

保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	8月 2日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人を除く)	7月14日(金)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
	7月24日(月)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	7月25日(火)	午前9時～午後2時	令和5年3月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	7月26日(水)	午後2時	令和4年9月生まれ
1歳6カ月児健診	7月 6日(水)	午前9時～午後2時30分	令和3年12月生まれ
2歳児歯科健診	7月13日(水)		令和2年12月生まれ
3歳児健診	7月27日(水)		令和2年1月生まれ
こころの発達相談	7月11日(火)	午前10時～11時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	7月20日(水)	午前9時10分～午後2時	生後4～18カ月の乳幼児の保護者

※1歳6カ月児・3歳児健診を除く乳幼児健診・相談は予約制です。申し込みは健康増進課へ。

● 母親学級(予約制) 内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など 対象＝初めて妊娠した人	● 対象 ＝初めて赤ちゃんが生まれる妊娠16～27週頃の夫婦 ※日時などくわしくは健康増進課へ。
● パパママクラス(予約制) 内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座 対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族	● こんには赤ちゃん事業 内容＝助産師や保健師などによる家庭訪問 対象＝生後4カ月までの乳児 ※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ提出してください。
● パパママクッキング(予約制) 内容＝調理実習など	

献血にご協力ください

【イオンモール成田】7月2日(日)・15日(土)～17日(月・祝)・22日(土)・29日(土)・30日(日)
午前10時～11時30分、午後1時～4時30分
【成田市役所】7月24日(月) 午前10時～11時45分、午後1時～4時
※国内で承認されている新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間以上経過している場合に献血ができます。また、日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。

子ども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(第2・4日曜日の午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内科
午後7時～10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科
午前10時～午後4時45分	小児科
	外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科
午前10時～午後4時45分	

※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

みんなおいでよ! なかよしひろば

市では、午前9時～正午、午後1時30分～4時30分に子ども館・三里塚コミュニティセンター・もりんぴあこづの一部を市内在住の乳幼児と保護者が自由に遊べる場「なかよしひろば」として開放しています(各施設の休館日を除く)。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	誕生日手形・身体測定	毎日	午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
	七夕飾りを作ろう	7月7日(金)まで	
	赤ちゃんの時間	7月13日(水)	午後1時30分～2時30分
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	誕生月の手形取り・フォトスタジオ・身体測定	毎日	午前9時～正午、午後1時30分～4時30分
	1歳タイム	7月5日(水)	午前10時45分～正午
	赤ちゃんタイム	7月7日(金)～生後6カ月程度まで 7月11日(火)～生後7～11カ月程度	午後1時30分～2時50分
	キッズタイム	7月14日(金)～1歳6カ月程度から	午前10時45分～正午
もりんぴあこづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	公園で遊ぼう	7月19日(水)	午前10時～11時
	赤ちゃんタイム	7月6日(水)・26日(水)	午後1時30分～3時
	お楽しみデー「七夕」	7月7日(金)	午前11時45分～正午、午後4時15分～4時30分
	おそとひろば	7月14日(金)・20日(水)	午前10時～11時30分(20日は午前9時30分～10時30分)
	子育て講座「安全」	7月19日(水)	午前10時～11時
	お誕生会	7月21日(金)	

福 と 社 健 康

Health and Welfare

活動を支援

居場所づくり助成金

成田市社会福祉協議会では、地域の中で人々の支え合いの輪が育まれる居場所を開設・運営する団体に、費用の一部を助成しています。

対象＝地域交流サロンや子ども食堂などを開設・運営し、次の要件などを満たす団体

○月1回以上活動し、1回につき5人以上が参加する

○参加者の年代を限定しない

助成額

○開設準備費(上限2万5,000円)

○運営費(上限5,000円)

申請方法＝7月3日(月)～31日(月)(当日消印有効)に成田市社会福祉協議会(保健福祉館内)または同協議会ホームページ(<http://www.naritashakyo.or.jp>)にある申請書と必要書類を直接または郵送で同協議会(〒286-0017 赤坂1-3-1)へ

※助成は1団体につき1回限りです。くわしくは同協議会(☎27-7755)へ。

専門医から学ぶ

成田赤十字病院公開健康講座

日時＝7月22日(土) 午後2時～3時30分

会場＝赤坂ふれあいセンター

テーマ＝家族で知ろう、辛い月経の症状の対処法～子供から大人まで知っておくべき性教育の第一歩

講師＝埴真輔さん(成田赤十字病院第二産婦人科部長)

