

食育に関するアンケート調査  
報告書（追加アンケート分）

令和4年10月  
成田市



# 目 次

## I. 調査概要

1. 調査概要 .....	2
（1）調査目的 .....	2
（2）調査対象・抽出方法 .....	2
（3）調査方法及び調査期間 .....	2
（4）回答状況 .....	2
（5）報告書を読む際の留意点 .....	2

## II. 調査結果

1. 高校2年生調査 .....	4
（1）あなた自身のことについて .....	4
（2）「食育」について .....	5
（3）食事・食生活について .....	5
（4）「食文化」について .....	15
（5）あなたの生活や体について .....	16
2. 外国人調査 .....	19
（1）あなた自身のことについて .....	19
（2）「食育」について .....	21
（3）あなたの食生活や健康について .....	22
（4）食の環境への理解について .....	27
（5）「地場産物」や「郷土料理」について .....	27

## III. 自由回答

1. 高校2年生調査 自由回答 .....	30
2. 外国人調査 自由回答 .....	31

#### IV. アンケート調査のまとめ

1. アンケート調査のまとめ .....	34
----------------------	----

#### V. 調査票

1. 高校2年生調査票 .....	38
2. 外国人調査票 .....	41

## I. 調查概要

---

## 1. 調査概要

### (1) 調査目的

第3次成田市食育推進計画を策定するにあたり、市民の食生活に関する実態や、食育に関するニーズ等を把握・分析し、計画の基礎資料とするために実施したものです。

### (2) 調査対象・抽出方法

調査対象	抽出方法
① 高校2年生	市内県立高校に通う高校2年生の生徒全員を対象に実施しました。
② 外国人	ALT関係者を対象に実施しました。

### (3) 調査方法及び調査期間

#### ○調査方法

高校2年生へのアンケートは、webアンケートによる配布・回答。

外国人へのアンケートは、紙アンケートによる配布・回答。

#### ○調査期間（調査日）

高校2年生へのアンケートは、令和4年6月13日（月）～7月29日（金）

外国人へのアンケートは、令和4年7月26日（火）

### (4) 回答状況

調査名	配布数	回答数 (回答率)
① 高校2年生	821	527 (64.2%)
② 外国人	47	47 (100%)

※令和4年度新規実施のため、前回は無し。

### (5) 報告書を読む際の留意点

○調査結果の比率は、その設問の回答者を基数として、小数点以下第2位を四捨五入して算出しています。そのため、合計が100%にならない場合があります。

○複数回答形式の場合、回答比率の合計は通常100%を超えます。

○「一般市民調査」及び「小学5年生・中学2年生調査」の結果については、食育に関するアンケート調査報告書（令和4年6月発行）をご参照ください。

## II. 調查結果

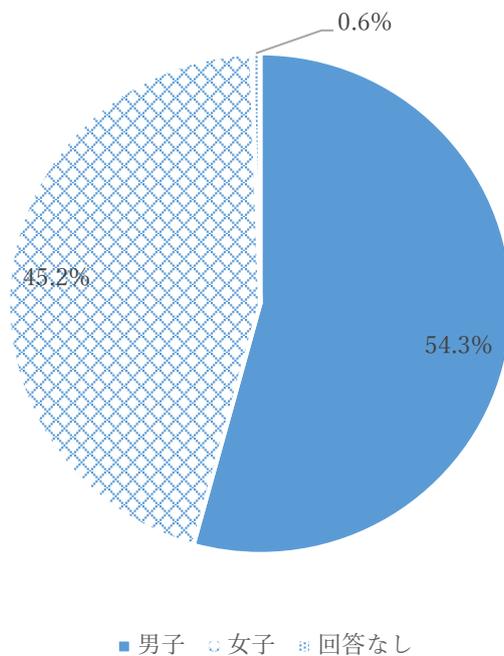
---

## 1. 高校2年生調査

### (1) あなた自身のことについて

#### ■性別

回答者の性別は、「男子」が54.3%、「女子」が45.2%であり、男性が女性を9ポイント近く上回っています。



## (2) 「食育」について

問1 「食育」という言葉を知っていますか。1つ選んでください。

「食育」の認知度は、「言葉も意味も知っている」と「言葉は聞いたことがあるけど、意味は良く知らない」を合わせると、87.8%となっています。



- 言葉も意味も知っている
- ✕ 言葉は聞いたことがあるけど、意味は良く知らない
- ⦿ 言葉も意味も知らない、聞いたこともない

## (3) 食事・食生活について

問2 朝食を毎日食べていますか。1つ選んでください。

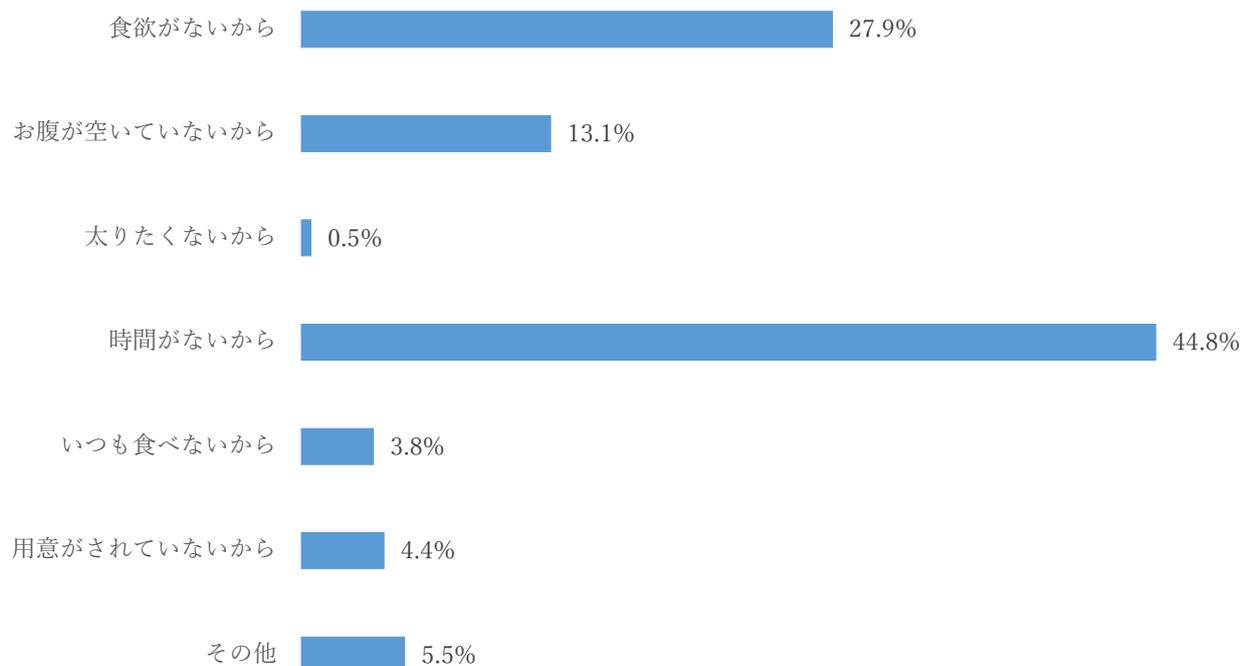
朝食の習慣では、「毎日食べている」が65.3%となっています。  
性別で見ると、『食べない』割合は、男子が多くなっています。



- 毎日食べている
- ✕ 1週間に1～2日 食べないことがある
- ⦿ 1週間に3～4日 食べないことがある
- ⦿ 食べないことが多い

問3 問2で「1週間に1～2日 食べないことがある」「1週間に3～4日 食べないことがある」「食べないことが多い」を選んだ人にお聞きします。その理由は何ですか。1つ選んでください。

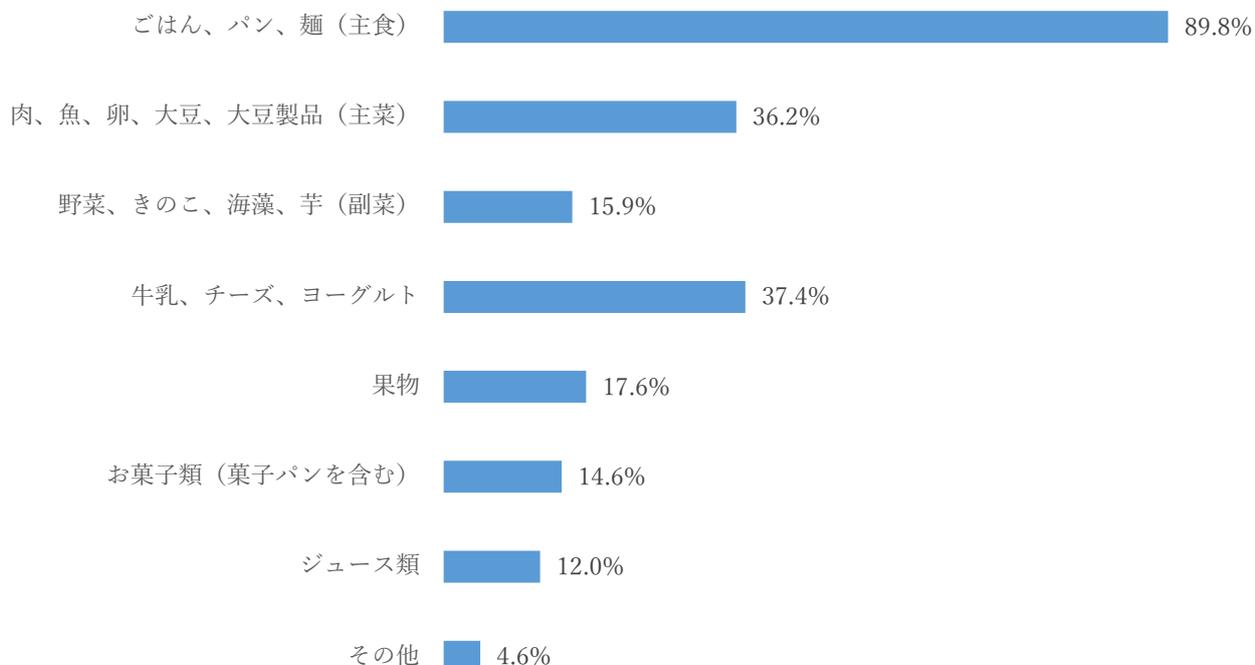
朝食を食べない理由としては、「時間がないから」が最も多く、次いで「食欲がないから」「お腹が空いていないから」の順となっています。



