

5月1日(月)



【献立表】

ご飯  
チキンカレー  
枝豆サラダ  
メロン  
牛乳

5月2日(火)



【献立表】

麦ご飯(ふりかけ)  
かつお胡麻フライ  
いそか和え  
若竹汁  
北海道ヨーグルト  
牛乳

5月8日(月)



【献立表】

麦ご飯  
シルバー西京焼き  
切干大根の煮付け  
根菜のみそ汁  
ソフル元気ヨーグルト  
牛乳

5月9日(火)



【献立表】

肉うどん(ソフト麺)  
ほきタルタルコーンフ레이크フライ  
きんぴらごぼう  
型抜きチーズ  
牛乳

5月10日(水)



【献立表】

麦ご飯  
鶏肉のピーナッツ焼き  
ひじきと豆のサラダ  
野菜スープ  
バナナ  
牛乳

5月11日(木)



【献立表】

ご飯  
ししゃもの南蛮漬け(2匹)  
のりマヨ和え  
じゃが芋のみそ汁  
ひと口みかんゼリー  
牛乳



5 月 12 日 ( 金 )



【 献 立 表 】

麦ご飯  
チンジャオロースー  
中華和え  
春雨スープ  
プチトマト (2ヶ)  
牛乳

5 月 15 日 ( 月 )



【 献 立 表 】

麦ご飯  
鮭のオイネーズ焼き  
納豆あえ  
けんちん汁  
牛乳

5 月 16 日 ( 火 )



【 献 立 表 】

ご飯 ( 韓国 の り )  
ブルコギ丼 ( 具 )  
きゅうりとじゃこのナムル  
メロン  
牛乳

5 月 17 日 (水)



【 献立表 】

麦ご飯  
あじフライ  
ひじき五目煮  
おじゃがもち汁  
牛乳

5 月 18 日 (木)



【 献立表 】

ご飯  
ポークしゅうまい (2ヶ)  
春雨サラダ  
マーボー豆腐  
牛乳

5 月 19 日 (金)



【 献立表 】

ご飯  
鶏のから揚げレモンソース (2ヶ)  
千草あえ  
のっぺい汁  
牛乳



5 月 22 日 ( 月 )



【 献 立 表 】

わかめご飯  
さばの塩焼き  
ごぼうサラダ  
沢煮椀  
冷凍みかん  
牛乳

5 月 23 日 ( 火 )



【 献 立 表 】

チャーめん  
春巻き  
中華サラダ  
杏仁豆腐  
牛乳

5 月 24 日 ( 水 )



【 献 立 表 】

麦ご飯  
牛丼 ( 具 )  
ごま和え  
かぶのみそ汁  
りんご  
牛乳

5 月 25 日 (木)



【 献 立 表 】

麦ご飯  
赤魚一夜干し  
和風サラダ  
豚汁  
アセロラゼリー  
牛乳

5 月 26 日 (金)



【 献 立 表 】

麦ご飯  
豚肉ごまだれ焼き  
おかか和え  
えのきのみそ汁  
型抜きチーズ  
牛乳

5 月 29 日 (月)



【 献 立 表 】

黒食パン(メープルジャム)  
手作りポテトグラタン  
小松菜のガーリックソテー  
フルーツミックス  
牛乳



5 月 30 日 ( 火 )



【 献 立 表 】

麦ご飯  
いわしのオレンジ煮  
チンゲン菜の和え物  
五目汁  
りんご  
牛乳

5 月 31 日 ( 水 )



【 献 立 表 】

ご飯  
手作りハンバーグ  
グリーンサラダ  
ベーコンとじゃが芋のスープ  
牛乳