定員＝80人(先着順)

参加費＝無料

申込方法＝同病院社会課(☎22-2311 内線7508)へ。同病院ホームページ(<https://www.narita.jrc.or.jp/form/lecture/kenkokoza>)からも申し込みます

※講座の内容は、後日、動画配信サイト「YouTube」でも配信します。URLは同病院ホームページで確認してください。くわしくは同病院社会課へ。

国際医療福祉大学成田病院が開催

市民公開講座

腰・足・肩の痛みについて、原因と治療・予防方法を専門医が解説します。また、リハビリスタッフが運動のアドバイスと簡単にできる体操を紹介します。

日時＝7月15日(土) 午後1時30分～3時

会場＝国際医療福祉大学成田病院

テーマ＝①その腰痛、放っておいても大丈夫? ②歩ける未来への第一歩～股関節・膝・足の痛みとその治療 ③あなたの肩、痛いまま諦めていませんか?

講師＝①八木満さん(同病院整形外科部長) ②大谷慎也さん(同科医師) ③谷口岳さん(同科医師)

定員と参加費＝100人(先着順)・無料

※申し込みは同病院(☎35-5600)へ。

家族の健康のために

パパママクッキング

日時＝7月11日(火)、10月3日(火)、12月6日(水) 午前10時～午後1時

会場＝保健福祉館

内容＝栄養バランスの取れた献立作成のポイントと調理実習

対象＝初めて赤ちゃんが生まれる妊娠16～27週頃の夫婦

定員＝各6組12人(先着順)

参加費＝800円(材料費)

持ち物＝母子健康手帳、エプロン、三角巾

申込方法＝各開催日の7

日前までに専用フォー

ム(<https://logoform.jp/f/q7UXH>)から申し

込む

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

受給券を送付します

重度心身障害者医療費助成

8月1日(火)から利用できる重度心身障害者医療費助成受給券を、7月中旬に発送します。また、手続きが必要な人には事前に通知を送付します。受給券発行には、市・県民税の課税状況を確認する必要があります。令和4年中の所得を申告していない人は申告手続きをしてください。収入がない人も申告が必要です。

※くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

触って地図を読む

次世代ボランティアスクール

日時＝8月25日(金) 午前10時～午後0時15分

会場＝保健福祉館

内容＝触地図を体験し、視覚障がい者の生活を理解する

講師＝石毛一郎さん(成田国際高校教師)、仲野明治さん(市視覚障害者福祉協会会長)

対象＝小中学生・高校生・専門学校生・大学生

定員と参加費＝15人(市内在住の人を優先に先着順)・無料

※申し込みは7月3日(月)～8月10日(木)にボランティアセンター(☎27-8010)へ。

発達が気になる子どもへのアプローチ

印旛地区自閉症協会講演会

日時＝8月6日(日) 午前10時～正午

会場＝国際文化会館

講師＝臼井潤記さん(県発達障害者支援センター相談員)

定員と参加費＝70人(先着順)・無料

申込方法＝専用フォーム

([https://forms.gle/](https://forms.gle/k75HV58jVtWm2S)

[k75HV58jVtWm2S](https://forms.gle/k75HV58jVtWm2S)

[Sx9](https://forms.gle/k75HV58jVtWm2S))から申し込む。ま

たは電話・FAX・Eメールのいずれかで住所・氏名・電話番号を印旛地区自閉症協会事務局(☎・FAX043-386-3429 Eメールla_inbachiku_c2002@yahoo.co.jp)へ

※くわしくは同事務局・会田さんへ。

ゲームや軽スポーツで交流しよう

夏休み子どもふれあいサロン

日時＝7月29日(土) 午前11時～午後3時

会場＝保健福祉館

内容＝輪投げやストラックアウトを行う

対象＝特別支援学校、小中学校の特別支援学級、障がい児施設に通っている子ども(障がいのない子どもも参加可)

定員と参加費＝15人(先着順)・無料

持ち物＝動きやすい服装、運動靴、タオル、昼食、飲み物

※保護者の同伴は不要です。申し込みは7月21日(金)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。