		回答者数	食欲がないから	お腹が空いていないから	太りたくないから	時間がないから	いつも食べないから	用意がされていないから	その他
全体		183人	27.9%	13.1%	0.5%	44.8%	3.8%	4.4%	5.5%
性別	男子	109人	34.9%	11.0%	0.0%	42.2%	3.7%	4.6%	3.7%
	女子	73人	17.8%	16.4%	1.4%	47.9%	4.1%	4.1%	8.2%

問4 普段、どのような朝食を食べていますか。あてはまるもの、すべてを選んでください。

朝食で食べているものについて「ごはん、パン、麺（主食）」は、ほとんどの生徒があげており、次いで「牛乳、チーズ、ヨーグルト」「肉、魚、卵、大豆、大豆製品（主菜）」の順となっています。



問5 学校から帰って、夕食までの間、おやつを食べますか。1つ選んでください。

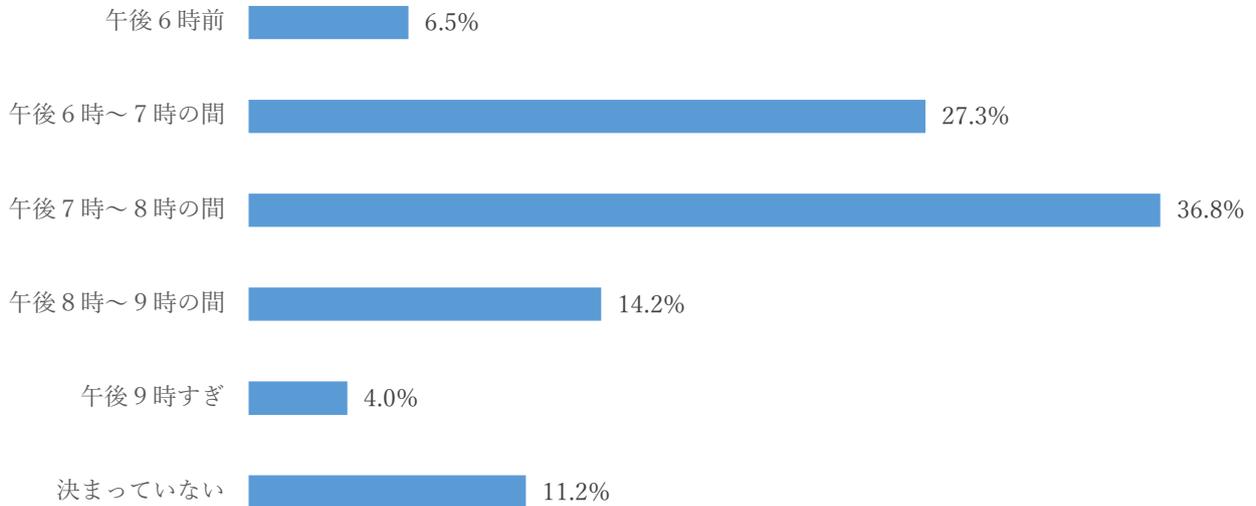
おやつの習慣は、「1週間に2～3日 食べている」との回答が最も多くなっています。



■ ほとんど毎日食べている      × 1週間に4～5日 食べている  
 ※ 1週間に2～3日 食べている      ■ ほとんど食べない

問6 夕食は、何時頃に食べ始めますか。平日の時間で教えてください。1つ選んでください。

夕食の時間は、「午後7時～8時の間」との回答が最も多くなっています。



問7 夕食後、寝るまでの間に何か食べますか。1つ選んでください。

夜食の習慣は、「ほとんど食べない」が最も多く、56.9%となっています。また、「ほとんど毎日食べる」は、9.7%となっています。



■ ほとんど毎日食べている    ◆ 1週間に4～5日 食べている  
※ 1週間に2～3日 食べている    ▨ ほとんど食べない

問8 朝食は誰と食べていますか。1つ選んでください。

朝食を誰と食べているかについては、「一人で食べている」との回答は、約6割となっており、「子ども（兄弟）だけで食べている」を合わせると、約7割が子ども（兄弟）だけで朝食を食べていることが分かります。



- 家族全員で食べている
- ◇ 大人の家族の誰かと子どもで食べている
- ※ 子ども（兄弟）だけで食べている
- ※ 一人で食べている
- ※ その他

問9 夕食は誰と食べていますか。1つ選んでください。

夕食を誰と食べているかについては、「家族全員で食べている」が最も多く、次いで「大人の家族の誰かと子どもで食べている」の順となっており、7割以上は大人と一緒に夕食を食べています。



- 家族全員で食べている
- ◇ 大人の家族の誰かと子どもで食べている
- ※ 子ども（兄弟）だけで食べている
- ※ 一人で食べている
- ※ その他

問10 次の食品を、どのくらい食べていますか。1つ選んでください。

野菜の摂取状況は、「ほとんど毎日」が最も多くなっています。果物の摂取状況は、「あまり食べない」が最も多く、4割台となっています。

また、魚の摂取状況については、「1週間に3～5日」が最も多く、5割台となっています。

① 野菜



■ ほとんど毎日    ✕ 1週間に3～5日    ▨ あまり食べない

② 果物



■ ほとんど毎日    ✕ 1週間に3～5日    ▨ あまり食べない

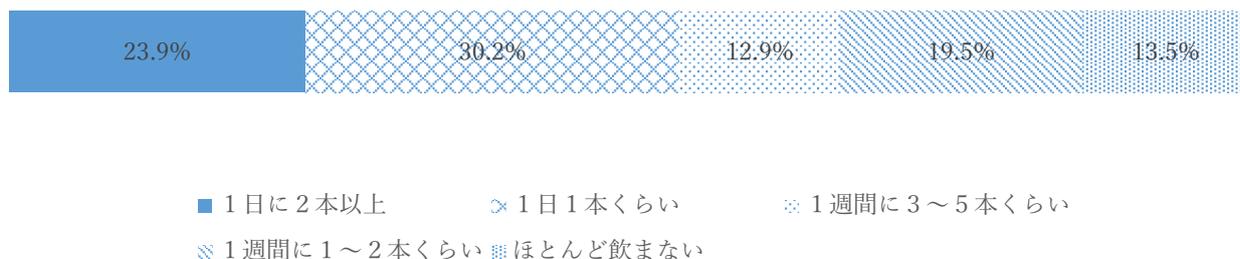
③ 魚



■ ほとんど毎日    ◇ 1週間に3～5日    ▨ あまり食べない

問11 あなたは、水、お茶、牛乳以外の飲み物をどのくらい飲みますか。  
 (1本というのはペットボトル500mlのことです。)  
 1つ選んでください。

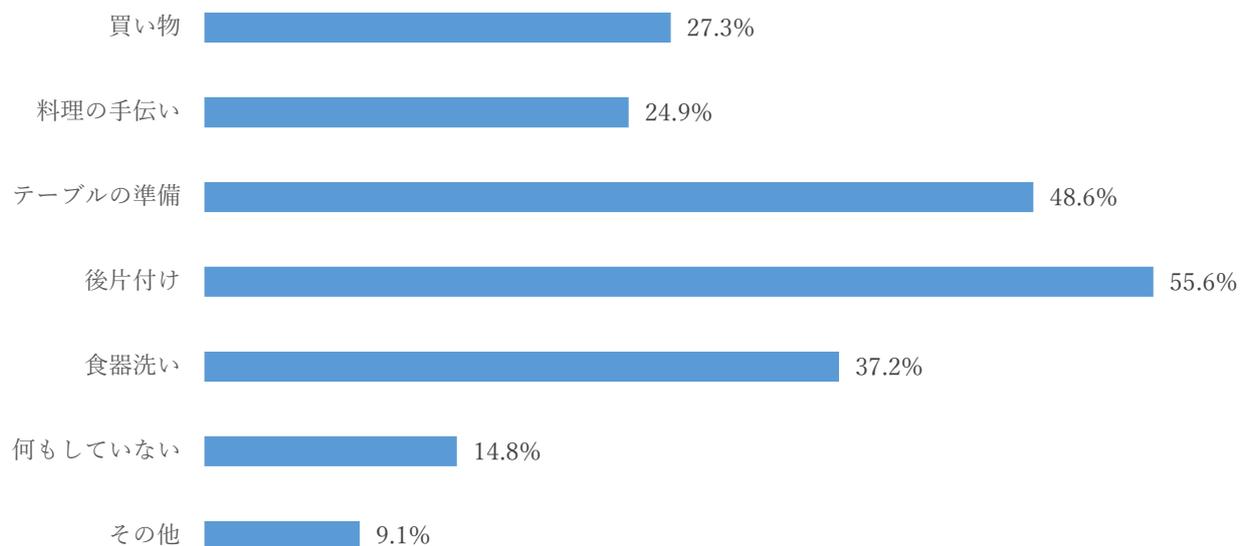
水、お茶、牛乳以外の飲み物(清涼飲料水)の摂取量は、「1日1本くらい」が3割を超え、最も多くなっています。



