

5月1日(月)



【献立表】

菜めし  
ぶた肉のみそ風味焼き  
キャベツ塩昆布あえ  
白玉汁  
果汁グミ  
牛乳

5月2日(火)



【献立表】

手巻き五目ずし〔手巻きのり〕  
かつおのフライ  
三色ごまあえ  
すまし汁  
柏もち  
牛乳

5月8日(月)



【献立表】

セサミトースト  
ツナサラダ  
つぶつぶコーンポタージュ  
オレンジ  
牛乳

5月9日(火)



【献立表】

ごはん  
いかのレモンしょうゆ  
しらたきのピリ辛炒め  
飛鳥汁  
ウエハース  
牛乳

5月10日(水)



【献立表】

ごはん〔味付けのり〕  
まんだいのピリ辛だれ  
干草あえ  
えび団子のすまし汁  
牛乳

5月11日(木)



【献立表】

キムたくごはん  
おからしゅうまい(しょうゆ)  
わかめスープ  
ゴールドキウイフルーツ  
牛乳



5 月 12 日 ( 金 )



【 献 立 表 】

発芽米ごはん  
コールスローサラダ  
ポークカレー  
河内晩柑  
牛乳

5 月 15 日 ( 月 )



【 献 立 表 】

ごはん  
かにしゅうまい  
チンジャオロースー  
春雨とちくわのスープ  
パイナップル  
牛乳

5 月 16 日 ( 火 )



【 献 立 表 】

コーンピラフ  
とり肉のマーマレード焼き  
ブロッコリーのアーモンドあえ  
ミネストローネ  
コアヨーグルト  
牛乳

5 月 17 日 (水)



【 献立表 】

- 麦ごはん
- 鮭の塩こうじ焼き
- 空豆
- 韓国風肉じゃが
- 元気ヨーグルト
- 牛乳

5 月 18 日 (木)



【 献立表 】

- ごはん
- ハンバーグおろしソース
- マカロニサラダ
- なめこのみそ汁
- 牛乳

5 月 19 日 (金)



【 献立表 】

- スパゲティ
- こんにゃくサラダ
- ミートソース
- ココア蒸しパン
- 牛乳 (ミルメークココア)



5 月 22 日 ( 月 )



【 献 立 表 】

麦ごはん  
じゃがいものハニーサラダ  
ハヤシルウ  
アセロラミルクゼリー  
牛乳

5 月 23 日 ( 火 )



【 献 立 表 】

たけのこごはん〔きざみのり〕  
赤魚の一夜干し  
もやしのあえもの  
じゃがいものみそ汁  
麦芽ゼリー  
牛乳

5 月 24 日 ( 水 )



【 献 立 表 】

ごはん〔韓国風味付けのり〕  
とり肉のバンバンジー焼き  
きゅうりともやしのナムル  
中華風マロニースープ  
カルシウムヨーグルト  
牛乳



5 月 25 日 (木)



【 献立表 】

ゆかりごはん  
大豆とひじきのかき揚げ (天つゆ)  
おかかあえ  
はんぺんとたまごのすまし汁  
チーズ  
牛乳

5 月 26 日 (金)



【 献立表 】

中華麺  
ハムチーズ蒸しパン  
フルーツあえ  
しょうゆラーメンスープ  
牛乳

5 月 29 日 (月)



【 献立表 】

いりご菜めし  
あじの磯辺フライ (ソース)  
ごますあえ  
とうふとわかめのみそ汁  
牛乳

5 月 30 日 ( 火 )



【 献 立 表 】

メープルトースト  
寒天サラダ ( ドレッシング )  
カレーポタージュ  
冷凍みかん  
牛乳

5 月 31 日 ( 水 )



【 献 立 表 】

麦ごはん  
とり肉のシトラスマリネ  
磯辺あえ  
生揚げのそぼろ煮  
牛乳