

保健インフォメーション


このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
こころの健康相談 (治療中の人を除く)	5月15日(月)	午後1時15分～3時	カウンセラー・保健師
	5月19日(金)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	5月16日(火)	午前9時～午後2時	令和5年1月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	5月17日(水)	午後2時～午後9時	令和4年7月生まれ
1歳6カ月児健診	5月11日(木)	午前9時～午後2時30分	令和3年10月生まれ
2歳児歯科健診	5月18日(木)	午後2時30分～午後9時	令和2年10月生まれ
3歳児健診	5月25日(木)	午後9時～11時	令和元年11月生まれ
こころの発達相談	5月 9日(火)	午前9時～11時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	5月31日(水)	午前9時10分～午後2時	生後4～18カ月の乳幼児

※健診・相談は全て予約制です。申し込みは健康増進課へ。

- **母親学級(予約制)**
内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など
対象＝初めて妊娠した人
- **パパママクラス(予約制)**
内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座
対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族
※日時などくわしくは健康増進課へ。

- **こんにちは赤ちゃん事業**
内容＝助産師や保健師などによる家庭訪問
対象＝生後4カ月までの乳児
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ提出してください。



みんなおいでよ! なかよしひろば

各なかよしひろばは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、予約制で運営しています(各施設の休館日を除く)。絵本の読み聞かせや身体測定、子育てに関する相談などは随時行っています。また、各種イベントも実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	誕生日手形・身体測定	毎日	午前9時～10時30分、 午前10時50分～午後0時20分、 午後1時10分～2時40分、 午後3時～4時30分
	おさんぽに行こう	5月12日(金)	午前10時50分～午後0時20分
	赤ちゃんの時間	5月18日(木)	午後1時10分～2時40分
	栄養相談	5月23日(火)	午前11時～正午
	手作りおもちゃ	5月24日(水)	午前10時50分～午後0時20分
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	誕生月の手形取り・フォトスタジオ・身体測定	毎日	午前9時～10時30分、 午前10時50分～午後0時20分、 午後1時10分～2時40分、 午後3時～4時30分
	1歳タイム	5月10日(水) 5月16日(火)…生後6カ月程度まで	午前10時50分～午後0時20分
	赤ちゃんタイム	5月18日(木)…生後7～11カ月程度	午後1時10分～2時40分
	キッズタイム	5月24日(水)…1歳6カ月程度から	午前10時50分～午後0時20分
もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	お楽しみデー「子どもの日」	5月1日(月)	午前10時～11時 午前10時15分～10時30分、 午後0時5分～0時20分、 午後2時25分～2時40分、 午後4時15分～4時30分
	赤ちゃんタイム	5月9日(火)・24日(水)	午後1時10分～2時40分
	おそとひろば	5月12日(金)・18日(木)・25日(水)	午前10時～11時30分
	抱っことおんぶ	5月16日(火)	午後1時30分～2時30分
	子育てと仕事	5月21日(日)	午前10時～11時30分
お誕生会	5月26日(金)	午前10時～11時	

献血にご協力ください

【イオンモール成田】

5月4日(木・祝)～6日(土)・20日(土) 午前10時～11時30分、午後1時～4時30分

※国内で承認されている新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間以上経過している場合に献血ができます。また、日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎ 0120-24-1130

日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
藤倉クリニック(第2・4日曜日の午前中・幸町・☎22-1158)

聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし)	内科
午後7時～10時45分	小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科
午前10時～午後4時45分	小児科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	外科
午前10時～午後4時45分	歯科

※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

福 と 社 健 と 康

Health and Welfare

「声の広報」を届けるために

音訳ボランティア養成講座

視覚障がいのある人に「声の広報」として広報なりたと市議会だよりを音訳して届けるために必要な知識を学びます。

日時=5月19日・26日、6月16日・23日・30日、7月7日の金曜日(全6回) 午前10時～正午

会場=保健福祉館

対象=全回参加でき、受講後に音訳ボランティアとして活動できる人

定員と参加費=30人(市内在住の人を優先に先着順)・1,210円(テキスト代)

※申し込みは5月17日(水)までにボランティアセンター(☎27-8010)へ。

就労やキャリアアップに

母子・父子自立支援プログラム策定事業

児童扶養手当を受給している人などの就労を支援するため、母子・父子自立支援プログラム策定事業を実施しています。

それぞれの生活状況やニーズに応じたプログラムを策定し、きめ細やかで継続的な支援を行います。

日時=毎週月～金曜日(祝日・年末年始を除く) 午前9時～午後5時

会場=子育て支援課(市役所2階)

