

5月1日(月)



【献立表】

ごはん  
牛乳  
鶏肉のバンバンジー焼き  
きゅうりともやしのナムル  
ジャージャン豆腐

5月2日(火)



【献立表】

手巻き五目ずし(手巻きのり)  
牛乳  
かつおのフライ  
ツナと野菜のごまあえ  
すまし汁  
クリームソーダ風ゼリー

5月8日(月)



【献立表】

アーモンドトースト  
牛乳  
コーンチャウダー  
わかめサラダ  
オレンジ

5月9日(火)



【献立表】

ごはん  
牛乳  
みそかつ  
小松菜の磯香あえ  
のっぺい汁

5月10日(水)



【献立表】

発芽米ごはん  
牛乳  
ポークカレー  
コールスローサラダ  
ナタデココ入り手作りぶどうゼリー

5月11日(木)



【献立表】

わかめごはん  
牛乳  
いわしのフライ  
和風サラダ  
さつま汁  
ヨーグルト

5 月 12 日 ( 金 )



【 献 立 表 】

中華めん  
牛乳  
ちゃんぽんスープ  
おからしゅうまい  
くらげのあえもの

5 月 15 日 ( 月 )



【 献 立 表 】

麦ごはん  
( 手作りしそひじきふりかけ )  
牛乳  
鶏肉のレモンしょうゆかけ  
マカロニサラダ  
なめこのみそ汁

5 月 16 日 ( 火 )



【 献 立 表 】

ごはん  
牛乳  
さけのマヨネーズ焼き  
こんにゃくの煮物  
にら豚汁  
ひとくちりんごゼリー

5月17日(水)



【献立表】

ナン  
牛乳  
カレーミート  
れんこんチップス  
パスタスープ  
パイナップル

5月18日(木)



【献立表】

キムチチャーハン  
牛乳  
春巻き  
わかめスープ  
河内晩柑

5月19日(金)



【献立表】

ごはん  
牛乳  
さばのみそ煮  
きゅうりの南蛮漬け  
白玉汁

5 月 22 日 ( 月 )



【 献 立 表 】

カレーピラフ  
牛乳  
鶏肉のチーズホイール焼き  
ミネストローネ  
冷凍みかん

5 月 23 日 ( 火 )



【 献 立 表 】

麦ごはん ( 手作りのり佃煮 )  
牛乳  
ししゃもの南蛮漬け  
千草あえ  
肉じゃが

5 月 24 日 ( 水 )



【 献 立 表 】

スパゲティー  
牛乳  
ペスカトーレソース  
こんにゃくサラダ  
ブルーベリーヨーグルトケーキ

5月25日(木)



【献立表】

さけ菜飯  
牛乳  
豚肉のしょうが焼き  
もやしのあえもの  
若竹汁

5月26日(金)



【献立表】

ごはん  
牛乳  
たらのチリソースかけ  
青椒肉絲  
わんたんスープ

5月30日(火)



【献立表】

ごはん  
牛乳  
いかの揚げ煮  
しらたきのピリ辛炒め  
飛鳥汁  
バニラウエハース

5 月 31 日 ( 水 )



【 献 立 表 】

食パン ( 手作りいちごジャム )

牛乳

ハンバーグきのこソースかけ

ほうれん草とコーンのソテー

コンソメスープ