問12 お手伝いをしていますか。あてはまるもの、すべてを選んでください。

食事の手伝いについては、「後片付け」(55.6%)、「テーブルの準備」(48.6%)、「食器洗い」(37.2%)の順となっています。

性別では、女子で「テーブルの準備」「後片付け」が5割を超えるなど、特に多くなっています。



		回答者数	買い物	料理の手伝い	テーブルの準備	後片付け	食器洗い	何もしていない	その他
全体		527人	27.3%	24.9%	48.6%	55.6%	37.2%	14.8%	9.1%
性別	男子	286人	25.2%	26.2%	43.4%	52.1%	36.4%	18.2%	9.1%
	女子	238人	29.8%	23.1%	55.0%	59.2%	37.8%	10.9%	9.2%

問13 料理を作ることがありますか。1つ選んでください。

料理の習慣では、約6割の生徒が料理を作ることがあると回答しています。



■作る    ▨ときどき作る    ▩作らない

問14 食事のとき、「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつをしていますか。1つ選んでください。

食事のあいさつについては、あいさつを「いつもしている」との回答が7割以上となっています。また、「していない」との回答は、1割未満となっています。



■いつもしている    ▨ときどきしないことがある    ▩していない

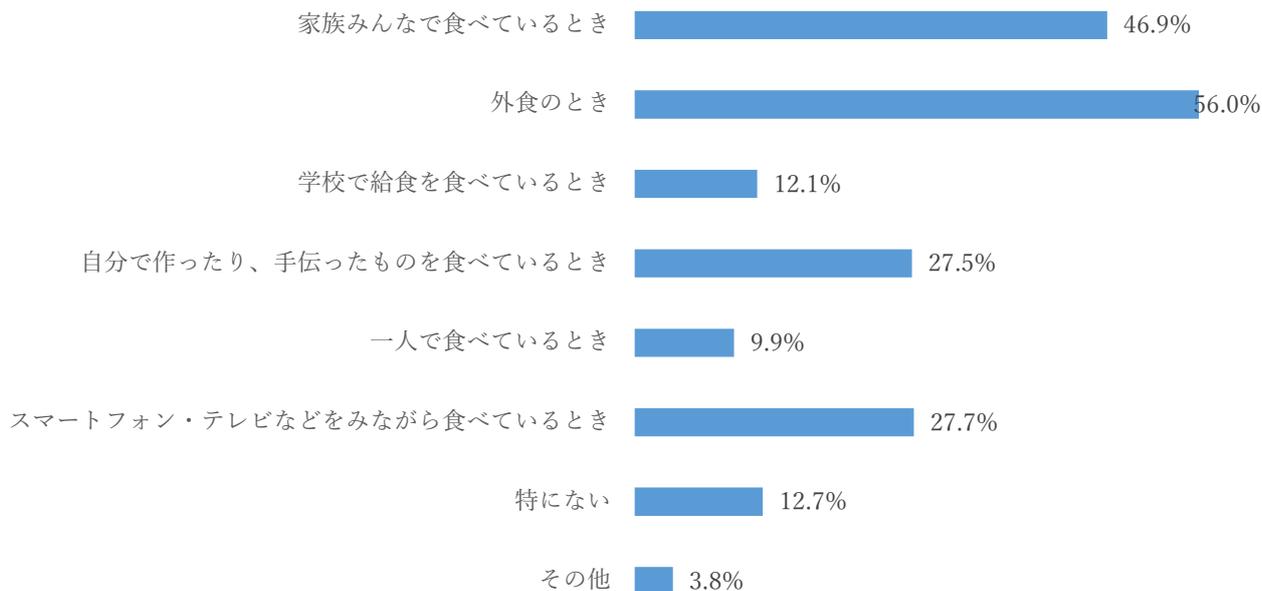
問15 家族と食べ物・食べ方などについて話をしますか。1つ選んでください。

家族と食べ物・食べ方などについて話をすることがあるかどうかでは、「よくする」「ときどきする」を合わせて、53.4%となっています。



問16 あなたが食事を楽しい・嬉しいと感じるときは、どんなときですか。  
3つまで選んでください。

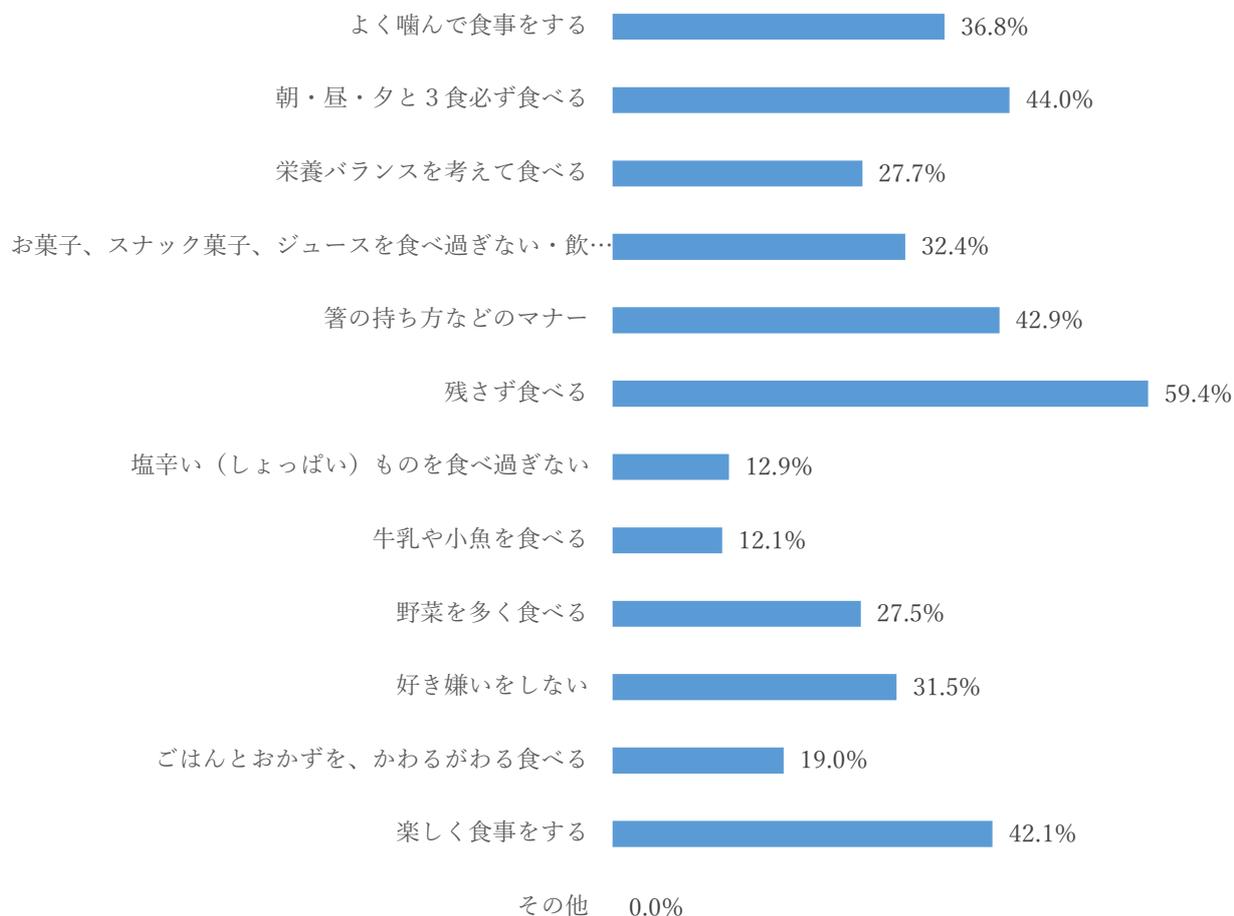
食事をしている楽しいと感じるときでは、「外食のとき」が最も多くなっております。



問17 どのようなことに気をつけて食事をしていますか。

あてはまるもの、すべてを選んでください。

食事をするとき気をつけていることでは、「残さず食べる」が最も多く、59.4%となっています。次いで、「朝・昼・夕と3食必ず食べる」(44.0%)、「箸の持ち方などのマナー」(42.9%)の順となっています。



#### (4)「食文化」について

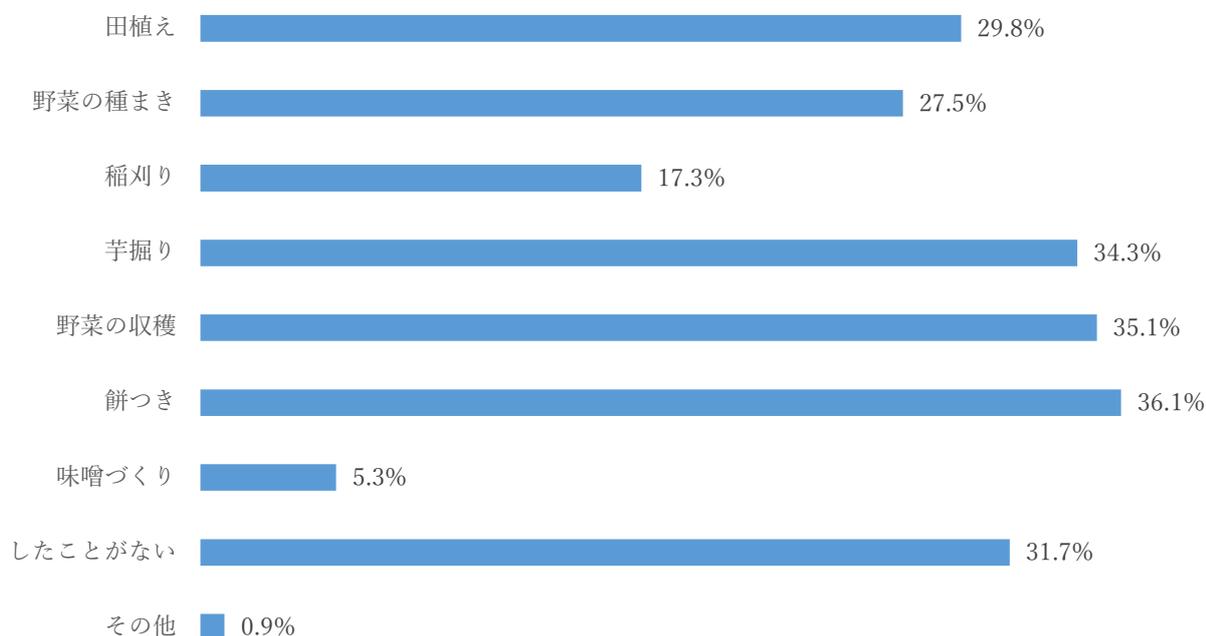
問18 成田市の有名な農産物（さつまいもや米など）や食品を知っていますか。  
1つ選んでください。

