

令和7年度

わが家の健康づくりカレンダー

成田市

健康増進課

地域医療政策課

☎(0476)27-1111

☎(0476)27-1119

〒286-0017 成田市赤坂1丁目3番地1（保健福祉館内）FAX(0476)27-1114

成人健(検)診 対象:他で健(検)診を受ける機会のない人

- ・健(検)診を受けるには「受診券」が必要です。

・日程、会場、予約等の詳細は「健(検)診ガイド」または市ホームページをご覧ください。

・「受診券」「健(検)診ガイド」は5月以降に市ホームページ(LoGoフォーム)で申請できます。
- ・がん検診の部位に関連する病気で治療中・経過観察中の人は医療機関の受診を継続してください。

・障害やお困りごとがあり集団健(検)診を受ける際に不安のある人はご相談ください。

・乳がん、子宮頸がん検診推奨年齢対象の方は、昨年度受診した検査方法と同じ検査を選択することができます。

対象年齢:令和8年3月31日時点

成人健(検)診の種類	内 容	個 別 (医療機関を選択する)		集 団 (会場を選択する)		備 考
		日 程	対象年齢	日 程	対象年齢	
健 康 診 査	身体測定、血圧測定、問診、診察、尿検査、血液検査等	5月19日 ^{※2} ～ 1月	40歳以上	6月 ～ 1月	18歳以上	・妊娠中の人は受けることができません ・40歳以上の健康診査は加入している医療保険者が実施します 健康保険証をご確認ください
肺がん検診(胸部レントゲン)	胸部のエックス線検査					
※1胃がん検診	バリウム検査	5月19日 ^{※2} ～ 1月	40歳以上	6月 ～ 1月	40歳以上	・バリウム検査と内視鏡検査の両方を受けることはできません ・昨年度市の検診で内視鏡検査を受けていない人 (受診は2年に1回です) ・自己負担3,000円
内 視 鏡 検 査	胃カメラによる検査					
大 腸 が ん 検 診	便潜血検査(2日分)					
肝 炎 ウィ ル ス 検 診	血液検査 B型・C型肝炎ウイルス検査					
前 立 腺 検 査	血液検査(PSA検査)	5月19日 ^{※2} ～ 1月	40歳以上	6月 ～ 1月	40歳以上	・個別で大腸がん検診を受ける人は医療機関で検体容器を受け取ってください ・今まで市の検診で肝炎ウイルス検診を受けたことがない人
※1乳がん検診	マンモグラフィ		50歳～70歳の 偶数年齢の男性		50歳～70歳の 偶数年齢の男性	
	超 音 波 検 査	5月19日 ^{※2} ～ 1月	40歳以上	6月 ～ 1月	40歳以上	・昨年度、マンモグラフィ検査を受けていない人 (受診は2年に1回です) ・マンモグラフィ検査と超音波検査の両方を受けることはできません ・乳がん検診は、妊娠中、授乳中の人は受けることができません ・自己負担1,000円
子 宮 頸 が ん 検 診	子宮頸部の細胞診		20歳以上		20歳以上	
骨 密 度 検 査	シヨクツ 踵骨(かかと)の超音波検査	5月1日 ～ 12月31日	19歳以上		20.21.25.30.35.40.45.50.55.60.65.70.75歳の女性	・歯科医院へ直接予約してください ・自己負担500円(70歳以上は無料です)
成 人 歯 科 検 診	口腔内診査、保健指導					

