

# 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
歯の健康相談	4月 5日(水)	午後1時30分～ 2時30分	歯科医師・歯科衛生士
こころの健康相談(予約制) (治療中の人を除く)	4月 5日(水)	午後1時15分～ 2時30分	精神科医師・保健師
	4月14日(金)	午後1時15分～ 3時	カウンセラー・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	4月24日(月)	午前9時～ 午後2時	令和4年12月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	4月25日(火)		令和4年6月生まれ
1歳6カ月児健診	4月 6日(水)		令和3年9月生まれ
2歳児歯科健診	4月13日(水)	午前9時～ 午後2時30分	令和2年9月生まれ
3歳児健診	3月16日(水)		令和元年9月生まれ
離乳食相談	3月23日(水)	午前9時10分～ 午後2時	生後4～18カ月の乳幼児

※乳幼児健診・相談は全て予約制です。申し込みは健康増進課へ。

- **母親学級(予約制)**  
内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など  
対象＝初めて妊娠した人
- **パパママクラス(予約制)**  
内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座  
対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

※日時などくわしくは健康増進課へ。

- **こんにちは赤ちゃん事業**  
内容＝助産師や保健師などによる家庭訪問  
対象＝生後4カ月までの乳児  
※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ提出してください。



## 献血にご協力ください

### 【イオンモール成田】

3月18日(土)・19日(日)・21日(火・祝)・25日(土)・26日(日) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

※国内で承認されている新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間以上経過している場合に献血ができます。また、日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



## こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

## 成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

24時間 い い サービス  
☎ 0120-24-1130

## 日曜祝日診療機関

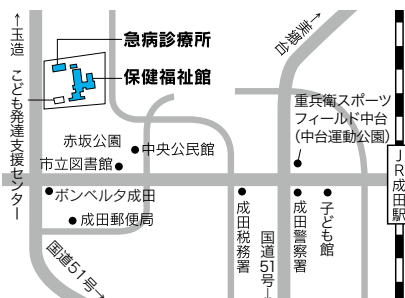
都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

- 成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)
- 藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)
- 聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)
- ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)
- なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

## 急病診療所

☎27-1116 赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日	歯科



※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

## 保育園開放日

このコーナーの問い合わせは各保育園へ。長沼・大栄・宗吾・公津の杜保育園以外は予約が必要です。

時間＝午前10時～11時(長沼は午前9時～午後0時15分、大栄は午前9時30分～午後4時30分、宗吾・公津の杜は午前9時～正午・午後1時～3時)

対象＝保育園・幼稚園に通っていない就学前の乳幼児

保育園名	電話番号	期日	保育園名	電話番号	期日
松崎	26-8282	3/17(金)	玉造	26-8889	3/23(木)、4/13(木)
赤荻	24-0752	4/14(金)	高岡	96-0042	3/22(水)、4/12(水)
赤坂	20-6900	3/23(木)、4/13(木)	小御門	96-2362	3/16(木)
橋賀台	28-0676	4/11(火)	長沼	37-0005	毎日 (土・日曜日、祝日を除く)
中台	27-9023	3/15(水)	大栄	73-3000	
新山	28-2527	3/16(木)	宗吾	26-2472	
吾妻	27-5773	3/22(水)、4/12(水)	公津の杜	29-6551	

# 福 と 社 健 と 康

Health and Welfare

一緒に活動しませんか

## 健康ぼらんていあ

健康ぼらんていあは、介護予防や健康づくりの方法を普及するため、市と協働で活動している団体です。現在は9団体が活動しています。各団体では、ボランティアとして一緒に活動するメンバーを随時募集しています。

### あおぞら会(5団体)

活動日=地区ごとに月1回程度

会場=遠山・ニュータウン・公津・美郷台・大栄地区にある公民館や集会所など

内容=高齢者の閉じこもり予防を目的に体操や交流会などを企画・実施する

### 若がえり隊

活動日時=毎週火曜日 午前10時～午後3時

会場=保健福祉館、市内施設など

内容=脳梗塞などで軽い障がいのある人がメンバーとなり、市内の施設で歌やハンドベル演奏などの社会奉仕活動を行う

### 脳活ウォーキング倶楽部

活動日=第2水曜日、第4木曜日

会場=保健福祉館

内容=軽度の認知症状のある人をサポートしながら一緒に歩き、運動を通した脳の活性化を図る

### 成田ノルディックウォーキングの会

活動日=月6回

会場=保健福祉館、外小代公園(玉造)、甚兵衛公園(北須賀)

