

3月1日(水)



【献立表】

麦ごはん
花咲き包み蒸し(黄色・紅色)
ナムル
マーボードウフ
牛乳

3月2日(木)



【献立表】

ごはん
手作り松風焼き
浅漬け
豚汁
牛乳

3月3日(金)



【献立表】

ちらし寿司
菜の花のマヨネーズ和え
白玉汁
桜もち
牛乳

3月6日(月)



【献立表】

わかめご飯
とり肉のてり焼き
かいそうサラダ
ABCスープ
レモンカスタードタルト
牛乳

3月7日(火)



【献立表】

きなこ揚げパン
ベーコンチーズオムレツ
ポテトサラダ
ミネストローネ
ミルクココア
牛乳

3月8日(水)



【献立表】

麦ごはん
れんこんサラダ
ポークカレー
清美オレンジ
牛乳

3月9日(木)



【献立表】

赤飯(ごま塩)
エビフライ
ごま和え
お祝いすまし汁
桜のケーキ
牛乳

3月10日(金)



【献立表】

麦ごはん
いわしのオレンジ煮
ごぼうの炒め煮
ほうとう汁
牛乳

3月13日(月)



【献立表】

ごはん
ししゃもごまフライ(2こ)
ビーフソテー
肉だんごのスープ
牛乳

3月14日(火)



【献立表】

テーブルロール
ピーマンの肉詰め
にんじんのマリネ
パンプキンポタージュ
牛乳

3月15日(水)



【献立表】

麦ごはん
豚肉のりんごソースがけ
スナップえんどうのサラダ(マヨネーズ)
卵スープ
ヨーグルト
牛乳

3月16日(木)



【献立表】

スパゲティナポリタン
ころころお豆のサラダ
手づくりチョコバナナマフィン
牛乳

3 月 17 日 (金)



【 献 立 表 】

ごはん
さばのピリから焼き
納豆和え
新じゃがいものうま煮
牛乳

3 月 20 日 (月)



【 献 立 表 】

麦ごはん
ビビンパ (肉炒め・ナムル)
水ぎょうざスープ
牛乳

3 月 22 日 (水)



【 献 立 表 】

ごはん
鮭の上海漬け
ツナと野菜のからし和え
筑前煮
牛乳

3 月 23 日 (木)



【 献 立 表 】

麦ごはん (菜の花ふりかけ)

とりささみのレモンソース

ひじきの五目煮

じゃがいものみそ汁

ぶどうゼリー

牛乳