※1 胃がん・乳がん検診は、年齢及び昨年の内容により、2つの検査方法から、どちらか1つを選んで受診できます。 ※2 実施日程は医療機関によって異なります。

健康相談 会場:成田市保健福祉館

相談日は医師などの都合により、日程を変更する場合がありますので、お問い合わせください。

開催日・または曜日		受付時間	内 容
健 康 相 談 電話健康相談	月曜日から金曜日(祝日・年末年始は休み)	午前8時30分 ～午後5時15分	保健師・栄養士・歯科衛生士による相談 面接希望の人は来館前に電話などでご連絡ください
病態別栄養相談	月曜日から金曜日(祝日・年末年始は休み)	午前8時30分 ～午後5時15分	開業医からの栄養相談依頼票をもとに栄養士による栄養相談(要予約)
歯の健康相談	6 / 4 (水)・10 / 1 (水)・12 / 3 (水)・2 / 4 (水)	午後1時30分 ～2時30分	歯科医師・歯科衛生士による相談、歯みがき実習
こころの 健康相談	医 師	4 / 16(水)・6 / 27(金)・8 / 20(水)・9 / 11(木)・11 / 19(水)・ 1 / 19(月)・2 / 27(金)	精神科医師によるこころの悩み相談(要予約) 対象:現在、専門の医療機関を受診していない人、その家族
	カウ ンセ ラー	4 / 25(金)・5 / 19(月)・6 / 3 (火)・7 / 11(金)・8 / 6 (水)・ 8 / 19(火)・9 / 10(水)・10 / 16(木)・10 / 27(月)・11 / 14(金)・ 12 / 15(月)・1 / 28(水)・2 / 13(金)・3 / 16(月)	カウンセラーによるこころの悩み相談(要予約) 対象:今までに専門の医療機関を受診していない人、その家族

母子健康手帳の発行 ※要予約

母子健康手帳の発行、助産師や保健師による妊娠・出産に関する相談、子育てに関する相談等を行っています。
発行場所は子ども家庭センター(市役所2階 子育て支援課)、または健康増進課になります。希望される方は、事前にご予約ください。
また、転入された方に対して、母子保健サービスの紹介、妊産婦健康診査受診票・新生児聴覚スクリーニング検査受診票・乳児等健康診査受診票の発行を行います。母子健康手帳と個人番号及び本人確認ができるものをお持ちの上、手続きにお越しください。

母親学級・パパママクッキング・パパママクラス ※要予約

母親学級では、初めてお母さんになる人が、妊娠・出産・育児や健康管理について学ぶことができる機会を提供しています。パパママクッキングでは、妊娠中の食生活についての調理実習をとおして、家族のための食事作りを学びます。また、パパママクラスでは初めて赤ちゃんが生まれる夫婦を対象に、育児体験実習を行っています。日程については市のホームページをご覧ください。

健康教室

健康づくりについて講演会や教室を開催します。日程などくわしくは「広報なりた」でお知らせします。

がん患者支援

ウィッグ及び胸部補整具、エビテーゼの購入費等の助成や、小児がん等の治療による定期予防接種の再接種費用の助成、若年がん患者の在宅療養費助成を行っています。

在宅訪問歯科診療

寝たきり等の状態にあるため、通院により歯科診療を受けることが困難な人に対し、訪問による歯科診療および歯や口腔の健康維持のお手伝いをします。

健康ぼらんていあ

- ◎あおぞら会(遠山・ニュータウン・公津・大栄地区)
65歳以上の人を対象に各地区のボランティアが、体操や季節の行事、地域との交流会等を企画し、各地区毎月1回開催しています。
介護保険認定者を除きます。
- ◎成田ノルディックウォーキングの会
ノルディックウォーキングは専用の2本のポールを使います。上半身も動かすことで全身の運動につながります。これから運動を始めたい人も参加できます。ポールは無料で貸し出します。
・保健福祉館:第2水曜日、第4水曜日に開催(8月を除き、毎月開催)
- ◎成田市笑医健康の会
笑うことの大切さやほほえみの引き出し方、ストレス対処法などを寸劇にして笑医プロデューサーが出前講座を行います。※要申込み
- ◎若がえり隊
軽度の障がいがある人が、仲間づくりと社会参加を目的に、市の施設等でボランティア活動を実施しています。
- ◎脳活ウォーキング倶楽部
軽いもの忘れのある人と一緒に、ノルディックウォーキングなど運動や交流をとおして認知機能の維持や低下防止に取り組みます。
・保健福祉館:第2水曜日、第4水曜日

