

# 保健インフォメーション


このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	6月 7日(水)	午後1時30分～2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人を除く)	5月19日(金)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
	6月12日(月)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	5月16日(火)	午前9時～午後2時	令和5年1月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	5月17日(水)		令和4年7月生まれ
1歳6カ月児健診	6月 1日(水)	午前9時～午後2時30分	令和3年11月生まれ
2歳児歯科健診	5月18日(水)		令和2年10月生まれ
3歳児健診	5月25日(水)		令和元年11月生まれ
こころの発達相談	6月13日(火)	午後1時～3時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	5月31日(水)	午前9時10分～午後2時	生後4～18カ月の乳幼児

※1歳6カ月児・3歳児健診を除く乳幼児健診・相談は予約制です。申し込みは健康増進課へ。


- **母親学級(予約制)**  
内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など  
対象＝初めて妊娠した人
- **パパマクラス(予約制)**  
内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座  
対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族  
※日時などくわしくは健康増進課へ。

- **こんにちは赤ちゃん事業**  
内容＝助産師や保健師などによる家庭訪問  
対象＝生後4カ月までの乳児  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ提出してください。



## 献血にご協力ください

**【イオンモール成田】**  
5月20日(土) 午前10時～11時30分、午後1時～4時30分  
※国内で承認されている新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間以上経過している場合に献血ができます。また、日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



## こども急病電話相談

**☎ #8000**  
ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

## 成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。  
24時間 い い サービス  
**☎ 0120-24-1130**

## 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。  
成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)  
藤倉クリニック(第2・4日曜日の午前中・幸町・☎22-1158)  
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)  
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)  
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

## 急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科



※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

## 保育施設開放日

長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外  
は予約が必要です。  
時間＝午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時、はくと幼稚園は午前9時30分～11時30分・午後1時～3時)  
対象＝保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

施設名	電話番号	期日	施設名	電話番号	期日
松崎保育園	26-8282	5/19(金)、6/2(金)	玉造保育園	26-8889	5/25(木)、6/8(木)
赤荻保育園	24-0752	5/26(金)、6/9(金)	高岡保育園	96-0042	5/24(水)、6/14(水)
赤坂保育園	20-6900	5/25(木)、6/8(木)	小御門保育園	96-2362	5/18(木)、6/1(木)
橋賀台保育園	28-0676	5/23(火)、6/13(火)	長沼保育園	37-0005	
中台保育園	27-9023	5/17(水)、6/7(水)	大栄保育園	73-3000	毎日
新山保育園	28-2527	5/18(木)、6/1(木)	宗吾保育園	26-2472	(土・日曜日、祝日を除く)
吾妻保育園	27-5773	5/24(水)、6/14(水)	公津の杜保育園	29-6551	
中台第二保育園	29-6676	5/16(火)、6/6(火)	はくと幼稚園	26-2331	

# 福 と 社 健 と 康

Health and Welfare

国際医療福祉大学成田病院が開催

## 糖尿病教室

生活習慣を見直すきっかけづくりとして、糖尿病ではない人や健康に関心のある人も参加できます。

日時=5月27日(土) 午後1時~3時

会場=国際医療福祉大学成田病院

内容=糖尿病の予防や治療、食事、運動などについて医師・看護師・理学療法士・管理栄養士などの専門家が解説する

講師=竹本 稔さん(同病院糖尿病・代謝・内分泌内科部長)ほか

定員=100人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは同病院(☎35-5600)へ。

国際医療福祉大学が開催

## 市民公開講座

自身の体の状態を知ってもらうために、身体測定を行います。

日時=6月12日(月) 午後2時40分~4時10分

会場=国際医療福祉大学成田キャンパス

テーマ=自分の身体を知りましょう~身体測定

講師=齋藤 正美さん(同大学理学療法学科教授)

定員=60人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは同大学総務課(☎20-7701)へ。

精神科認定看護師による講演

## 杜の保健室

日時=6月25日(日) 午後2時~3時

会場=もりんぴあこづ

テーマ=あなたの睡眠大丈夫ですか

講師=星野 達也さん(成田赤十字病院精神科認定看護師)

定員=20人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは5月18日(木)から、もりんぴあこづ(☎27-5252、第4月曜日は休館)へ。

健やかな成長を願って

## 幼児健康診査

市では、子どもがより健やかに育つように幼児健康診査を行っています。対象者には事前に問診票を送付します。

1歳6カ月児健診

内容=内科診察、歯科診察、フッ化物塗布、身体測定、個別相談

対象=1歳6カ月児

2歳児歯科健診(予約制)

内容=歯科診察、フッ化物塗布、個別相談

対象=2歳6カ月児

3歳児健診

内容=内科診察、歯科診察、フッ化物塗布、身体測定、尿検査、視力・聴力検査(自宅での検査)、個別相談

対象=3歳6カ月児

5歳児健診(予約制)

内容=内科診察、歯科診察、ブラッシング指導、身体測定、個別相談

対象=平成30年4月2日~31年4月1日生まれの未就園児、または発育・発達などに心配のある幼児

※1歳6カ月児・3歳児健診は日時を指定して行っています。対象者には日時の案内を送付します。くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

始めてみませんか

## ノルディックウォーキング

ポールを使って歩くノルディックウォーキングは、足腰に負担がかからない全身の運動です。初めての人や軽い認知症の人でも気軽に始められるので参加してみませんか。また、参加者をサポートするボランティアも募集しています。

日時=第2水曜日・第4木曜日 午後1時30分~3時(初めて参加する人は午後1時15分集合。ボランティアは午後1時~3時30分。雨天中止)

対象=市内在住の人

集合場所=保健福祉館

参加費=無料

持ち物=動きやすい服装、タオル、飲み物、ポール(貸し出しあり)

※参加を希望する人は当日直接同館へ。軽い認知症の人は初回のみ事前に健康増進課(☎27-1111)へ連絡してください。くわしくは同課へ。

申請してください

## 児童手当

児童手当は、受給者の前年の所得が上限限度額以上となる場合は支給されません。支給されなくなった後に所得上限限度額を下回った時は、認定請求書の提出が必要です。

住民税の決定(更正)通知書を受け取った日の翌日から15日以内に手続きをしてください。この期限内に申請すると6月分から手当が支給されます。期限を過ぎてから申請した場合は、申請月の翌月分から支給されます。

申請窓口=子育て支援課(市役所2階) 下総・大栄支所

支給額(月額)

○3歳未満…1万5,000円

○3歳~小学生…第1・2子は1万円、第3子以降は1万5,000円

○中学生…1万円

受給者の前年の所得額から医療費控除などを差し引いた後の金額が所得制限限度額を超えた場合は、特例給付として支給月額が一律5,000円になります。

支給月=6・10・2月

所得制限・上限限度額の表 (単位:万円)

扶養親族などの数	所得制限限度額		所得上限限度額	
	所得額	収入額(目安)	所得額	収入額(目安)
0人	622	833.3	858	1,071
1人	660	875.6	896	1,124
2人	698	917.8	934	1,162
3人	736	960	972	1,200
4人	774	1,002	1,010	1,238
5人	812	1,040	1,048	1,276

※収入額の目安は、給与収入のみで計算しています。実際は給与所得控除や医療費控除などを控除した後の所得額で所得制限を確認します。くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。

ご協力をお願いします

## 赤十字会費

日本赤十字社が国内外で行っている災害救護活動などの事業は、皆さんからの会費で支えられています。5・6月を赤十字運動月間と定め、各区長・自治会長を通じて会費の募集が行われますので、ご理解とご協力をお願いします。

※くわしくは社会福祉課(☎20-1536)へ。