対象=市内在住で、児童扶養手当を受給している人または所得が同等の水準のひとり親家庭の親(生活保護受給者を除く)

費用=無料

※事前に予約が必要です。くわしくは子育て支援課(☎20-1538)へ。

気軽に利用してください

医療相談ほっとライン

医療相談ほっとライン(☎0120-24-1130)は、市民が利用できる無料のテレホンサービスです。

医師や看護師などの専門家が、24時間年中無休で健康・医療・介護・育児の悩みなどの相談に応じます。なお、診断や治療は行いません。

※くわしくは健康増進課(☎27-1111)へ。

順天堂大学連携事業

シニア指導員養成講座

市では、自分の脚で歩き続けることを目指し、筋力トレーニングに取り組むシニア健康カレッジを実施しています。そこで運動指導をサポートする指導員を養成するための講座を開催します。

日時=5月26日～8月4日の金曜日(全11回) 午前9時30分～正午

会場=赤坂ふれあいセンター

対象=市内在住の60歳以上の人(通院中で主治医の運動許可が出ない人を除く)

定員と参加費=20人(先着順)・無料

※申し込みは5月15日(月)までに介護保険課(☎20-1545)へ。

登校や出勤がづらいあなたへ

こころの健康相談

5月は進学や就職による生活環境の変化で緊張や疲れがピークに達する時期といわれています。気分が落ち込む、体がだるいなどの心身の変化について、医師やカウンセラーに相談してみませんか。

個別に対応し、秘密は厳守します。

会場=保健福祉館

対象=市内在住で、精神科や心療内科などの専門機関を受診していない人またはその家族

※相談は無料です。日程などは保健インフォメーション(22ページ)で確認してください。申し込みは相談日の前日までに健康増進課(☎27-1111)へ。

中途失聴者・難聴者を支援

手話学習会と集い

参加費=無料(手話学習会に初めて参加する人はテキスト代1,200円)

会場=佐倉市中央公民館

手話学習会

日時=5月6日(土) 午後1時30分～4時

集い

日時=6月3日(土) 午後1時30分～4時

内容=悩みや情報を話して共有する

※中途失聴者・難聴者以外の人でも参加できます。参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛事務所(☎047-432-8039 FAX043-461-6533)へ。

専門医から学ぶ

成田赤十字病院公開健康講座

講座の内容は、動画配信サイト「YouTube」を使ってライブ配信も行います。

日時=5月27日(土) 午後2時～3時30分

会場=赤坂ふれあいセンター

テーマ=慢性腎臓病(CKD)とは?～透析を避けるため今出来ること

講師=倉本充彦さん(成田赤十字病院腎臓内科部長)

定員=60人(先着順)

参加費=無料

申込方法=5月2日(火)から同病院社会課(☎22-2311 内線7508)へ。同病院ホームページ(<https://www.narita.jrc.or.jp/form/lecture/kenkokoza>)からも申し込みます

※ライブ配信のURLは同病院ホームページで確認してください。くわしくは同病院社会課へ。

助け合いの心で

社会福祉協議会

社会福祉協議会は、地域の誰もが安心して暮らすことができる福祉のまちづくりを推進するために、地域住民を一般会員として構成する社会福祉団体です。

会費は1世帯当たり年間500円で、区・自治会・町内会を通じて納入をお願いします。自治会などへ加入していない場合は成田市社会福祉協議会(保健福祉館内)で直接納付できるほか、郵便局の振込用紙の送付も可能です。

寄せられた会費は地域に密着したさまざまな社会福祉事業に役立てられますので、ご理解とご協力をお願いします。

※振り込みでの納付は手数料がかかる場合があります。くわしくは成田市社会福祉協議会(☎27-7755)へ。

民謡やマジックショーを楽しもう

なのはなシニア千葉特選演芸会

日時=6月7日(水) 午前10時から

会場=国際文化会館

内容=民謡、マジックショーなど

入場料(全席自由)=2,000円

※鑑賞を希望する人は当日直接会場へ。

くわしくは成田市高齢者クラブ連合会事務局(☎37-3227)へ。