赤ちゃん相談・幼児健診 ※要予約

	対象者	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	備 考
赤 ち ゃ ん 相 談	4か月	R6年12月生 18 [㊦]	R7年1月生 23 [㊦]	R7年2月生 17 [㊦]	R7年3月生 22 [㊦]	R7年4月生 26 [㊦]	R7年5月生 18 [㊦]	R7年6月生 21 [㊦]	R7年7月生 25 [㊦]	R7年8月生 16 [㊦]	R7年9月生 23 [㊦]	R7年10月生 24 [㊦]	R7年11月生 17 [㊦]	対象月のお子さんには問診票をお送りします。日時は問診票または広報でご確認ください。日程でご都合の悪い場合は、健康増進課までご連絡ください。(1歳6か月児健診は2歳前日まで、2歳児歯科健診は3歳前日まで、3歳児健診は4歳前日まで受けられます。)
	10か月	R6年7月生 21 [㊦]	R6年7月生 26 [㊦]	R6年8月生 18 [㊦]	R6年9月生 23 [㊦]	R6年10月生 25 [㊦]	R6年11月生 19 [㊦]	R6年12月生 22 [㊦]	R7年1月生 26 [㊦]	R7年2月生 17 [㊦]	R7年3月生 26 [㊦]	R7年4月生 25 [㊦]	R7年5月生 18 [㊦]	
1歳6か月児健診	1歳6か月	R5年9月生 10 [㊦]	R5年11月生 8 [㊦]	R5年12月生 5 [㊦]	R5年1月生 3 [㊦]	R5年2月生 7 [㊦]	R5年3月生 4 [㊦]	R5年4月生 2 [㊦]	R5年5月生 6 [㊦]	R5年6月生 4 [㊦]	R5年7月生 8 [㊦]	R5年8月生 5 [㊦]	R5年9月生 5 [㊦]	該当生年月日の方に問診票をお送りしますので、ご返送ください。健診は未就園児と希望する児に行います。
2歳児歯科健診	2歳6か月	R4年9月生 17 [㊦]	R4年11月生 15 [㊦]	R4年12月生 12 [㊦]	R4年1月生 10 [㊦]	R4年2月生 21 [㊦]	R4年3月生 11 [㊦]	R4年4月生 9 [㊦]	R4年5月生 13 [㊦]	R4年6月生 11 [㊦]	R4年7月生 15 [㊦]	R4年8月生 12 [㊦]	R4年9月生 12 [㊦]	
3 歳 児 健 診	3歳6か月	R3年10月生 24 [㊦]	R3年11月生 22 [㊦]	R3年12月生 26 [㊦]	R4年1月生 24 [㊦]	R4年2月生 28 [㊦]	R4年3月生 25 [㊦]	R4年4月生 23 [㊦]	R4年5月生 27 [㊦]	R4年6月生 18 [㊦]	R4年7月生 22 [㊦]	R4年8月生 26 [㊦]	R4年9月生 19 [㊦]	
5 歳 児 健 診	R2.4.2～R3.4.1生	—	—	—	—	27 [㊦]	—	—	—	—	—	19 [㊦]	—	
離乳食相談会	4か月～18か月児	23 [㊦]	28 [㊦]	25 [㊦]	29 [㊦]	29 [㊦]	10 [㊦]	24 [㊦]	19 [㊦]	23 [㊦]	28 [㊦]	18 [㊦]	11 [㊦]	

むし歯予防事業

	対 象 者	備 考
はみがき相談	2歳児	定員あり、要予約
フッ化物塗布	4歳児(R3.4.1～R4.3.31生)	対象のお子さんには個別にお知らせをお送りします。

各種相談 ※要予約 幼児を対象に「こころの発達相談」「心理相談」を行っています。からだやことば等の発達について心配のある方はご相談ください。

成人の予防接種

- ◎インフルエンザワクチン並びに新型コロナウイルス感染症の予防接種
65歳以上の方などを対象に予防接種の助成を行っています。くわしくは広報なりたや市ホームページでお知らせします。
- ◎高齢者肺炎球菌ワクチン(接種費用:自己負担4,500円、生活保護受給者は無料)
対象者:過去に23価高齢者肺炎球菌ワクチンを接種したことがなく、①または②に該当し、接種を希望する方
①接種日に65歳の方(個別に予診票を送付します)
②接種日に60歳から65歳未満で、心臓、じん臓、呼吸器、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫機能に障害者手帳1級に相当する障がいがある方(事前に地域医療政策課へお問い合わせください)

