ココア大豆
牛乳

6 月 28 日 (水)



【 献 立 表 】

まるパン
キャベツメンチカツ (ソース)
ブロッコリーとえびのサラダ
ジュリエヌスープ
牛乳

6 月 29 日 (木)



【 献 立 表 】

ごはん
あじの揚げ煮
ちぐさ和え
そうへい汁
おからと人参のケーキ
牛乳

6 月 30 日 (金)



【 献 立 表 】

麦ごはん
バターチキンカレー
オムレツ
コーンサラダ
さくらんぼ
牛乳