



Main menu table with columns for Date, Day, Milk, Dish Name, Ingredients, and Nutritional Values (Protein, Fat, Carbohydrates, Energy, etc.).

★献立は食材購入の都合により、変更となる場合があります。★学校配達は9日のヨーグルト25日のヨーグルトです。

元気の基本！早寝 早起き 朝ごはん

毎日を元気に過ごすためには食事を睡眠をしっかりとることが基本です。特に【朝ごはん】をとることはとても大切です。

朝ごはんの効果



Table showing school meal intake standards (熱量: 650kcal, たんぱく質: 24.0g, 脂質: 18.1g, 食塩相当量: 2.0g以下) and monthly averages (月平均).

※5月の給食費の口座振替日は6月30日です。◆この献立表のおもな材料は食物アレルギーのための食品表記ではありません。食物アレルギーのある方は必ず詳細献立表をご確認ください。