乳幼児・学童等の予防接種

接種方法や実施医療機関についてなどくわしくは、予診票と一緒にお渡しするご案内や市ホームページをご確認ください。
転入などで予診票がない場合は、予防接種の記録が確認できる母子健康手帳等を持って地域医療政策課へ来てください。
専用フォームからも申請できます。くわしくは市ホームページへ。



- ◎乳幼児期の定期予防接種(予診票は誕生日の翌月15日頃に送付)
ロタウイルス、5種混合、小児用肺炎球菌、B型肝炎、BCG、麻しん風しん混合(MR)、水痘(水ぼうそう)、日本脳炎
- ◎学童等の定期予防接種
・2種混合2期 対象:11歳以上13歳未満(予診票は11歳の誕生日の翌月に送付)
・日本脳炎2期 対象:9歳以上13歳未満(予診票は9歳の誕生日の翌月に送付)
【積極的勧奨の差し控えにより接種機会を逃した方の特例制度について】
・日本脳炎ワクチンは、平成17年4月2日から平成19年4月1日生まれの方は、20歳未満まで接種できます。

献血にご協力ください

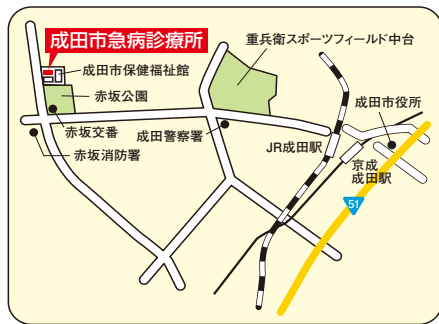
輸血を必要とする人に安定した血液供給ができるよう『成田市献血推進協議会』の協力により市内各所で献血を実施します。実施日については「広報なりた」や市ホームページでお知らせします。

こども急病電話相談

相談日時は
毎日・夜間 午後7時～翌午前8時
#8000 又は ☎043-242-9939

千葉県 救急安心電話相談

相談日時は
【平日・土曜】
午後6時～翌朝8時まで
【日曜・祝日・年末年始・GW】
午前9時～翌朝8時まで
#7119 又は ☎03-6810-1636



成田市急病診療所 ☎0476-27-1116

※急病診療所では症状や年齢によって対応が難しい場合もありますので、事前に必ずお電話にてお問い合わせのうえ、受付時間内にお越しください。

診療科目	診療日	診療時間
内 科	毎日(休診日なし)	午後7時～午後11時(受付は午後10時45分まで)
小児科	日曜日・祝日 8月13日～15日 12月29日～1月3日	午前10時～午後5時(受付は午後4時45分まで)
外 科	日曜日・祝日 8月13日～15日 12月29日～1月3日	午前10時～午後5時(受付は午後4時45分まで)
歯 科	祝日(日曜日を除く)・振替休日 8月13日～15日 12月29日～1月3日	午前10時～午後5時(受付は午後4時45分まで)

※受診の際には、健康保険証、子ども医療費助成受給券、診療費(時間外・休日加算あり、一部キャッシュレス決済可)、お薬手帳をお持ちください。
混雑している時など電話が繋がりにくい場合には、受付時間内に直接お越しください。

《お問い合わせ先》

……健康増進課

……地域医療政策課

成田市医療相談ほっとライン

健康相談・医療相談・介護相談・育児相談・メンタルヘルス相談

☎0120-24-1130 又は ☎043-485-3355

成田市民のための無料サービス

24時間・年中無休の安心ほっとラインです。
(成田市民以外の方は利用できません。)

印旛市郡小児初期
急病診療所

☎043-485-3355

佐倉市江原台2-27(佐倉市健康管理センター内)

診療日	受付時間
月曜日 ～土曜日	午後7時 ～午後10時45分
日曜日 祝日 12月29日 ～1月3日	午前9時～午後4時45分 午後7時 ～午後10時45分

※中学3年生以下が対象です。