成田市の有名な農産物については、「知っている」との回答が39.7%となっています。



問19 学校以外で、農業に関する体験をしたことはありますか。体験したことがあるもの、すべてを選んでください。

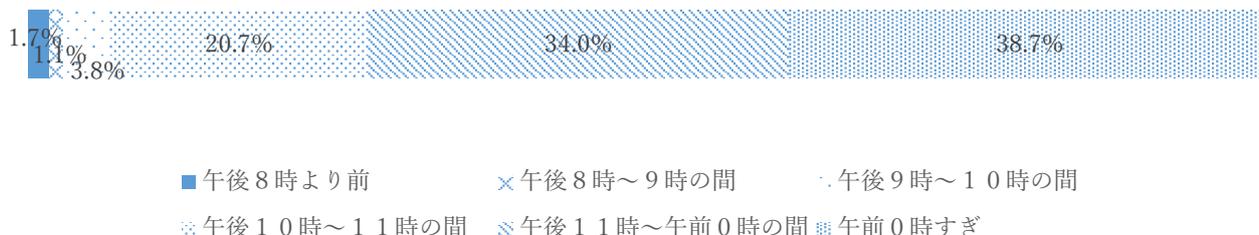
体験したことがある農業体験では、「餅つき」の割合が最も多く、その他では「野菜の収穫」「芋掘り」との回答が上位にあげられています。



## (5) あなたの生活や体について

問20 学校へ行く前の日は何時頃に寝ていますか。1つ選んでください。

平日の就寝時間は、「午前0時すぎ」(38.7%)が最も多くなっています。また、午後10時以降に就寝する生徒は9割を超えています。



問21 学校へ行く日は何時頃に起きますか。1つ選んでください。

平日の起床時間は、「午前6時～7時の間」が最も多く、52.4%となっています。



問22 体育の時間やクラブ活動の時間以外で、運動したり、体を使って遊んだりする機会は何のくらいありますか。土曜日、日曜日も含め、1つ選んでください。

学校以外で運動する頻度は、「毎日」「1週間のうち4～6日」「1週間のうち1～3日」を合わせると、54.1%となっています。また、「あまりない」が4割以上となっています。



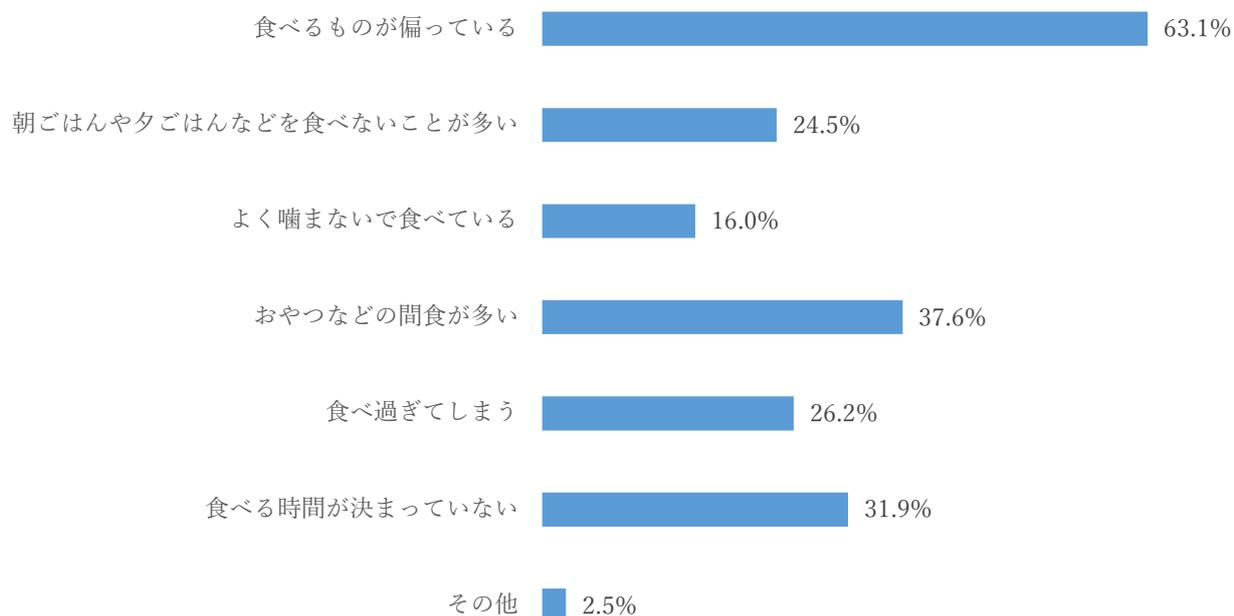
問23 自分の今の食生活を、どう思いますか。1つ選んでください。

自分の食生活については、46.5%が「よい」と回答しています。一方、「あまりよくない」(45.2%)と「よくない」(8.3%)を合わせると53.5%であり、約5割の生徒が自分の食生活を「よくない」と考えていることがわかります。