内容=ノルディックウォーキングを通じて健康づくりの普及に取り組む

### 笑医健康の会

活動日=随時

会場=市内で受講者の指定する場所

内容=笑医プロデューサーとして、ほほ笑みの引き出し方やストレスの対処法などを、寸劇を交えて紹介する

※くわしくは、あおぞら会については介護保険課(☎20-1545)、そのほかの団体については健康増進課(☎27-1111)へ。

金額が変わります

## 重度障がい者への手当

4月から重度の障がいのある人を対象に支給している手当の金額が変わります。

### 特別障害者手当

対象=在宅で常時介護が必要な重度重複障がい者または最重度障がい者で20歳以上の人

支給額(月額)=2万7,980円

### 障害児福祉手当

対象=在宅で重度の身体・知的・精神障がいのある20歳未満の人

支給額(月額)=1万5,220円

### 特別児童扶養手当

対象=次のいずれかに当てはまる20歳未満の人を、常に在宅で介護している父母または養育者

○身体障害者手帳1～3級、4級の一部

○療育手帳A～Aの2、おおむねBの1

○精神障がい、内部疾患などで常時介護を必要とする

支給額(月額)=1級5万3,700円、2級3万5,760円

※所得制限などで手当を受けられない場合があります。くわしくは障がい者福祉課(☎20-1539)へ。

利用会員・協力会員を募集

## 成田おたすけ隊

高齢者や障がいなどで日常生活に支障のある人(利用会員)が家事などで手助けを必要とする時に、手伝ってくれる人(協力会員)を紹介しています。

内容=掃除・通院の付き添いなど、日常生活の簡単な支援(短時間サービスはごみ出しなど)

### 利用会員

対象=市内在住の65歳以上の人、軽度の障がいのある人、就学前の子どもがいる人

年会費=1,000円

利用料(1時間当たり)=700円(交通費は別途。短時間サービスは30分当たり350円)

### 協力会員

対象=ボランティア活動に興味がある人

年会費=無料  
※くわしくはボランティアセンター(☎27-8010)へ。

出場者と標語を募集

## 8020運動よい歯のコンクール

市では、80歳になっても自分の歯を20本以上保つ「8020運動」<sup>ハチマルニイマル</sup>を推進しています。その一環として「高齢者・親と子のよい歯のコンクール」の出場者と「歯と口の健康づくりに関する標語」を次の通り募集します。

### 応募資格

○高齢者のよい歯のコンクール…市内在住で、自分の歯(かぶせた歯、差し歯も可)が20本以上あり、令和5年4月1日時点で80歳以上の人

○親と子のよい歯のコンクール…市内在住で、令和4年4月1日～5年3月31日に3歳児歯科健診を受診した子どもと親

○歯と口の健康づくりに関する標語…市内在住・在勤・在学の人

応募方法=4月3日(月)(必着)までに、はがきで住所・氏名・生年月日・電話番号、「歯と口の健康づくりに関する標語」に応募する人は標語を健康増進課(〒286-0017 赤坂1-3-1)へ。申し込み専用フォーム(<https://logoform.jp/f/IMWa2>)からも申し込みます



※くわしくは同課(☎27-1111)へ。

対象者に無料で配布します

## 青い鳥郵便はがき

日本郵便(株)では、福祉に対する皆さんの理解や認識を深めることを目的として「青い鳥郵便はがき」を無料で配布しています。

対象=次のいずれかに当てはまる人

○身体障害者手帳1・2級

○療育手帳A～Aの2

種類=普通紙(無地、胡蝶蘭、くぼみ入り)、インクジェット紙(無地または胡蝶蘭)

配布枚数(1人当たり)=20枚(1種類のみ)

申込方法=4月3日(月)～5月31日(水)に障害者手帳を持って各郵便局へ。代理人が申し込むこともできます

※4月20日(木)以降に順次はがきを送付します。くわしくは成田郵便局(☎0570-943-135)へ。