

4 月 10 日 ( 月 )



【 献 立 表 】

ちらしずし〔きざみのり〕  
花形豆腐ハンバーグ照り焼き  
ソース  
ほうれん草とたまごのおひたし  
紅白白玉汁  
牛乳

4 月 11 日 ( 火 )



【 献 立 表 】

きなこ揚げパン  
ひじきのマリネ  
米粉のコーンスープ  
でこぼん  
牛乳

4 月 12 日 ( 水 )



【 献 立 表 】

発芽米ごはん  
コールスローサラダ  
チキンカレー  
お祝いいちごゼリー  
牛乳

4 月 13 日 (木)



【 献立表 】

きりこぶごはん  
チーズかまぼこの天ぷら  
もやしのあえもの  
花ふのすまし汁  
ミックスナッツ  
牛乳

4 月 14 日 (金)



【 献立表 】

わかめごはん  
鮭のみそマヨネーズ焼き  
ツナと野菜のごまあえ  
とん汁  
牛乳

4 月 17 日 (月)



【 献立表 】

麦ごはん  
さくらしゅうまい  
きゅうりともやしのナムル  
マーボー豆腐  
牛乳

4 月 18 日 ( 火 )



【 献 立 表 】

ごはん  
ハンバーグトマトソース  
マカロニサラダ  
たまごスープ  
果汁グミ  
牛乳

4 月 19 日 ( 水 )



【 献 立 表 】

麦ごはん  
にらまんじゅう  
中華あえ  
ジャージャンどうふ  
牛乳

4 月 20 日 ( 木 )



【 献 立 表 】

うどん  
肉まん風蒸しパン  
フルーツのヨーグルトあえ  
五目うどんじる  
牛乳

4 月 21 日 ( 金 )



【 献 立 表 】

ごはん  
鮭の西京焼き  
和風サラダ  
肉じゃが  
ミニトマト  
牛乳

4 月 24 日 ( 月 )



【 献 立 表 】

ごはん  
ぶた肉のごまだれかけ  
ひじきのサラダ  
すまし汁  
カル鉄ヨーグルト  
牛乳

4 月 25 日 ( 火 )



【 献 立 表 】

ひじきごはん  
きびなごのカリカリフライ  
マヨおひたし  
いももち汁  
ベビーチーズ  
牛乳

4月26日(水)



【献立表】

アーモンドピラフ  
シェパーズパイ  
パスタスープ  
清見オレンジ  
牛乳(ミルメークコーヒー)

4月27日(木)



【献立表】

ごはん  
五目そぼろ  
きゅうりの南蛮漬け  
みそけんちん汁  
パックとうふ(しょうゆ)  
牛乳

4月28日(金)



【献立表】

パンプキンパン〔はちみつ〕  
とり肉の更紗焼き  
かみかみ海藻サラダ  
コンソメスープ  
牛乳