問24 問23で「あまりよくない」「よくない」を選んだ人にお聞きします。その理由は何ですか。3つまで選んでください。

食生活がよくない理由としては、「食べるものが偏っている」が6割台で最も多く、次いで「おやつなどの間食が多い」となっています。



問25 食事を嚙んで食べる時の状態はどれにあてはまりますか。1つ選んでください。

食事を嚙んで食べる時の状態は、「何でも嚙んで食べることができる」との回答が8割を超えています。



■ 何でも嚙んで食べることができる

◇ 歯や歯ぐき、嚙み合わせなど気になる部分があり、嚙みにくいことがある

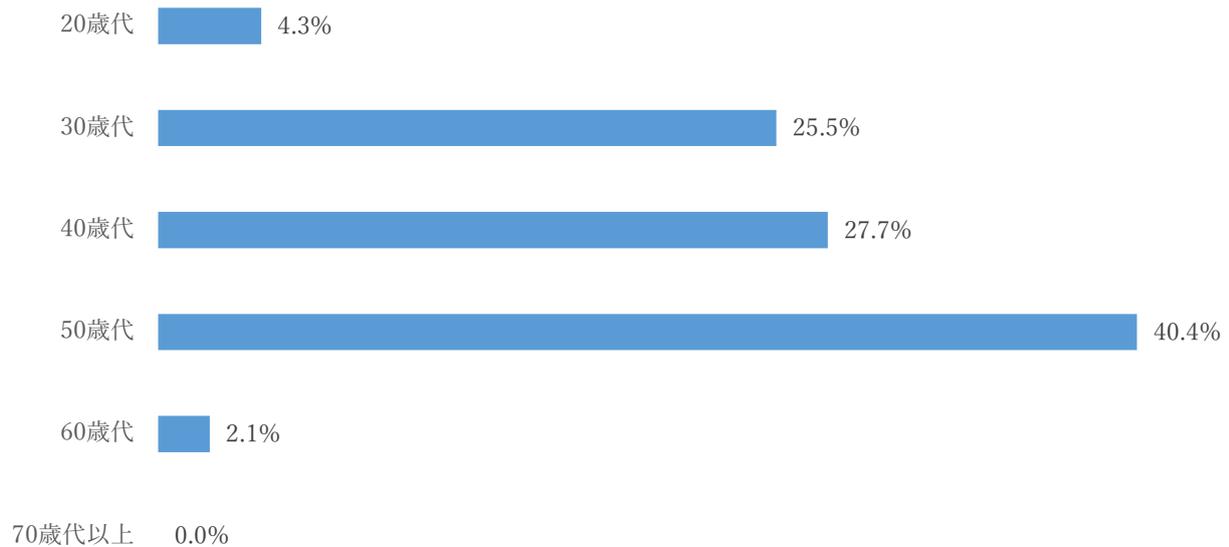
⋮ ほとんど嚙めない

## 2. 外国人調査

### (1) あなた自身のことについて

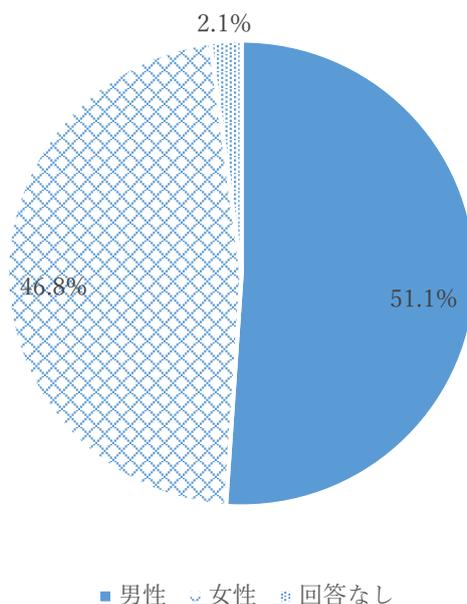
#### ■年代

回答者の年代は、「50歳代」が40.4%と最も多く、次いで「40歳代」が27.7%、「30歳代」が25.5%となっています。



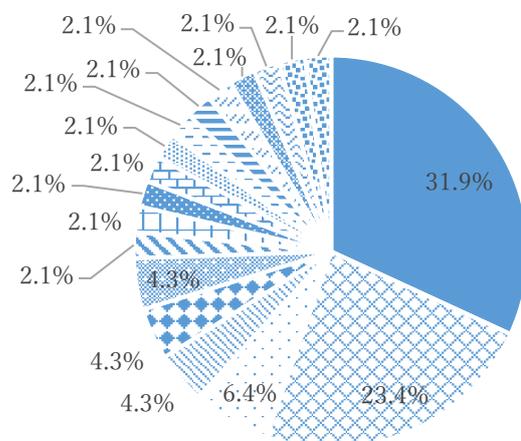
#### ■性別

回答者の性別は、「男性」が51.1%、「女性」が46.8%となっており、男性が女性を4ポイント近く上回っています。



## ■出身

回答者の出身は、フィリピンが最も多く、次いでアメリカとなっています。



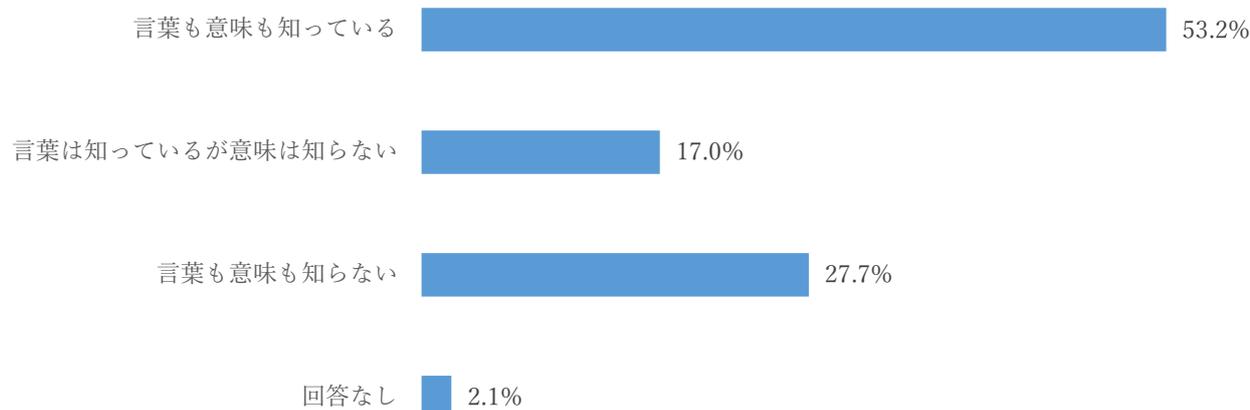
- フィリピン ▲ アメリカ ・ イギリス ∇ カナダ ▽ スリランカ ※ 台湾
- ◊ イラン ▨ カメルーン ● ケニア ▩ タイ王国 ⦿ チュニジア ・ フィジー
- ▤ ブラジル ▥ マレーシア ⦿ モルドバ ◊ モロッコ ◊ ロシア ◊ 韓国

出身	人数
フィリピン	15人
アメリカ	11人
イギリス	3人
カナダ	2人
スリランカ	2人
台湾	2人
イラン	1人
カメルーン	1人
ケニア	1人
タイ王国	1人
チュニジア	1人
フィジー	1人
ブラジル	1人
マレーシア	1人
モルドバ	1人
モロッコ	1人
ロシア	1人
韓国	1人
回答なし	0人
合計	47人

## (2) 「食育」について

問1 「食育」という言葉や、その意味を知っていますか。(あてはまるもの1つに○)

「食育」の認知度は、「言葉も意味も知っている」と「言葉は知っているが意味は知らない」を合わせると、70.2%となっています。



問2 「食育」に関心がありますか。(いずれか1つに○)

「食育」に関心がある人は、42.6%となっています。

<関心がある人/回答者全員>

※グラフ中、「意味は知らない」とは、問1で「言葉は知っているが意味は知らない」「言葉も意味も知らない」と回答した人を指します。



<関心がある人/問1で「言葉も意味も知っている」と答えた人>



問3 「食育」を実践していますか。(いずれか1つに○)

「食育」を実践している人は、38.3%となっています。

<関心がある人/回答者全員>

※グラフ中、「意味は知らない」とは、問1で「言葉は知っているが意味は知らない」「言葉も意味も知らない」と回答した人を指します。



■ している    × していない    □ 回答なし    ▨ 意味は知らない

<関心がある人/問1で「言葉も意味も知っている」と答えた人>



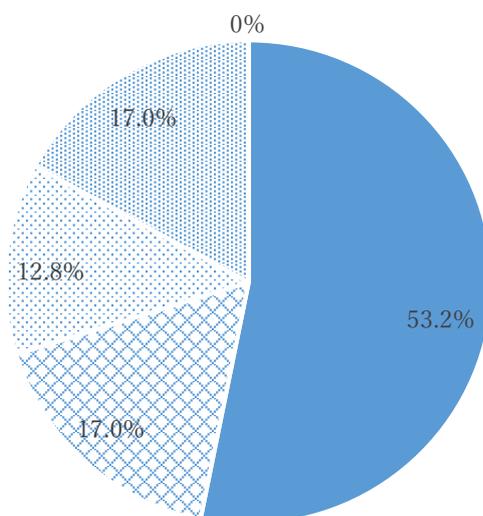
■ している    × していない    ■ 回答なし

### (3) あなたの食生活や健康について

問4 朝食を食べていますか。(あてはまるもの1つに○)

※栄養ドリンク剤、野菜ジュース等のみの場合は含みません。

朝食の習慣では、「ほぼ毎日食べている」が53.2%となっています。

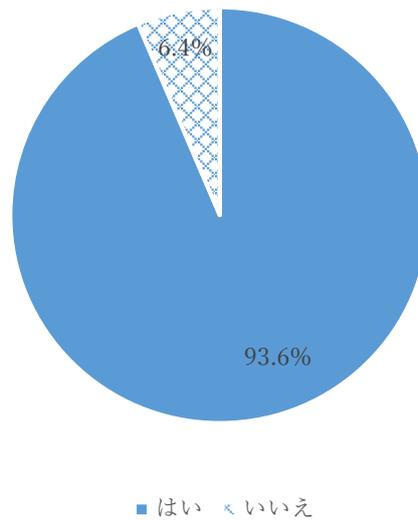


■ ほぼ毎日食べている    × 週に4～5日食べる    □ 週に2～3日食べる    ▨ ほとんど食べない    ■ 回答なし

		回 答 者 数	ほ ぼ 毎 日 食 べ て い る	週 に 4 〜 5 日 食 べ る	週 に 2 〜 3 日 食 べ る	ほ と ん ど 食 べ な い	回 答 な し
全体		47人	53.2%	17.0%	12.8%	17.0%	0.0%
性 別	男性	24人	50.0%	16.7%	16.7%	16.7%	0.0%
	女性	22人	54.5%	18.2%	9.1%	18.2%	0.0%
男 性	20歳代	1人	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	30歳代	7人	14.3%	28.6%	28.6%	28.6%	0.0%
	40歳代	9人	66.7%	0.0%	22.2%	11.1%	0.0%
	50歳代	7人	57.1%	28.6%	0.0%	14.3%	0.0%
	60歳代	0人	—	—	—	—	—
	70歳代以上	0人	—	—	—	—	—
女 性	20歳代	1人	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	30歳代	4人	75.0%	0.0%	0.0%	25.0%	0.0%
	40歳代	4人	25.0%	25.0%	25.0%	25.0%	0.0%
	50歳代	12人	50.0%	25.0%	8.3%	16.7%	0.0%
	60歳代	1人	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	70歳代以上	0人	—	—	—	—	—

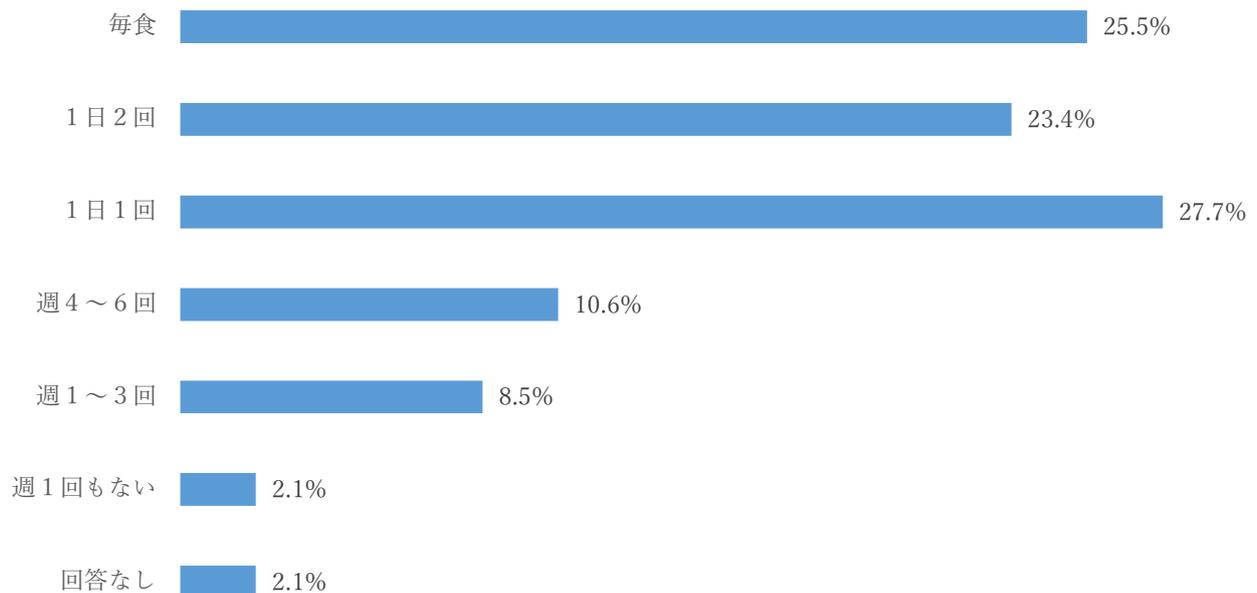
問5 栄養バランスのとれた食事（主食、主菜、副菜を組み合わせた食事）を、1日2回以上心がけていますか。（いずれか1つに○） ※主食は米、パン、麺類を使った料理、主菜は魚、肉、卵、大豆などを使った料理、副菜は野菜、きのこ、海藻などを使った料理を言います。

