

4 月 10 日 (月)



【 献 立 表 】

切りこぶごはん
牛乳
いわしのフライ
ツナと野菜のごまあえ
すまし汁
ひとくちぶどうゼリー

4 月 11 日 (火)



【 献 立 表 】

ホットハムチーズサンド
牛乳
ポトフ
れんこんとひじきのサラダ
でこぼん

4 月 12 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
さけの塩こうじ焼き
ごぼうと牛肉の炒め煮
どさんこ汁

4 月 13 日 (木)



【 献立表 】

チャーハン
牛乳
春巻き
肉だんごと白菜のスープ
清見オレンジ

4 月 14 日 (金)



【 献立表 】

ごはん
牛乳
鶏肉のアーモンドがらめ
和風サラダ
のっぺい汁
ヨーグルト

4 月 17 日 (月)



【 献立表 】

発芽米ごはん
牛乳
ポークカレー
コーンとかにかまぼこのサラダ
手作りお祝いゼリー

4 月 18 日 (火)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
さばの甘露煮
千草あえ
かきたま汁

4 月 19 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
牛乳
肉ぎょうざ
ハンサンスー
麻婆豆腐

4 月 20 日 (木)



【 献 立 表 】

たけのごはん
牛乳
チーズ入りかまぼこの天ぷら
もやしのあえもの
じゃがいものみそ汁
ココアウエハース

4 月 21 日 (金)



【 献 立 表 】

テーブルロール
(キャラメルクリーム)
牛乳
タンドリーチキン
ジャーマンポテト
パスタスープ
カラマンダリン

4 月 25 日 (火)



【 献 立 表 】

麦ごはん
牛乳
五目そぼろ
大学いも
白玉汁

4 月 26 日 (水)



【 献 立 表 】

麦ごはん
牛乳
花しゅうまい
くらげのあえもの
鶏クッパ

4 月 27 日 (木)



【 献 立 表 】

麦ごはん (手作りふりかけ)

牛乳

まんだいの香味揚げ

肉じゃが

フルーツのヨーグルトあえ

4 月 28 日 (金)



【 献 立 表 】

ソフトめん

牛乳

ミートソース

こんにゃくサラダ

にんじんケーキ