

4 月 10 日 ( 月 )



【 献 立 表 】

ご飯  
メバルの白だし焼き  
豚肉と菜花のみそ炒め  
しらたま汁  
さくらゼリー  
牛乳

4 月 11 日 ( 火 )



【 献 立 表 】

チキンドリア  
いかのガーリックサラダ  
ミネストローネ  
きよみオレンジ  
牛乳

4 月 12 日 ( 水 )



【 献 立 表 】

ご飯  
とうふバーグケッチャップソースがけ  
おかか和え  
肉じゃが  
牛乳

4 月 13 日 (木)



【 献 立 表 】

わかめご飯  
鶏肉のしょうが焼き  
ちぐさ和え  
大根のみそ汁  
ピーチフルーチェ  
牛乳

4 月 14 日 (金)



【 献 立 表 】

ご飯  
ポークカレー  
ボイルウインナー  
キャベツサラダ  
いちごゼリー  
牛乳

4 月 17 日 (月)



【 献 立 表 】

ご飯  
三色そぼろ  
マヨおひたし  
春キャベツのみそ汁  
豆腐ドーナツ  
牛乳

4 月 18 日 ( 火 )



【 献 立 表 】

焼うどん  
野菜コロッケ  
きゅうりとコーンのサラダ  
コアラパン  
牛乳

4 月 19 日 ( 水 )



【 献 立 表 】

ご飯  
かれいのみりん醤油漬け焼き  
里芋のそぼろ煮  
さわにわん  
ミニチーズ  
牛乳

4 月 20 日 ( 木 )



【 献 立 表 】

麦ご飯  
豚焼肉  
ナムル  
わかめスープ  
成田のいちご  
牛乳

4 月 21 日 ( 金 )



【 献 立 表 】

のりご飯  
まぐろメンチカツ  
ごま和え  
めった汁  
牛乳

4 月 22 日 ( 土 )



【 献 立 表 】

ナン  
キーマカレー  
ほうれん草グラタン  
ブロッコリーサラダ  
ばんかん  
牛乳

4 月 25 日 ( 火 )



【 献 立 表 】

ご飯  
揚げギョーザ  
アスパラの中華炒め  
マロニースープ  
牛乳

4 月 26 日 (水)



【 献立表 】

ご飯  
さわらのスタミナ漬け焼き  
ほうれん草和風サラダ  
肉豆腐  
マスカットゼリー  
牛乳

4 月 27 日 (木)



【 献立表 】

ジャムサンド  
デミグラスソースオムレツ  
ツナサラダ  
米粉シチュー  
牛乳

4 月 28 日 (金)



【 献立表 】

グリーンピースご飯  
ささみのレモン醤油がけ  
ごまマヨ和え  
たけのこのみそ汁  
牛乳