栄養バランスのとれた食事（主食、主菜、副菜を組み合わせた食事）を1日2回以上心がけているかでは、「はい」が93.6%となっております。



問6 普段、家族や友人と一緒に食事をとっていますか。（あてはまるもの1つに○） ※オンラインを活用した食事を含む。

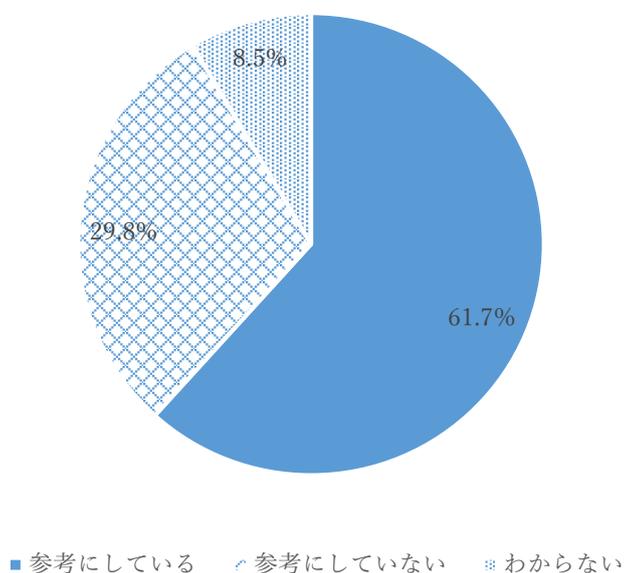
家族、友人との食事状況は、「1日1回」が27.7%で最も多く、「毎食」（25.5%）、「1日2回」（23.4%）と合わせると1日1回以上家族や友人と食事している人は、76.6%となっております。



	回 答 者 数	毎 食	1 日 2 回	1 日 1 回	週 4 ～ 6 回	週 1 ～ 3 回	週 1 回 も ない	回 答 なし
全体	47人	25.5%	23.4%	27.7%	10.6%	8.5%	2.1%	2.1%
年 代	20歳代	2人	0.0%	50.0%	0.0%	0.0%	50.0%	0.0%
	30歳代	12人	33.3%	25.0%	0.0%	16.7%	0.0%	0.0%
	40歳代	13人	15.4%	30.8%	38.5%	7.7%	7.7%	0.0%
	50歳代	19人	26.3%	15.8%	26.3%	21.1%	5.3%	0.0%
	60歳代	1人	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%	0.0%
	70歳代以上	0人	－	－	－	－	－	－

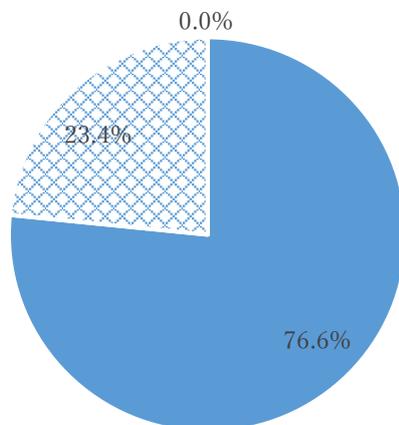
問7 健全な食生活を実践するため、栄養基準などを参考にしていますか。  
(あてはまるもの1つに○。出身国の基準も含む。)

健全な食生活を実践するため、栄養基準などを参考にしているかでは、「参考にしている」が61.7%で最も多くなっています。



問8 食品を購入するとき栄養成分表示を参考にしていますか。(あてはまるもの1つに○)

食品を購入するとき栄養成分表示を参考にしているかでは、「参考にしている」が76.6%で最も多くなっています。



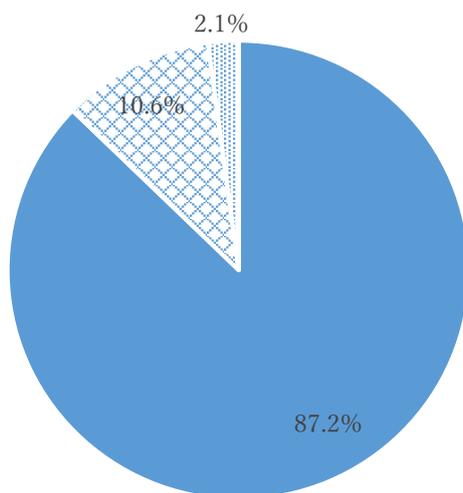
■ 参考にしている × 参考にしていない ※ わからない

		回答者数	参考にしている	参考にしていない	わからない
全体		47人	76.6%	23.4%	0.0%
性別	男性	24人	75.0%	25.0%	0.0%
	女性	22人	81.8%	18.2%	0.0%
男性	20歳代	1人	100.0%	0.0%	0.0%
	30歳代	7人	71.4%	28.6%	0.0%
	40歳代	9人	77.8%	22.2%	0.0%
	50歳代	7人	71.4%	28.6%	0.0%
	60歳代	0人	—	—	—
	70歳代以上	0人	—	—	—
女性	20歳代	1人	100.0%	0.0%	0.0%
	30歳代	4人	100.0%	0.0%	0.0%
	40歳代	4人	75.0%	25.0%	0.0%
	50歳代	12人	83.3%	16.7%	0.0%
	60歳代	1人	0.0%	100.0%	0.0%
	70歳代以上	0人	—	—	—

#### (4) 食の環境への理解について

問9 食品を買いすぎない、作りすぎないなど食べ残しを減らす努力をしていますか。  
(いずれか1つに○)

食品を買いすぎない、作りすぎないなど食べ残しを減らす努力をしているかでは、「している」人の割合が87.2%で最も多くなっています。

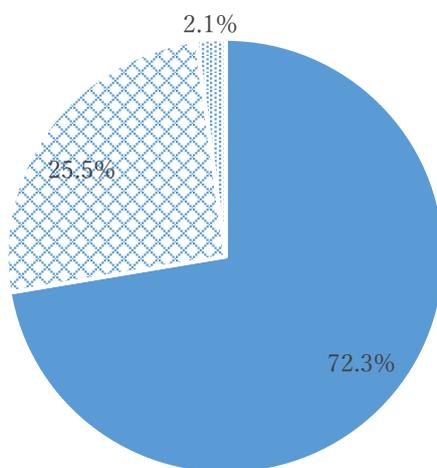


■ している × していない ※ 回答なし

#### (5) 「地場産物」や「郷土料理」について

問10 成田市の地場産物（さつまいもや米など）を知っていますか。  
(いずれか1つに○)

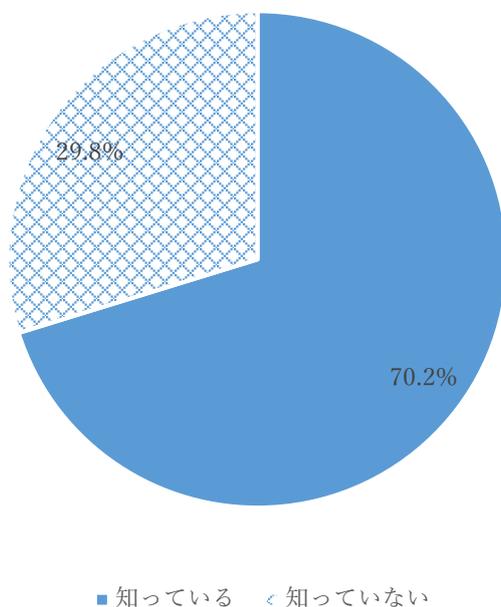
成田市の地場産物(さつまいもや米など)を知っているかでは、「知っている」人の割合が72.3%で最も多くなっています。



■ 知っている × 知らない ※ 回答なし

問 1 1 成田市の郷土料理(昔からある料理)を知っていますか。(いずれか1つに○)

成田市の郷土料理(昔からある料理)を知っているかでは、「知っている」人の割合が70.2%となっています。



<具体的な郷土料理>

	内容	人
第1位	うなぎ料理	31
第2位	ようかん	6
第3位	鉄砲漬けなどの漬物	5
その他	黒饅頭、栗、ブルーベリー、れんこん、さつまいもなど	12

### Ⅲ. 自由回答

---

## 1. 高校2年生調査 自由回答

食育に関するご意見・ご要望等について、自由記入方式でたずねたところ、18人の方からご意見を頂きました。

以下は、その内容を抜粋したものです。

### 【主な記述内容】

#### 食育

- ・子どもの時から食育について学んでおくと良いと思います。  
(男子)
- ・食についてこれからの健康にも関わってくるものなので心がけようと思った  
(女子)
- ・食育って何ですか？  
(男子)
- ・食育はとても大事だと思いました。  
(男子)

#### 食習慣

- ・もっと野菜を取れるように意識していきたいです。  
(男子)
- ・私は牛乳が苦手で、小・中学校の給食で出ていた牛乳以外、今現在も飲んでいないため、自分の骨、カルシウムが心配です。  
(女子)

