

保健インフォメーション


このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
こころの健康相談 (治療中の人を除く)	6月21日(水)	午後1時15分～ 2時30分	精神科医師・保健師
	7月24日(月)	午後1時15分～ 3時	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	6月27日(火)	午前9時～ 午後2時	令和5年2月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	6月28日(水)	午前9時～ 午後2時30分	令和4年8月生まれ
1歳6カ月児健診	7月 6日(水)	午前9時～ 午後2時30分	令和3年12月生まれ
2歳児歯科健診	7月13日(水)	午前9時～ 午後2時30分	令和2年12月生まれ
3歳児健診	6月22日(水)	午前9時～ 午後2時30分	令和元年12月生まれ
こころの発達相談	7月11日(火)	午前10時～11時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	6月30日(金)	午前9時10分～ 午後2時	生後4～18カ月の乳幼児 の保護者

※1歳6カ月児・3歳児健診を除く健診・相談は予約制です。申し込みは健康増進課へ。

- 母親学級(予約制)**
内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など
対象＝初めて妊娠した人
- パパママクラス(予約制)**
内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座
対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族
※日時などくわしくは健康増進課へ。

- こんにちは赤ちゃん事業**
内容＝助産師や保健師などによる家庭訪問
対象＝生後4カ月までの乳児
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ提出してください。



急病診療所

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科


☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)



※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

献血にご協力ください

【イオンモール成田】
6月25日(日) 午前10時～11時30分、午後1時～4時30分
※国内で承認されている新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間以上経過している場合に献血ができます。また、日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



子ども急病電話相談

☎#8000
ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス

☎0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(第2・4日曜日の午前中・幸町・☎22-1158)
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

保育施設開放日

長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外
は予約が必要です。
時間＝午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時、はくと幼稚園は午前9時30分～11時30分・午後1時～3時)
対象＝保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

施設名	電話番号	期日	施設名	電話番号	期日
松崎保育園	26-8282	6/16(金)、7/7(金)	玉造保育園	26-8889	6/22(木)、7/13(木)
赤荻保育園	24-0752	6/23(金)、7/14(金)	高岡保育園	96-0042	6/28(水)、7/12(水)
赤坂保育園	20-6900	6/22(木)、7/13(木)	小御門保育園	96-2362	6/15(木)、7/6(木)
橋賀台保育園	28-0676	6/27(火)、7/11(火)	長沼保育園	37-0005	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
中台保育園	27-9023	6/21(水)、7/5(水)	大栄保育園	73-3000	
新山保育園	28-2527	6/15(木)、7/6(木)	宗吾保育園	26-2472	
吾妻保育園	27-5773	6/28(水)、7/12(水)	公津の杜保育園	29-6551	
中台第二保育園	29-6676	6/20(火)、7/4(火)	はくと幼稚園	26-2331	

福 と 社 健 と 康

Health and Welfare

国際医療福祉大学成田病院が配信 オンライン健康教室

慢性だからといって放っておくと悪化してしまう腰痛があります。その見分け方や原因、治療方法について、国際医療福祉大学成田病院整形外科部長の八木満さんが分かりやすく解説しています。

動画は同病院ホームページ(<https://naritahospital.iuhw.ac.jp/seminar/index.html>)から見るができます。



※くわしくは同病院(☎35-5600)へ。

栄養士に聞いてみよう 離乳食相談

栄養士が離乳食の進め方の個別相談やレシピの紹介などを行います。日頃感じている疑問や悩みを相談してみませんか。

会場=保健福祉館

対象=生後4~18カ月の乳幼児の保護者

定員と参加費=15人(先着順)・無料

※日程は保健インフォメーション(14ページ)や市ホームページ(https://www.city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/page0136_00110.html)で確認してください。申し込みは各開催日の前日までに健康増進課(☎27-1111)へ。

助成金を支給

子ども会などの行事

対象=子ども会や、区・自治会・町内会が小学生を対象に実施する行事

助成額=行事に参加した小学生1人当たり200円(1団体につき年1回限り)

申請方法=行事終了後、代表者が成田市社会福祉協議会(保健福祉館内)または同協議会ホームページ(<http://www.naritashakyo.or.jp>)にある申請書と参加者名簿(氏名・学年)、行事内容の分かるチラシなどを直接または郵送で同協議会(〒286-0017 赤坂1-3-1)へ
※くわしくは同協議会(☎27-7755)へ。

対象者に支給しています

障害者福祉手当

対象=次のいずれかに当てはまる人

- 身体障害者手帳1・2級
- 療育手帳A~Bの2
- 精神障害者保健福祉手帳1~3級

支給額(月額)=5,000円~1万3,000円

支給月=7・11・3月

申請方法=障害者手帳と口座番号の分かる物を持って障がい者福祉課(市役所議会棟1階)へ

障害者手帳の有効期限が切れている期間は、手当は支給されません。更新中の場合は新しい障害者手帳が確認できてから支給します。

資格喪失した時は届け出が必要です

次のいずれかに当てはまる時は受給資格を失うため、喪失届を障がい者福祉課へ提出してください。なお、手当の受給後に受給資格の喪失が判明した場合は、手当の返還が必要です。

- 3カ月以上入院した時(20歳未満の人を除く)
- 施設に入所した時
- 市外に転出した時
- 亡くなった時

※所得制限などで手当を受けられない場合があります。くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

一緒に活動しませんか

若がえり隊

軽度の障がいのある人が、仲間づくりと社会参加を目的に活動しています。

外出の機会をつくり、一緒にボランティア活動ができるメンバーを募集しています。リハビリ体操などを行いますので、興味のある人は見学してみませんか。

日時=毎週火曜日 午前10時~午後3時

会場=保健福祉館、市内施設など

内容=リハビリ体操や口の体操、市内の施設で歌やハンドベル演奏などの社会奉仕活動を行う

対象=市内在住で軽度の障がいのある69歳以下の人

申込方法=電話またはFAXで住所・氏名・生年月日・電話番号を健康増進課(☎27-1111 FAX27-1114)へ

※くわしくは同課へ。

国際医療福祉大学が開催

市民公開講座

日時=7月14日(金) 午後2時~3時30分

会場=国際医療福祉大学成田キャンパス

テーマ=認知症予防運動プログラムを体験しよう

講師=石井秀明さん(同大学理学療法学科講師)

定員=40人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは同大学総務課(☎20-7701)へ。

急に暑くなった日は特に注意

熱中症予防

熱中症警戒アラートが発表された日は、できるだけ外出を控え、次のポイントを意識して熱中症を予防しましょう。

周囲で体調の悪い人を見かけたら、積極的に声掛けをしてください。

熱中症予防行動のポイント

- エアコンや遮光カーテンを利用して室温を適切に管理する
 - 喉が渇く前に小まめに水分補給をする
 - 体調が優れない時は外出を控える
- ※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

悩みや情報を話して共有

ひきこもり家族交流会

日時=6月27日(火) 午後1時~3時30分

会場=もりんぴあこうづ

対象=引きこもっている人の家族

※参加費は無料です。参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは暮らしサポート成田(☎20-3399)へ。

生きづらさを感じている人の居場所

なりたフリーサロン

日時=毎月第2水曜日 午後1時30分~3時

会場=もりんぴあこうづ

内容=ゲームやワークショップを通じて交流する

対象=生きづらさを感じている人や社会復帰を目指している人など

※参加費は無料です。参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは暮らしサポート成田(☎20-3399)へ。