

# 保健インフォメーション

このコーナーの会場は保健福祉館です。問い合わせは健康増進課(☎27-1111)へ。電話やFAX(27-1114)で健康に関する相談なども受け付けています。相談は医師などの都合により日程を変更する場合があります。

▼一般健康相談	期日	受付時間	相談を受ける人
健康相談	2月16日(休)	午後1時～1時15分	医師・保健師・栄養士
こころの健康相談 (治療中の人を除く)	2月 3日(金)	午後1時15分～3時30分	カウンセラー・保健師
	2月17日(金)	午後1時15分～2時30分	精神科医師・保健師
▼乳幼児健診・相談	期日	受付時間	対象
赤ちゃん相談・4カ月	2月21日(火)	午前9時～午後2時	令和4年10月生まれ
赤ちゃん相談・10カ月	2月22日(水)	午後2時	令和4年4月生まれ
1歳6カ月児健診	2月 2日(休)	午前9時～午後2時30分	令和3年7月生まれ
2歳児歯科健診	2月 9日(休)	午後2時30分	令和2年7月生まれ
3歳児健診	2月16日(休)	午後1時～3時	令和元年8月生まれ
こころの発達相談	2月 7日(火)	午前9時10分～午後2時	心理発達に心配のある乳幼児
離乳食相談	2月28日(火)		生後4～18カ月の乳幼児

※健診・相談は全て予約制です。申し込みは健康増進課へ。

- **母親学級(予約制)**  
内容＝妊娠・出産に関する話や個別相談など  
対象＝初めて妊娠した人
- **パパママクラス(予約制)**  
内容＝赤ちゃん人形を使った育児体験と沐浴講座  
対象＝初めて赤ちゃんが生まれる夫婦やその家族

※日時などくわしくは健康増進課へ。

- **こんにちは赤ちゃん事業**  
内容＝助産師や保健師などによる家庭訪問  
対象＝生後4カ月までの乳児

※赤ちゃんお誕生連絡票(母子健康手帳別冊内)を健康増進課へ提出してください。



## みんなおいでよ! なかよしひろば

各なかよしひろばは、新型コロナウイルス感染症の拡大防止対策のため、予約制で運営しています(各施設の休館日を除く)。絵本の読み聞かせや身体測定、子育てに関する相談などは随時行っています。また、各種イベントも実施しています。くわしくは各問い合わせ先へ。

施設名	行事名	期日	時間
子ども館(なかよしひろば) ☎20-6300	誕生日手形・身体測定 節分製作	毎日 2月1日(水)～3日(金) 2月21日(火)・22日(水)・24日(金)	午前9時～10時30分、 午前10時50分～午後0時20分、 午後1時10分～2時40分*、 午後3時～4時30分*
	おひな様製作		
	赤ちゃんの時間 1才の時間 1歳タイム	2月8日(水) 2月16日(休) 2月2日(休)	午後1時10分～2時40分
	豆まき	2月3日(金)	午前10時50分～午後0時20分 午前10時20分～10時30分、 午後0時10分～0時20分、 午後2時30分～2時40分、 午後4時10分～4時20分
三里塚コミュニティセンター(三里塚なかよしひろば) ☎37-3922	赤ちゃんタイム	2月7日(火)…生後6カ月程度まで 2月10日(金)…生後7～11カ月程度	午後1時10分～2時40分
	栄養相談	2月8日(水)	午前10時50分～正午
	キッズタイム	2月15日(水)…1歳6カ月程度から	午前10時50分～午後0時20分
	お誕生会 公園で遊ぼう	2月22日(水) 2月24日(金)	午前11時10分～11時30分 午前10時～11時
	赤ちゃんタイム	2月8日(水)・13日(月)・22日(水)	午後1時10分～2時40分
もりんぴあこうづ(公津の杜なかよしひろば) ☎27-7300	おそとひろば お誕生会 カメラ講座	2月10日(金)・16日(休) 2月24日(金) 2月26日(日)	午前10時～11時30分 午前10時～11時 午前10時～11時30分

\*節分製作の2月3日は除く

\*感染症の拡大防止のため、中止または変更になる場合があります。また、基本的な感染症対策を徹底してください

## 献血にご協力ください

### 【イオンモール成田】

2月11日(土・祝)・12日(日)・23日(木・祝) 午前10時～11時45分、午後1時～4時30分

※国内で承認されている新型コロナウイルスワクチンを接種した人は、接種後48時間以上経過している場合に献血ができます。また、日程は変更になる場合があります。くわしくは千葉県赤十字血液センター千葉港事業所推進課(☎043-241-8332)へ。



## こども急病電話相談

☎ #8000

ダイヤル回線からは☎043-242-9939、午後7時～翌午前6時・年中無休

## 成田市医療相談ほっとライン

専門の医療スタッフが、24時間年中無休、無料で相談に応じます。

☎ 0120-24-1130

## 日曜祝日診療機関

都合により休診する場合があります。来診前に電話で問い合わせてください。

成田病院(午前中・押畑・☎22-1500)  
藤倉クリニック(午前中・幸町・☎22-1158)  
聖マリア記念病院(取香・☎32-0711)  
ひらの内科(日曜日の午前中・ウイング土屋・☎23-8070)  
なのはなクリニック(日曜日の午前中・吉岡・☎49-0533)

## 急病診療所 ☎27-1116

赤坂1-3-1(保健福祉館敷地内)