#### 情報提供

- ・親がいない時にどのような食べ物がおすすめですか？  
(男子)

## 2. 外国人調査 自由回答

食育に関するご意見・ご要望等について、自由記入方式でたずねたところ、33人の方からご意見を頂きました。

以下は、その内容を抜粋したものです。

### 【主な記述内容】

食育
<p>・”食育”の必要性を訴え続けること。カルシウムを多く含む食品の摂取を推奨すること。 (50歳代・男性・ケニア)</p>
<p>・バランスのとれた食事に加えて、食育に興味のある人やアレルギーについて学ぶ人を擁護すること。個人的には私自身は食品アレルギーがあるので、バランスのとれた食事をするのはハードルが高いです。食育でアレルゲンフリー食品をもっと推奨してほしいです。 (30歳代・男性・フィリピン)</p>
<p>・子ども達に健康的な食事をすることや日々体を動かすことの大切さを教えることが重要だと思います。 (50歳代・男性・アメリカ)</p>

情報提供
<p>・もっと種類豊富でインターナショナルな食品を出して欲しいです、またレシピをオンラインで載せて欲しいです。 (20歳代・女性・チュニジア)</p>
<p>・学校でプレゼンを行うことが健康的な食事のメリットを理解してもらうのに役立つと思います。また成田は英語の先駆者ですので、英語の情報があったら良いと思います。 (40歳代・男性・アメリカ)</p>
<p>・簡単なレシピ、旬の食材の簡単なレシピを広報なりたにのせてください。 (50歳代・女性・ロシア)</p>
<p>・食育に関する英語での情報、より多くの英語で書かれたレシピ。 (30歳代・女性・モルドバ)</p>
<p>・成田の食材を使った簡単なレシピのホームページを作ってください。 (50歳代・女性・スリランカ)</p>

## 市への要望

・より地産地消に力をいれてほしいです。地元でとれた食材を積極的に販売店などに提供していただきたい。

(20 歳代・男性・イラン)

・健康的な食事をするのは個人の責任だと思うので、成田市に多くの期待はしませんが、オンライン・小冊子・市報などの情報発信が良いと思います。

(50 歳代・男性・イギリス)

・子ども達に成田の地産品について教育する、或いはそれらを使用したレシピを紹介する。

(40 歳代・女性・フィリピン)

・子ども達が給食でバランスのとれた食事をとれるよう援助すること。

(30 歳代・男性・モロッコ)

・地元食材を通じて健康的なライフスタイルを推進すること。ローコストに重点を置いたレシピ。地元特産品の購入を促進できるようなクーポンやプロモーション。

(40 歳代・男性・アメリカ)

・成田市は、教育の目的でインターナショナルメニューも給食に加えたら良いと思います。

(50 歳代・男性・フィリピン)

## 食の安全性・環境への理解

・遺伝子組み換えでない食品、健康に良くヘルシーな食品、そして旅行客が楽しめるような地元の料理。

(50 歳代・男性・韓国)

・学校では沢山の食品ロスが発生していると思います。日本食は全体的にとってもバランスがとれています。食品を粗末にしないという意識を持つべきだと思います。

(40 歳代・男性・フィジー)

・子ども達に健康的な食事習慣の促進をすることや、食品ロスを出来るだけ回避するのが良いと思います。

(40 歳代・男性・フィリピン)

## IV. アンケート調査のまとめ

---

## 1. アンケート調査のまとめ

以下のアンケート調査のまとめは、令和4年2月14日（月）～4月4日（月）到着分までを調査期間とする、一般市民及び小学5年生・中学2年生を対象に実施したアンケート結果が含まれています。（令和4年6月発行『食育に関するアンケート調査報告書』より引用）

### ■食育について

・外国人の「食育」の認知度は、一般市民を下回っています。（「言葉も意味も知っている」外国人53.2%、一般市民64.5%）

高校2年生では、「言葉も意味も知っている」「言葉は聞いたことがあるけど、意味は良く知らない」を合わせた回答は9割近くとなっていますが、小学5年生・中学2年生を下回っています。（高校2年生87.8%、中学2年生90.6%、小学5年生89.6%）

### ■食生活や健康について

#### ①食事のとり方や食習慣

・朝食の摂取状況は、外国人では「ほぼ毎日食べている」との回答が53.2%となっており、一般市民の80.7%と比較すると大きく差があります。

高校2年生では、「食べないことが多い」と回答する割合は1割を超えており、小学5年生・中学2年生より欠食率が高くなっています。（「食べないことが多い」高校2年生11.4%、中学2年生4.6%、小学5年生3.7%）

・高校2年生の朝食を食べない理由として、「時間がないから」が最も多く、次いで「食欲がないから」の順となっており、中学2年生と同様です。

・栄養バランスのとれた食事を1日2回以上心がけている人は、外国人では9割を超えており、一般市民は約7割であることから、栄養バランスに対する意識に差があることがうかがえます。

・家族や友人との食事状況は、外国人では、「毎食」との回答は一般市民を下回っていますが、週1回以上家族や友人と食事している人は、9割以上となっており、一般市民を上回っています。また、朝食を一人、または子ども（兄弟）だけで食べている割合は、高校2年生は72.5%、中学2年生61.4%、小学5年生49.3%となっており、学校段階が上がるにつれて、増加しています。

・間食習慣がない高校2年生の割合は、小学5年生・中学2年生より高くなっています。（「ほとんど食べない」高校2年生22.4%、中学2年生18.2%、小学5年生15.1%）また、夜食習慣がない高校2年生の割合では、小学5年生・中学2年生より低くなっています。（「ほとんど食べない」高校2年生56.9%、中学2年生60.9%、小学5年生58.9%）

#### ②食事のマナーや栄養成分表示について

・食事のあいさつについては、「いつもしている」との回答が高校2年生、小学5年生・中学2年生でいずれも7割台となっており、やや高校2年生が下回るものの、同様の水準となっています。

・家族と食べ物・食べ方などについて話をするかどうかでは、「よくする」「ときどきす

る」を合わせた回答は、高校2年生と小学5年生・中学2年生を比較すると、高校2年生がやや下回ります。(高校2年生 53.4%、中学2年生 57.9%、小学5年生 56.8%)

・食事をするときには気をつけていることでは、小学5年生 70.6%、中学2年生 63.2%と回答が最も多かった「朝・昼・夕と3食かならず食べる」は、高校2年生では 44.0%で、「残さず食べる」に次いで2番目となっており、欠食率の高さがうかがえます。

・健全な食生活を実践するため、栄養基準などを参考にしていますかでは、設問内容が異なるため、単純な比較はできませんが、外国人は、「参考にしていない」が 29.8%、一般市民では、「特にない」が 49.1%であることから、一般市民より外国人の方が、栄養基準などを参考としつつ、栄養バランスのとれた食事を心がけていることがうかがえます。また、食品を購入するとき栄養成分表示を参考にしているかについても、参考にしている人の割合は外国人が一般市民を大きく上回っています。(外国人 76.6%、一般市民 53.5%)

#### ■生活や体について

・高校2年生の平日の就寝時間は、「午前0時すぎ」(38.7%)が最も多くなっており、中学2年生では「午後10時～11時の間」(34.2%)、小学5年生では「午後9時～10時」(47.2%)が最多であることから、学校段階が上がるにつれて、寝る時間は遅くなっていることがわかります。

・高校2年生の学校以外で1週間のうち1日以上運動する頻度は、54.1%となっており、小学5年生は 86.6%、中学2年生は 71.0%であることから、学校段階が上がるにつれて、体を動かす機会が減っている状況にあります。

・自分の食生活をよいと考える高校2年生の割合は、46.5%であるのに対し、中学2年生 56.4%、小学5年生 71.5%となっています。一方、よくないと考える高校2年生の割合は、53.5%で、中学2年生は 43.6%、小学5年生は 28.6%であることから、高校2年生が最も高い割合となっています。

・食事を噛んで食べる時の状態は、「何でも噛んで食べることができる」との回答が高校2年生は 88.4%、中学2年生は 89.6%、小学5年生で 83.4%とやや小学5年生が下回るものの、どの学校段階においても同様の割合となっています。

#### ■食品ロスについて

・食品を買いすぎない、作りすぎないなど食べ残しを減らす努力をしている割合は、外国人 87.2%、一般市民 78.1%となっており、外国人の食品ロスに対する意識の高さがうかがえます。また、高校2年生、小学5年生・中学2年生でいずれも約6割が食事をする際に、「残さず食べる」ことを意識しています。

#### ■成田市の地場産物や郷土料理について

・外国人の成田市の地場産物を知っている割合は、一般市民を上回っています。(外国人 72.3%、一般市民 62.7%)

高校2年生では、「知っている」との回答が 39.7%であるのに対し、中学2年生は 74.3%、小学5年生は 81.1%と大きく開きがあり、学校段階が上がるにつれて、成田市の有名な地場産物の認知

度は低くなっています。

・外国人の知っている郷土料理は、一般市民と同様に「うなぎ料理」が最も多く挙げられています。

#### ■農業体験について

・高校2年生が体験したことのある農業に関する体験では、小学2年生・中学5年生と同様に、「餅つき」「野菜の収穫」「芋掘り」が上位にあげられておりますが、割合としては、小学2年生・中学5年生がいずれも4割以上であるのに対し、高校2年生はいずれも3割台と低くなっています。

#### ■食育に関する意見・要望について

・食育に関して市に期待することについて、外国人では、「健康的な食事について教育・推進」が最も多く、他には、「地場産物・郷土料理についての情報発信」や「食品ロスに関すること」などがあげられています。

