

Calendar

2

FEBRUARY
2023

18土 ~ 3/5日
満開の白梅に迎えられて
(成田の梅まつり)



日	月	火	水	木	金	土
1/29	30	31	1 市・県民税申告(P4) 浮世絵あらかると展(P18) 若い芽の作品展(P18) 節分製作(P22)	2 1歳タイム(P22)	3 表参道の交通規制(P12) 市内の節分行事(P18) こころの健康相談(P22) 豆まき(P22)	4 立春
5 消防出初式(P18) 手作りのおひなさま展・展示(P19)	6	7 北方領土の日(P14) こころの発達相談(P22) 赤ちゃんタイム(P22)	8 栄養相談(P22) 赤ちゃんの時間(P22)	9 リサイクル製品の販売(P21)	10 定例市議会開会 特別支援学校販売会(P18) おそとひろば(P22)	11 建国記念の日 献血(P22)
12 献血(P22)	13	14	15 全国瞬時警報システム試験放送(P14) キッズタイム(P22) 地域支え合いフォーラム(P23)	16 所得税の確定申告(P4) 健康相談(P22) 1才の時間(P22)	17 シルバー人材センター特別入会説明会(P6) 0・1歳のおはなしかい(P20)	18 成田の梅まつり(P18) 手作りのおひなさま展・パルーンアート教室(P19) 手作りのおひなさま展・ちりめん細工教室(P19)
19 雨水 三里塚春の文化祭(P18)	20	21 おひな様製作(P22)	22 お誕生会(P22) 成田赤十字病院公開健康講座(P23)	23 天皇誕生日 中郷 プレーパーク(P19) 献血(P22)	24 愛宕神社・医王寺祭礼(宝田) 公園で遊ぼう(P22)	25 ひなまつりクッキング(P19)
26 カメラ講座(P22)	27	28 離乳食相談(P22) 予防医療セミナー(P23)	3/1	2	3	4

*日曜開庁は午前8時30分～午後5時15分。市民課(19日はマイナンバーカード関連業務停止)・保険年金課・市民税課・資産税課・納税課・子育て支援課の一部の業務のみ

*QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です

*本紙は1月24日時点の情報を掲載しています。最新情報は各ページの問い合わせ先や市ホームページで確認してください

5日 消防出初式

日時=2月5日(日) 午前10時～正午(雨天中止)
会場=国際文化会館駐車場
内容=消防演技、消防音楽隊と成田高校付属小学校ダンスクラブの共演など
※詳細は18ページで確認してください。



圧巻の一斉放水

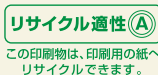
編集後記

新年が始まってから早くも1カ月。皆さんはどのように過ごしていますか。私は年末年始に増えてしまった体重を落とすために、ジムに通ってトレーニングに励んでいます。その時に意識しているのは脚や背中などの大きい筋肉を鍛えること。筋肉は日常生活で多くのエネルギーを消費するので、大きい部位を鍛えることで代謝が上がり、痩せやすい体になるそうです。トレーニングに加えて、体重を落とすのに大切なのは食事。栄養価の高い鶏の胸肉や野菜は、健康的に体重を落とすのに最適です。寒い日が続きますが、皆さんも健康づくりに取り組んでみませんか。

市の人口

12月末日現在()内は前月比

人口	130,944人 (+178)
男	65,541人 (+60)
女	65,403人 (+118)
世帯数	63,748世帯 (+201)



広報なりたは、グリーン購入法に基づく基本方針の判断基準を満たす用紙、誰にでも読みやすいUD(ユニバーサルデザイン)フォントを使用しています。

成田市のホームページ



<https://www.city.narita.chiba.jp>