受付日時	診療科目
毎日(休診日なし) 午後7時～10時45分	内科 小児科
日曜日、祝日、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	内科 小児科 外科
祝日(日曜日を除く)、振替休日、8月13日～15日、12月29日～1月3日 午前10時～午後4時45分	歯科

※症状や年齢によって対応が難しい場合があります。電話は受付時間の15分前から受け付けていますので、事前に連絡してください。

# 福祉と健康

Health and Welfare

健康寿命を延ばそう

## 予防医療セミナー

会場=中央公民館

対象=市内在住・在勤・在学の人

定員=各20人(応募者多数は抽選)

参加費=無料

申込方法=2月15日(水)(必着)までに、はがきまたはEメールで住所・氏名(ふりがな)・電話番号・セミナー名・希望日を中央公民館(〒286-0017 赤坂1-1-3 Eメールkominkan@city.narita.chiba.jp)へ

“転ばぬ先の杖”その活用法～歩行補助具の選び方と使い方

日時=2月28日(火) 午後2時～4時

講師=光金正官さん(国際医療福祉大学作業療法学科准教授)

新型コロナウイルスとがんゲノム医療

日時=3月2日(木) 午後2時～4時

講師=山口良考さん(同大学医学検査学科准教授)

運動で認知症を予防しよう!

日時=3月3日(金) 午後2時～4時

講師=石井秀明さん(同大学理学療法学科講師)

※くわしくは中央公民館(☎27-5911、第1月曜日、祝日は休館)へ。

さわやかな汗を流しませんか

## 県障害者スポーツ大会

期日と種目

○5月21日(日)・陸上競技、卓球

○5月28日(日)・水泳

申込方法=事前に障がい者福祉課(☎20-1539 FAX24-2367)へ連絡し、2月9日(木)(必着)までに直接または郵送で必要書類を同課(市役所議会棟1階 〒286-8585 花崎町760)へ

※上記以外の種目や会場、対象などの詳細は市ホームページ([https://www.city.narita.chiba.jp/kenko\\_fukushi/chibasport5.html](https://www.city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/chibasport5.html))で確認してください。くわしくは障がい者福祉課へ。



専門医から学ぶ

## 成田赤十字病院公開健康講座

講座の内容は、動画配信サイト「YouTube」を使ってライブ配信も行います。

日時=2月22日(水) 午後2時～3時30分

会場=赤坂ふれあいセンター

テーマ=坐骨神経痛との付き合い方～足の痛み・しびれ、神経痛かもしれません  
講師=沖松翔さん(成田赤十字病院整形外科医師)

定員=60人(先着順)

参加費=無料

申込方法=同病院社会課(☎22-2311 内線7508)へ。同病院ホームページ(<https://www.narita.jrc.or.jp/form/lecture/kenkokoza>)からも申し込みます

※ライブ配信のURLは同病院ホームページで確認してください。くわしくは同病院社会課へ。

税の申告用に交付

## 障害者控除対象者認定書

65歳以上で、要介護の認定を受けている人や、おおむね6カ月以上重度の寝たきり状態の人は所得税や市・県民税の障害者控除の対象となる場合があります。

市では、要件を満たす人に障害者控除対象者認定書を交付します。交付を希望する人は、高齢者福祉課(市役所議会棟1階)または下総・大栄支所で手続きしてください。申請書は市ホームページ([https://www.city.narita.chiba.jp/kenko\\_fukushi/page126300.html](https://www.city.narita.chiba.jp/kenko_fukushi/page126300.html))からもダウンロードできます。

※くわしくは高齢者福祉課(☎20-1537)へ。

専門医が応じます

## もの忘れ相談

日時=3月7日(火) 午後1時30分から

会場=市役所5階502会議室

内容=専門医による個別相談など

対象=物忘れが気になる人、認知症の不安がある人やその家族など

定員=3人(先着順)

参加費=無料

※申し込みは2月28日(火)までに介護保険課(☎20-1545)へ。

オンラインで配信

## 地域支え合いフォーラム

健康づくりや住民同士の支え合いの取り組みを地域に根付かせていくことをテーマとした講演を、動画配信サイト「YouTube」を使って配信します。

配信期間=2月15日(水)～3月31日(金)

テーマ=みんなが笑顔になれる介護予防と地域の居場所づくり

講師=西田裕介さん(国際医療福祉大学理学療法学科長)

対象=高齢者の介護予防や社会参加などに関心がある人

定員と参加費=200人(市内在住・在勤・在学の人を優先に先着順)・無料

申込方法=2月13日(月)までに電話またはEメールで住所・氏名・電話番号・メールアドレスを成田市社会福祉協議会(☎27-7755 Eメールoffice@naritashakyo.or.jp)へ。申し込み専用フォーム([https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfMjSiZlMBrAyb4KNJ\\_F11ur15OewlM94WhKecDFCIHl7-6VA/viewform](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfMjSiZlMBrAyb4KNJ_F11ur15OewlM94WhKecDFCIHl7-6VA/viewform))からも申し込みます

※くわしくは成田市社会福祉協議会へ。



中途失聴者・難聴者を支援

## 手話学習会と囲む会

参加費=無料(手話学習会に初めて参加する人はテキスト代1,200円)

手話学習会

日時=2月4日(土) 午後1時30分～4時

会場=佐倉市中央公民館

囲む会

日時=2月18日(土) 午後1時～4時

会場=佐倉市志津公民館

※中途失聴者・難聴者以外の人でも参加できます。参加を希望する人は当日直接会場へ。くわしくは千葉県中途失聴者・難聴者協会印旛事務所(☎047-432-8039 FAX043-461-6533)へ。