高校2年生では、健康や食育に関しての記述が多くあり、他には、一人のときにおすすめの食事は何か、食育とは何かを質問する内容も見られます。

## V. 調查票

---

# 1. 高校2年生調査票

高校2年生への調査は、webアンケートにて実施しており、以下に掲載する調査票は、回答時の入力画面と異なりますが、内容は同一です。

<p>I. あなたのことを教えてください。 あなたの性別を選んでください。</p> <p>●性別 男子 女子</p>	<p>夕食は、何時頃に食べ始めますか。平日の時間で答えてください。1つ選んでください。</p> <p>午後6時前 午後6時～7時の間 午後7時～8時の間 午後8時～9時の間 午後9時すぎ 決まっていない</p>
<p>II. 食育についてお聞きします。 「食育」という言葉を知っていますか。1つ選んでください。 言葉の意味も知っている 言葉は聞いたことあるけど、意味は良く知らない 言葉も意味も知らない、聞いたこともない</p>	<p>夕食後、寝るまでの間に何か食べますか。1つ選んでください。</p> <p>ほとんど毎日食べている 1週間に4～5日 食べている 1週間に2～3日 食べている ほとんど食べない</p>
<p>III. 普段の食事、食生活について教えてください。 朝食を毎日食べていますか。1つ選んでください。 毎日食べている 1週間に1～2日 食べないことがある 1週間に3～4日 食べないことがある 食べないことが多い</p> <p>「1週間に1～2日 食べないことがある」「1週間に3～4日食べないことがある」 ある」「食べないことが多い」を選んで大人にお聞きします。 その理由は何ですか。1つ選んでください。 食欲がないから お腹が空いていないから 太りたくないから 時間がないから いつも食べないから 用意がされていないから その他( )</p>	<p>朝食は誰と食べていますか。1つ選んでください。</p> <p>家族全員で食べている 大人の家族の誰かと子どもで食べている 子ども(兄弟)だけで食べている 一人で食べている その他( )</p>
<p>普段、どのような朝食を食べていますか。 あてはまるもの、すべてを選んでください。</p> <p>ごはん、パン、麺(主食) 肉、魚、卵、大豆、大豆製品(主菜) 野菜、きのこ、海藻、芋(副菜) 牛乳、チーズ、ヨーグルト 果物 お菓子類(菓子パンを含む) ジュース類 その他( )</p>	<p>夕食は誰と食べていますか。1つ選んでください。</p> <p>家族全員で食べている 大人の家族の誰かと子どもで食べている 子ども(兄弟)だけで食べている 一人で食べている その他( )</p>
<p>学校から帰って、夕食までの間、おやつを食べますか。1つ選んでください。</p> <p>ほとんど毎日食べている 1週間に4～5日 食べている 1週間に2～3日 食べている ほとんど食べない</p>	<p>野菜</p> <p>次の食品を、どのくらい食べていますか。1つ選んでください。</p> <p>ほとんど毎日 1週間に3～5日 あまり食べない</p> <p>果物</p> <p>次の食品を、どのくらい食べていますか。1つ選んでください。</p> <p>ほとんど毎日 1週間に3～5日 あまり食べない</p> <p>魚</p> <p>次の食品を、どのくらい食べていますか。1つ選んでください。</p> <p>ほとんど毎日 1週間に3～5日 あまり食べない</p>

あなたは、水、お茶、牛乳以外の飲み物をどのくらい飲みますか。  
 (1本というのはペットボトル500mlのことです。)  
 1つ選んでください。

1日に2本以上  
 1日1本くらい  
 1週間に3～5本くらい  
 1週間に1～2本くらい  
 ほとんど飲まない

お手伝いをしていますか。  
 あてはまるもの、すべてを選んでください。

買い物  
 料理の片付け  
 テーブルの準備  
 後片付け  
 食器洗い  
 何もしていない  
 その他( )

料理を作ることがありますか。1つ選んでください。

作る  
 ときどき作る  
 作らない

食事のとき、「いただきます」「ごちそうさまでした」のあいさつをしていますか。  
 1つ選んでください。

いつもしている  
 ときどきしないことがある  
 していない

家族と食べ物・食べ方などについて話をしますか。1つ選んでください。

よくする  
 ときどきする  
 したことがない

具体的にどのような話をしますか。(自由記述)

あなたが食事を楽ししい・嬉しいと感じるときは、どんなときですか。  
 3つまで選んでください。

家族みんなで食べているとき  
 外食のとき  
 学校で給食を食べているとき  
 自分で作ったり、手伝ったものを食べているとき  
 一人で食べているとき  
 スマートフォン・テレビなどをみながら食べているとき  
 特にない  
 その他( )

どのようなことに気をつけて食事をしていきますか。  
 あてはまるもの、すべてを選んでください。

よく噛んで食事をする  
 朝・昼・夕と3食必ず食べる  
 栄養バランスを考えて食べる  
 お菓子、スナック菓子、ジュースを食べ過ぎない・飲み過ぎない  
 箸の持ち方などのマナー  
 残さず食べる  
 塩辛い(しょっぱい)ものを食べ過ぎない  
 牛乳や小魚を食べる  
 野菜を多く食べる  
 好き嫌いをしない  
 ごはんとおかずを、かわるがわる食べる  
 楽しく食事をする  
 その他( )

IV. 食文化について、お聞きします。  
 成田市の有名な農産物(さつまいもや米など)や食品を知っていますか。  
 1つ選んでください。

知っている  
 知らない

学校以外で、農業に関する体験をしたことはありますか。体験したことのある  
 もの、すべてを選んでください

田植え  
 野菜の種まき  
 稲刈り  
 芋掘り  
 野菜の収穫  
 餅つき  
 味噌づくり  
 したことがない  
 その他( )

V. 普段の生活や、体のことについて教えてください。  
 学校へ行く日は何時頃に寝ていますか。1つ選んでください。

午後8時より前  
 午後8時～9時の間  
 午後9時～10時の間  
 午後10時～11時の間  
 午後11時～午前0時の間  
 午前0時すぎ

学校へ行く日は何時頃に起きますか。1つ選んでください。

午前6時より前  
 午前6時～7時の間  
 午前7時～8時の間  
 午前8時すぎ

体育の時間やクラブ活動の時間以外で、運動したり、体を使って遊んだりする  
 機会はどのくらいありますか。土曜日、日曜日も含め、1つ選んでください。

毎日  
 1週間のうち4～6日  
 1週間のうち1～3日  
 あまりない

自分の今の食生活を、どう思いますか。1つ選んでください。

よい  
 あまりよくない  
 よくない

「あまりよくない」「よくない」を選んだ人にお聞きします。  
 その理由は何ですか。3つまで選んでください。

食べるものが偏っている  
 朝ごはんや夕ごはんなどを食べないことが多い  
 よく噛まないで食べている  
 おやつなどの間食が多い  
 食べ過ぎてしまう  
 食べる時間が決まっていない  
 その他( )

食事を飲んで食べる状態はどれに当てはまりますか。1つ選んでください。

何でも飲んで食べることができる  
 歯や飲み、飲み合わせなど気になる部分があり、噛みにくいこと  
 がある  
 ほとんど噛めない

食育に関するご意見・ご要望など、ご入力ください。

## 2. 外国人調査票

**Questionnaire about Food and Nutritional Education (Multicultural)**  
(Narita City Economic Dpt., Agricultural Policy Division)

④ Please answer about yourself (circle the related answer)

● Age 20s 30s 40s 50s 60s 70s and over

● Sex Male Female I don't want to answer

Your country of origin

● Country where you were born

Q1 Do you know the word 「Shokukiku」 [Food Education] and its meaning? (Circle one answer)

1. I know the word and its meaning  
2. I know the word, but I don't know the meaning ⇒ Go to No.4  
3. I don't know the word and the meaning ⇒ Go to No.4

Q2 Do you have interest in "Shokukiku" (Food Education)? (Circle one answer)

1. Yes, I do.  
2. No, I don't.

Q3 Do you practice "Shokukiku"? (Circle one answer)

1. Yes, I do.  
2. No, I don't.

Q4 Do you eat breakfast? (Circle one answer)

※If it is just a drink (nutrition drink, vegetable juice) it is not considered to be breakfast.

1. I eat breakfast almost every day.  
2. I eat breakfast 4-5 times a week.  
3. I eat breakfast 2-3 times a week.  
4. I almost never eat breakfast.

Q5 Are you trying to eat nutritionally balanced meals (staple food, main and side dish) more than twice in a day? (Circle one answer)

※Staple food: rice, bread, noodles ; Main Dish: fish, meat, beans;  
Side dish: vegetables, mushrooms, seaweed.

1. Yes 2. No

Q6 Do you usually eat with your family or friends? (Circle one answer)

※ including meals with family or friends online

1. Every meal 2. twice a day 3. once a day  
4. 4-6 times a week 5. 1-3 times a week 6. not even once a week

Q7 To practice healthy eating habits, do you refer to nutritional standards? (Circle one answer)

(Circle one answer, including nutritional standards of your country.)

1. Yes, I do 2. No, I don't 3. I don't know

Q8 When you buy food, do you refer to nutritional information? (Circle one answer)

1. Yes, I do 2. No, I don't 3. I don't know

Q9 Do you make any efforts to not buy too much food and to not cook too much in order to reduce food waste (Circle one answer)

1. Yes, I do.  
2. No, I don't.

Q10 Do you know any Narita City's local products (sweet potatoes, rice), etc.? (Circle one answer)

1. Yes, I do.  
2. No, I don't.

Q11 Do you know Narita City's local cuisine (traditional Narita's)? (Circle one answer)

For those who know, please write in brackets the names of the food. ( )

1. Yes, I do. ( ) ( )  
2. No, I don't.

Q12 What do you expect from Narita City in regards to "Shokukiku".

Thank you very much for your time and effort.



